মা নর্মদা পূর্ণ পরকি্রমার পথনর্িদশে ও দর্শনীয় স্থানসমূহ

নর্মদা পরকি্রমা ও দর্শনীয় স্থানসমূহ
মা নর্মদা পূর্ণ পরকি্রমার পথনর্িদশে ও দর্শনীয় স্থানসমূহ:
1. নর্মদা স্নান, মামলশে্বর মহাদবেরে পূজা, বষি্ণু মন্দরি দর্শন। পরকি্রমার জন্য মানসকি প্রস্তুতি। এই দনি বকিালে অথবা পররে দনি সকালে সংকল্প গ্রহণ পূজা অনুষ্ঠতি হব।
2. নর্মদা স্নান ও নাগর ঘাটে সংকল্প পূজা পাঠ। দক্ষণি তট থকেে ওঁকারশে্বর মহাদবেকে প্রণাম ও পরকি্রমা সম্পূর্ণ করার জন্য প্রার্থনা।
সয়িারাম বাবার আশ্রম দর্শন ও তাঁর সমাধি মন্দরি দর্শন।
3.নর্মদা মাকে দর্শন। সদি্ধশে্বর মন্দরি দর্শন।
কদোরশে্বর মহাদবে মন্দরি দর্শন। তাপ্তি, গোময়ী ও পুলন্দা নদীর সঙ্গম।
পুষ্পদন্তশে্বর মহাদবে দর্শন, জ্বালারাম আশ্রম
শূলপাণীশ্বর মহাদবেকে দর্শন ও নর্মদা নদীর ঘাটে মায়রে আরতি দর্শন।
4. মণনিাগশে্বর মন্দরি ও আশ্রম দর্শন গোমেনদবে হনুমানত্বশে্বর মন্দরি। সন্ত গোলাবদাসজী মহারাজরে তপঃস্থলী, বহু প্রাচীন হনুমান মন্দরি ও সীতা-রাম মন্দরি।হরসদি্ধি মন্দরি। নীলকন্ঠধাম। কুম্ভশে্বর মহাদবে ও শনি মহারাজ মন্দরি। আঙ্কলশে্বর রামকুণ্ড: সদি্ধটকিরি রামকুণ্ড তীর্থ আশ্রম, মাণ্ডবশে্বর মহাদবে, সদি্ধনাথ মহাদবে, অনকে ঋষরি তপঃস্থলী। বলাবলকুণ্ড: আশ্চর্য কুণ্ড যখোনে নীলকণ্ঠশে্বর প্রকট হয়ছেলিনে। কশ্যপমুনরি তপঃস্থলী। নীলকণ্ঠশে্বর ও মা তারা মন্দরি। হনুমান টকেরী। বমিলশে্বর শবিমন্দরি, মাতৃমন্দরি।
5. এই দনি গ্রামরে রাস্তা ধরে সঙ্গম ঘাটে যখোন থকেে নৌকা ছাড়ে সখোনে পৌঁছাব। নৌকা ছাড়ার সময় নর্িভর করে ওখানে জোয়াররে উপর। খাম্বা উপসাগর পার হয়ে আমরা পৌঁছাব নদীর উত্তর তটে মীঠতিলায় তে।
উত্তরতটরে যাত্রা
সঙ্গম তটে নর্মদা মন্দরি দর্শন। নীলকন্ঠ মহাদবে মন্দরি দর্শন। রঙ্গ অবধূত স্বামী মন্দরি ও তপঃস্থলী। স্বয়ম্ভূশবি শুক্লশে্বর মহাদবে দর্শন ও স্বয়ম্ভূনারায়ণ দর্শন- শুক্লো তীর্থ নামে পরচিতি। মা আনন্দময়ী আশ্রম। এখানে দুর্গা মায়রে অবতার মা আনন্দময়ী শরীর ত্যাগ করছেলিনে।
6. অনুসুইয়া মাতা মন্দরি। বদ্রীকাশ্রম। গঙ্গানাথ মন্দরি। কুবরে ভাণ্ডারী। তলিকবাড়া গাঁওতে সপ্ত মাতৃকা মন্দরি ও গৌতমশে্বর মহাদবে দর্শন। গরুড়শে্বর। দত্তাত্রয়ে মন্দরি ও মা নর্মদার দর্শন। হাপশে্বর মহাদবে দর্শন।
7. মাণ্ডুতে নীলকন্ঠ মহাদবে মন্দরিদর্শন । শ্রী রামরে চতুর্ভুজ মন্দরি দর্শন। নর্মদা কুণ্ড দর্শন।জাহাজ মহল।
8. হনুমানজীর মন্দরি ও প্রাচীন শবি মন্দরি অখলিশে্বর ধাম। সহস্রধারা দর্শন। শ্রী দত্তাত্রয়ে ধাম দর্শন, জলকোঠী, মহশে্বর। মহশে্বরে রাণী অহল্যাবাঈ হোলকার-এর বখি্যাত তীর্থস্থান। অহল্যাবাঈ প্যালসে দর্শন, শবি মন্দরি দর্শন ও মা নর্মদার দর্শন। শ্রী শ্যাম মন্দরি মচলপুর ধাম। নমোবর মা নর্মদার নাভিঃস্থল- ৫১ পীঠরে একটি গুরুত্বপূর্ণ শক্তপীঠ। সদি্ধনাথ মন্দরি।9. বনি্ধ্যবাসনিী বজিয়াসনা মাতা মন্দরি দর্শন বজিয়াসন ধাম। বান্দরবন তাওয়া

Published on: Nov, 17 2025 09:57

ও নর্মদার সঙ্গমস্থল।
ত্রিপুর সুন্দরী মায়ের দর্শন।
(ভেদো ঘাট কোনভাবেই দর্শন করানো সম্ভব নয়। কারণ এখানে পৌঁছাতে হলে নর্মদা নদী ক্রস করতে হয়।,,, আর তখনই নর্মদা পরিক্রমা খণ্ডন হবে।)
10. জব্বলপুরে ভগবতী গৌরীর তপঃস্থলী- গৌরী ঘাটে অবস্থিতি। রাধা-কৃষ্ণ মন্দির, গরুড় মন্দির, শিব মন্দির, হনুমানজী মন্দির দর্শন। অতি প্রাচীন তিলওয়াড়া ঘাট। মা সারদা মাতা মন্দির দর্শন। যোগীটকিরী ঘাটে মা নর্মদার দর্শন শাহপুরা। সিদ্ধিবিনায়ক মন্দির দর্শন (বড়ো গণেশ মন্দির)।
11. নর্মদা উত্তম স্থল অমরকন্টক। অতি সাবধানে মন্দির চত্বর পরিদর্শন। এই মন্দির ক্যাম্পাসের মধ্যেই একটি বিশেষ চিহ্ন লক্ষ্য করে থেমে যেতে হবে। তা না হলেই নর্মদা পরিক্রমা খন্ডন হয়ে যাবে। কারণ ওই জায়গায় মাটির তলা দিয়ে প্রবাহিত হচ্ছে মা নর্মদা নদী।
12. জালেশ্বর, কোটেশ্বর ও লোটেশ্বর মহাদেব দর্শন জালেশ্বরে জোহিলা নদীর উদগম্ কুণ্ড দর্শন। অন্নপূর্ণা মন্দির দর্শন ও সিদ্ধিদাতা মাতার মন্দির দর্শন। অমরেশ্বর ধাম দর্শন। আজমীর গড় ভিউ পয়েন্ট। জৈন মন্দির দর্শন। দূর্গা ধারা। ধরম পাণী ভিউ পয়েন্ট। চক্রতীর্থ। কপিলধারা ও দুধধারা দর্শন, দুর্বাসা গুহা ও কপিলমুনি আশ্রম দর্শন।
উত্তরতটের যাত্রা সমাপ্ত।
দক্ষিণতটের যাত্রা
13 . মাই-কি-বাগিয়া। গাড়ি থেকে নেমে জঙ্গলের মধ্য দিয়ে বেশ কিছুটা রাস্তা হাটতে হবে। এছাড়া নর্মদা মায়ের পূজা পাঠ করে উত্তর তট থেকে দক্ষিণ তটে প্রবেশ করতে হবে। শোনমুড়া। শোনমুড়া শোন নদের উৎসস্থল। শোণ উদ্গম্ – শোণ নদের উৎস। ভদ্র নদের উৎসস্থল ও কুন্ড দর্শন। দেবী শোনাক্ষীর মন্দির। এটিও ৫১ সতীপীঠের অন্যতম সতীপীঠ।
14. এখানে দেবী সতীর বাম নিতম্ব পড়েছিল। শোণ ও ভদ্র দুই নদের জল মিলিত হয়ে শোণভদ্র নামে জলপ্রপাত হয় জঙ্গলের মধ্যে আছড়ে পরছে। শিব মন্দির, বিষ্ণু ও কেশব মন্দির, জুহিলা মন্দির, পাতালেশ্বর মহাদেব দর্শন। শ্রীযন্ত্র মহামেরু মন্দির দর্শন। প্রাচীন কর্ণ মন্দির, পঞ্চমাথা মন্দির।
দক্ষিণ তটে যাত্রা
15. যোগীরাজ সীতারাম দাসজী মহারাজের গুহা দর্শন।। এরণ্ডি সঙ্গম। মা নর্মদা, মা গঙ্গা ও মা এরণ্ডি মাতার মূর্তি দর্শন। কবীর চবুতরা। ঋণমুক্তেশ্বর মহাদেব (কুকরা মঠ)। মা নর্মদার স্বর্ণ মন্দির, ডিণ্ডোরী ঘাট।
16. মহারাজপুরে ত্রিবেণী সঙ্গম ঘাট দর্শন। নর্মদা-বানজার নদীর সঙ্গম দর্শন। তৃতীয় নদী অদৃশ্য মা সরস্বতী নদী। নর্মদা মাতা, হনুমানজীর মন্দির, মা নর্মদা দরবার, মা নর্মদার অখণ্ড জ্যোতি, বুড়ি মাই মাতা, বড়ী মাতার দর্শন।
মা নর্মদা ও গঙ্গা মন্দির দর্শন, প্রাচীন শ্রীরাম ও কৃষ্ণ,।রাজরাজেশ্বরী ত্রিপুর সুন্দরী মন্দির দর্শন, শ্রীশ্রী বাবা শ্রীজী ধাম –গোটে গাঁও। শঙ্করাচার্য্য পীঠাধীশ্বর স্বামী স্বরূপানন্দের সমাধি মন্দির দর্শন।
17. নরসিংহপুর তে প্রাচীন আধ্যাত্মিক মাহাত্ম্যপূর্ণ বরমান ঘাট । নর্মদা মায়ের মন্দির ও নর্মদেশ্বর প্রাচীন মহাদেব মন্দির দর্শন।
নর্মদাপুরম তে নর্মদা নদীর তীরে অতি প্রাচীন শেঠানী ঘাট । নর্মদা মন্দির, মা বগলামুখী মায়ের মন্দির, খড়োপতি হনুমানজীর মন্দির, শ্রীজগদীশ মন্দির, শ্রী দাউজী মন্দির, শ্রী রাধাকৃষ্ণ মন্দির, গায়ত্রী শক্তিপীঠ দর্শন। হনুমানজীর

মন্দির, শ্রীকালমেহাদেব মন্দির, শ্রীরাম মন্দির দর্শন।

18. শ্রী বাবা রামদেবজীর মন্দির দর্শন ও বাবা ভীলট দেব মন্দির দর্শন। সিংগাজী মহারাজের সাধনস্থল দর্শন। ওঁকারেশ্বরে পরিক্রমা সমাপ্তি পূজা নর্মদাকুণ্ডে।

19. নর্মদা পরিক্রমা সমাপ্তিতে সংকল্প ত্যাগের পূজা শেষে ওঁকারেশ্বর এবং মামলেশ্বর মহাদেবের মাথায় মা নর্মদা পরিক্রমার সংকল্পের জল ঢেলেই পরিক্রমা সুসম্পন্ন হয়। এরপর 9/11 জন কুমারীকন্যার পূজা ও সাধু ভোজন করানোর ব্যবস্থা। এরপর নর্মদা নদীর ঘাটে অন্নপূর্ণা মন্দিরে মার্কন্ডেশ্বর মহাদেবের সামনে যজ্ঞস্থলিতে নর্মদা মায়ের পূর্ণ আহতির যজ্ঞ সম্পন্ন করা হবে।

ওঁকার পর্বত পায়ে হেটে পূর্ণ পরিক্রমা। (Optional)

আদি শঙ্করাচার্য্য এর গুরু গোবিন্দ ভাগবত পাদ জির গুফা দর্শন।

কেদারেশ্বর মন্দির দর্শন। নর্মদা ও কাবেরীর সঙ্গম নৌকা করে নিয়ে যাওয়া হবে।

20.পরের দিন অবস্থা বিশেষে এবং সময় অনুযায়ী ওমকারেশ্বর থেকে ইন্দোর যাওয়ার মধ্যে বেশ কিছু প্রাচীন মন্দির দর্শন হবে।

নর্মদা পরিক্রমা চলাকালীন অবস্থা অনুযায়ী উপরে উল্লেখিত মন্দির, আশ্রম ও দর্শনীয় স্থানগুলির মধ্যে কিছু পরিবর্তন হতে পারে। তাই এখানে উল্লেখিত নয় এমন অনেক দর্শনীয় স্থান যুক্ত হতে পারে এবং উল্লেখিত কিছু স্থান অদেখাও থেকে যেতে পারে।

Published on: Nov, 17 2025 09:57