

Sanatan Dharma

নর্মদা স্তোত্র পাঠ

পরক্রিমা চলাকালীন অন্তত একবার নর্মদা নদীর তটে বসে আদি শংকরাচার্য রচিত এই নর্মদা স্তোত্র পাঠ উচ্চিত করা।

নর্মদা পরক্রিমা চলাকালীন আদি শংকরাচার্যের নর্মদা স্তোত্র পাঠ করার পরামর্শ দণ্ডেয়া হয়, যা আধ্যাত্মিকিতার জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ। এটি নিছিক ভ্রমণ নয়, বরং একটি আধ্যাত্মিক তপস্যা হস্তিবে বিবিচিত হয়, যখনে প্রতিদিনি মা নর্মদার পুণ্যস্নানের পাশাপাশি স্তোত্র পাঠে মাধ্যমে পূর্ণ আধ্যাত্মিকিতা ও আত্মতোন্নতির চষ্টা করা হয়।

1. নর্মদা স্তোত্র পাঠ: পরক্রিমা চলাকালীন অন্তত একবার নর্মদা নদীর তীরে বসে এই স্তোত্র পাঠ করা উচ্চিত।

2. আধ্যাত্মিক তপস্যা: এই পরক্রিমাকে আধ্যাত্মিক তপস্যা হস্তিবে বিবিচিন্ন করা হয়।

3. পুণ্যস্নান: পরক্রিমার সময় প্রতিদিনি নর্মদা নদীতে পুণ্যস্নান করা একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ।

4. নরিমিষি আহার: পরক্রিমা চলাকালীন সম্পূর্ণ নরিমিষি আহার গ্রহণ করা উচ্চিত।

5. উদ্দশ্য: ভগবৎ দর্শন, আত্মতোন্নতি এবং আধ্যাত্মিক পরিপূর্ণতা লাভ করা এই পরক্রিমার প্রধান উদ্দশ্য।

নর্মদা স্তোত্র:-----

সবন্দুসন্ধুসুস্থলত্তরঙ্গভঙ্গরঞ্জতিঃ দ্বষিত্সু পাপজাতজাতকাদবিরসিংযুতম্ ।
ক্তান্তদুতকালভূতভীতহিরবির্মদে ত্বদীয়পাদপঙ্কজং নমামি দবেনির্মদে ॥ ১ ॥

ত্বদম্বুলীনদীনমীনদবিষসম্প্রদায়কং কলৌ মলৌঘভারহারসির্বতীরথনাযকম্ ।

সুমচ্ছকচছনক্রচক্রবাকচক্রশ্রমদে ত্বদীয়পাদপঙ্কজং নমামি দবেনির্মদে ॥ ২ ॥

মহাগভীরনীরপূরপাপধূতভূতলং ধ্বন্তসমস্তপাতকারদিারতিপদাচলম্ ।

জগল্লয়ে মহাভয়ে মৃকণ্ডুসুনুহর্ম্যদে ত্বদীয়পাদপঙ্কজং নমামি দবেনির্মদে ॥ ৩ ॥

গতং তদবৈ ময়ে ভয়ং ত্বদম্বু বীক্ষতিঃ যদা মৃকণ্ডুসুনুশৈনকাসুরারসিৰেতিঃ সদা ।

পুনর্ভবাবধিজিন্মজং ভবাবধিদুঃখব্রমদে ত্বদীয়পাদপঙ্কজং নমামি দবেনির্মদে ॥

৪ ॥

অলক্ষ্যলক্ষকন্নিরামরাসুরাদপুজতিঃ সুলক্ষনীরতীরধীরপক্ষলিক্ষকুজতিম্ ।

বসমিষ্ঠশিষ্টপিপলাদকির্দমাদশির্মদে ত্বদীয়পাদপঙ্কজং নমামি দবেনির্মদে ॥

৫ ॥

সনত্কুমারনাচকিতেক্ষ্যপাত্রষিত্পদঁঃ ধৃতঃ স্বকীয়মানসম্যে নারদাদষিতপদঁঃ ।

রবীন্দুরন্তদিবেদবেরাজকর্মশ্রমদে ত্বদীয়পাদপঙ্কজং নমামি দবেনির্মদে ॥ ৬ ॥

অলক্ষলক্ষলক্ষপাপলক্ষসারসায়ধঃ ততস্তু জীবজন্তুতন্তুভুক্তমিক্তদিয়কম্ ।

বরিঞ্চিবিষ্ণুশংকরস্বকীয়ধামব্রমদে ত্বদীয়পাদপঙ্কজং নমামি দবেনির্মদে ॥ ৭ ॥

অহো ধৃতঃ স্বনং শ্রুতঃ মহশেকিশেজাতটে করিতসৃতবাডবয়ে পণ্ডতিতে শঠটে নটটে ।

দুরন্তপাপতাপহারি সর্বজন্তুশ্রমদে ত্বদীয়পাদপঙ্কজং নমামি দবেনির্মদে ॥ ৮ ॥

ইদং তু নর্মদাষ্টকং ত্রকিলমবে যে সদা পঠন্তি তে নরিন্তরং ন যন্তি দুর্গতিং কদা ।

সুলভ্যদহেন্দুর্লভং মহশেধামগঠোরবং পুনর্ভবা নরা ন বৈ বলিতোক্যন্তি রৌরবম্ ॥ ৯ ॥
ইতি শ্রীমত্পরমহংসপরব্রাজকাচার্যস্য শ্রীগঠোবন্ধভগবত্পূজ্যপাদশষ্ট্যস্য
শ্রীমচ্ছৎকরভগবতঃ কৃতৌ নর্মদাষ্টককং সম্পূর্ণম্ ॥

