অষ্ট মহাদ্বাদশী ব্রত মাহাত্ম্য

উন্মীলনী মহাদ্বাদশী

একাদশী সম্পূর্ণ হয়ে পেররে দনি দ্বাদশীত কেলামাত্র বৃদ্ধ পিলে অথচ দ্বাদশীর পররে দনি বৃদ্ধ না পলে তোক উন্মীলনী দ্বাদশী বলা হয়। এরকম হল দ্বাদশী তথিতি উপবাস কর ত্রয়ােদেশীত পারণ করত হেব।ে পদ্মপুরাণ এই মহাদ্বাদশীর মাহাত্ম্য বর্ণতি হয়ছে।ে

একসময় অম্বরীশ মহারাজরে রাজভবন গৈটাতম মুন উপস্থতি হল,ে রাজা প্রফুল্লচতিত তোঁক জেজি ঞাসা করলনে- হবে্রাহ্মণশ্রষ্ঠে! কর্মবন্ধন মাচেন ও বকুন্ঠগত লিভ হয়, এমন কানে বসৈ্ণব ব্রতরে কৃথা কৃপা কর আমাক উেপদশে করুন।

উত্তর েগোতিম ঋষ বিললনে- হে রোজন! পূর্ব েভগবান শ্রীবিষ্ণু আমার ভক্ততি েসন্তুষ্ট হয় েস্বয়ং উন্মীলনী ব্রতরে উপদশে করছেলিনে। সইে ব্রত কথা এখন আপনার কাছ েবলছ। ত্রভিুবনরে সকল তীর্থ, যজ্ঞ, বদে ও তপস্যা এই ব্রতরে কোটে অংশরে এক অংশরে সমান নয়। যে মোস েউন্মীলনী তথিরি আবর্ভাব হয়, সইে মাস েভগবানরে নাম উচ্চারণ কর েযথাবধি মিধুসূদনরে পূজা করত হেব।

হে দেবেশে! হে পুর্ণ্যকীর্ত আপনাক েপ্রণাম। আমাক েশোকমােহে ও মহাপাপরূপ সংসার সাগর থকে েউদ্ধার করুন। আমি শিতজন্ম েকঞি্চিৎি পুণ্যও করনি।ি তবুও হ জেগন্নাথ! আমাক েভবসাগর থকে েউদ্ধার করুন। আপনার প্রত িঅহতৈুকী ভক্তি প্রদান করুন। কৃপা কর েআমার নবিদেতি এই অর্ঘ্য গ্রহণ করুন। এইভাব েঅর্ঘ্য প্রদান কর নেবৈদ্যে, স্তব-স্তুত, আরত-িকীর্তন েভগবানরে প্রীতসািধন করত হেয়।

এইভাব েঅনুষ্ঠতি ব্রতরে প্রভাব েব্রতকারী ধনবান, বদ্বান, দীর্ঘায়ু, ও পুত্রবান হন। ব্রহ্মববৈর্ত্তপুরাণ েবলা হয়ছে েযে, এই ব্রত েদান, হামে প্রভৃতি সিবই অক্ষয় হয় েথাক।ে এই ব্রত অনুষ্ঠান না করা হল েমানুষক েযেমযন্ত্রণা ভাগে করত হেয়।

ব্যঞ্জুলী মহাদ্বাদশী

সূর্যাদেয় থকে আেরম্ভ কর এেকাদশী পূর্ণ হল এেবং দ্বাদশীও পূর্ণ হয় তোর পররে দনি ত্রয়াদেশীত কৈছু অংশ থাকল ঐে দ্বাদশীক 'ব্যঞ্জুলী' বলা হয়। এক্ষত্র একাদশী না কর ঐে দ্বাদশীত ইে উপবাস করত হেব।ে পররে দনি দ্বাদশীর মধ্যই পারণ করত হেব। ত্রয়াদেশীত পারণ নষিধে।

পদ্মপুরাণ েবলা হয়ছে এই দ্বাদশী ব্রত শ্রীহররি অত্যন্ত প্রয়ি। একট ি অশ্বমধে যজ্ঞ এক হাজার অগ্নিষ্টামে থকে েশ্রষ্ঠে। আবার একট ি বাজপয়ে এক হাজার অশ্বমধে থকে আরও বশৌ শ্রষ্ঠে।

একটি পুন্ডরীক এক হাজার বাজপয়ে থকে েঅধকি ফলবশিষ্ট। একটি সিটাত্রামণি সহস্র পুন্ডরীক থকে েশ্রষ্ঠে। একটি রাজসূয় এক হাজার সটাত্রামণরি চাইতওে শ্রষ্ঠে।

কন্তু একটি ব্যঞ্জুলী ব্রত সহস্র রাজসূয় অপকে্ষাও অধকিতর শ্রষ্ঠে। কলকািল 'ব্যঞ্জুলী' এই শব্দ উচ্চারণ মাত্রই শতসহস্র জন্মরে পাপক্ষয় হয় যোয়।

শ্রীগুরুদবে খুশ হিল েশ্রীহরওি প্রীত হন। অতএব এই তথিতি েশ্রীহররি প্রীতরি জন্য শ্রদ্ধাসহকার েগুরুদবেরে পূজা করত হেব।ে রাত্র জিাগরণ কর েকৃষ্ণকথা শ্রবণ করত হেব।ে

গীতা, বষ্ণু সহস্র নাম ও শ্রীমদ্ভাগবত যত্নসহকারে পোঠ করা কর্তব্য। নৃত্য, গীত ও সংকীর্তন শ্রীহরি পিরম সন্তুষ্ট হন। এই ব্রত অনুষ্ঠান সের্বতীর্থ স্নান ও সমস্ত প্রকার দানরে ফল লাভ হয়। পূর্ব জন্মার্জতি পর্বত প্রমাণ পাপরাশ িএই ব্রত পালন ে অচরিইে বনিষ্ট হয়।

ত্রস্পৃশা মহাদ্বাদশী

প্রথম েএকাদশী তারপর সমস্ত দনি দ্বাদশী এবং রাত্রশিষে েত্রয় াদেশী হল েতা 'ত্রস্পৃশা' নাম েঅভহিতি হয় েথাক।ে শ্রীহররি বশিষে প্রয়ি এই মহাপূণ্য তথিতি সেযত্ন উপবাস করা কর্তব্য। এই ব্রতরে পারণ ত্রয় ােদশীত কেরত হয়।

পদ্মপুরাণ েশ্রীসনৎকুমার-বদেব্যাস সংবাদ েএই ব্রতরে মহাত্ম্য বর্ণনা করা হয়ছে।ে সনৎ কুমার বললনে- সর্বপাপবিনাশিনী এই ত্রসি্পৃশা মহাব্রত সকলরেই পালন করা উচতি।

চক্রধারী ভগবান বিষ্ণু ক্ষীরসমুদ্রেশেবি, ব্রহ্মা ও আমার কাছতে এই ব্রত সম্পর্কতে বলছেলিনে। জড় বিষয়তে অত্যন্ত আসক্ত ব্যক্তিও যদি এই ব্রত পালন করে, তবতে তারা মুক্তিলাভিরে যগেগ্য হয়। হতে মুনবির! বারাণসীততে ও প্রয়াগতে মৃত্যু হলতে এবং গামেতীততে স্নান করলতে মানুষরে মুক্তিলাভ হয়।

একসময় শ্রীজাহ্নবী ভগবান মাধবরে কাছ েএস েবললনে- হ েহ্ষীকশে! কল যুগরে মহাপাপী মানুষ যখন আমার জল েস্নান করব,ে সইে পাপ েআম কিলুষতি হয় েপড়ব।

এ থকে েপরতি্রাণরে উপায় ক? শ্রীমাধব বললনে- হে গেঙ্গাে! সর্বকলুষ বনািশী এই ত্রসি্পৃশা ব্রত তুমি পািলন কর। ভগবানরে নরি্দশাে গেঙ্গাদবীে এই ত্রসি্পৃশা ব্রত পালন করে কলরি কলুষ থকে মুক্ত হন।

হে মুনবির! বষিয় অনুরাগী ব্যক্ত কিংবা বষিয় অনাসক্ত, উভয়রে পক্ষ মুক্ত লাভ করা কঠনি। তাই মুক্তদানকারী এই ত্রসি্পৃশা ব্রতরে অনুষ্ঠান করা কর্তব্য।

পক্ষবর্ধনী মহাদ্বাদশী

অমাবস্যা কংবা পূর্ণিমাি সম্পূর্ণ হয়ে প্রতপিদ কেছুিমাত্র থাকল েতার পূর্বরে দ্বাদশী তথিরি নাম 'পক্ষবর্ধিনী'। এই অবস্থায় একাদশীর দনি উপবাস না কর দ্বাদশীত ই উপবাস করত হয়।

অনন্ত কলুষ বনাশিকারী এই দ্বাদশী পরতি্যাগকারীকে বেহু বছর নরক বোস করত হয়। যে মোস পেক্ষবর্ধনী হয়, শ্রীহররি সইে মাসরে নাম অনুসার তোঁক ভেক্তসিহকার পূজা করত হয়।

সংসারার্ণবপােতায় পাপকক্ষামহানল।
নরকাগ্নপি্রশমন জন্মমৃত্যুজরাপহ।।
মামুদ্ধর জগন্নাথ পততিং ভবসাগর।
গৃহাণার্ঘ্য ময়া দত্তং পদ্মনাভ নমােহস্তু তাে।"

'হে জেগন্নাথ! আপন িএই সংসার সমুদ্রেরে নটোকাস্বরূপ পাপরূপ তৃণরে জন্য মহা অনল, নরক অগ্নরি প্রশমনকারী, জন্ম-মৃত্যু-জরা-ব্যাধরি মটেচনকারী।

তাই ভবসাগর পেততি আমাক েআপন কি,পা কর েউদ্ধার করুন। হ েপত্মনাভ। আমার নবিদেন এই অর্ঘ্য গ্রহণ করুন। আপনাক েআম প্রাণাম জানাই।'

এইভাবে শ্রীহরকি ে অর্ঘ্য নবিদেন কর ে নবৈদ্যে ও সুস্বাদু ফলমূল অর্পণ করত হয়। নজি সামর্থ মতাে যত্ন সহকার েশ্রীহররি গুণকীর্তন ও রাত্রজািগরণ ে এই ব্রত পালন করত হয়ে। এই ব্রত পালন দেশ হাজার অশ্বমধে যজ্ঞ রে ফল লাভ হয় থােক।ে

জয়া মহাদ্বাদশী

ব্রহ্মপুরাণ েশ্রীবশষ্ঠ-মান্ধাতা সংবাদ েএই মহাদ্বাদশীর কথা বলা হয়ছে। শুক্লপক্ষরে দ্বাদশীত ে 'পুনর্বসু' নক্ষত্র যুক্ত হল েতাক সের্বাত্তমা 'জয়া' মহাদ্বাদশী বলা হয়। এই ব্রত উপবাস েভয়ঙ্কর নরকযন্ত্রণা থকে েপরত্রাণ লাভ হয় এবং অগ্নষ্টামাদ যিজ্ঞ রে ফল পাওয়া যায়।

বজিয়া মহাদ্বাদশী

শুক্লপক্ষরে দ্বাদশী তথিতি েশ্রবণা নক্ষত্ররে যােগ হল সেই মহা পবত্র দ্বাদশীক ে'বজিয়া'বলা হয়। ভাদ্র মাসরে বুধবার েবজিয়া ব্রত হল সেমস্ত ব্রত থকে েএই ব্রতরে মাহাত্ম্য অধকি হয়। এই তথি আবার শ্রবণ-মহাদ্বাদশী নামওে পরচিতি হয়।

বিষ্ণুধর্মণাত্তর েএই ব্রতরে মাহাত্ম্য প্রসঙ্গ েবলা হয়ছে েয়,ে এই তথিতি েপবিত্র তীর্থ স্নান েসমস্ত তীর্থ-স্নানরে ফল পাওয়া যায়। সারা বংসররে পূজার ফল কবেল এই ব্রত পালনইে লাভ হয়। এই দনি েএকবার মাত্র ভগবানরে নাম জপ েএক হাজার বার জপরে ফল অর্জতি হয়। এই তথিতি দোন, বয়েণবভাজেন, হামে, উপবাস হোজার গুণ বশে ফিল লাভ হয় থোক।

জয়ন্তী মহাদ্বাদশী

শুক্লপক্ষরে দ্বাদশী তথিতি রে হোণী নক্ষত্র যুক্ত হল সেইে পবতি্র দ্বাদশীক ধে 'জয়ন্তী' বলা হয়। এই প্রসঙ্গ েশ্রীব্রহ্মপুরাণ েবর্ণতি হয়ছে েয,ে সমস্ত পাপহরণকারী এই তথিতি শ্রীহররি পূজাসহকার ব্রত-উপবাস সোত জন্মরে পাপ দুর হয় যোয়।

যে মোনুষ বচৈ থোকততে এই ব্রত পালন করে নো, তার জীবন বৃথা। এই তথিতি শ্রীকৃষ্ণরে পূজা বশিষেভাব েকরত হেয়।

অবতারসহস্রাণি কির বেষি মিধুসূদন।
ন ত সেংখ্যাবতারাণাং কশ্চজি জানাত বি ভুব।।
দবো ব্রহ্মাদয় বোপি স্বরূপং ন বিদুস্তব।
অতস্ত্বাং পূজয় ষ্যামি মাত্রুৎসঙ্গসংস্থতিম্।।
বাঞ্চতিং কুরু মে দেবে দুস্কৃতং চবৈ নাশয়।
কুরুষ্ব মে দেয়াং দবে সংসারর্ত-ভিয়পহ।।

'হে মেধুসূদন! আপন অিসংখ অবতার গ্রহণ করনে। জগত এেমন কটে নটে যে আপনার সসেকল অবতাররে গণনা করত সেমর্থ হয়। ব্রহ্মাদি দিবেতাদরে কাছওে আপনার স্বরূপ অজ্ঞাত।

জননীর কালে অবস্থানরত আপনাক আেম পূিজা কর। হিদেবে! হ ভেবভয় মাচেনকারী, আমার দুস্কৃত নিাশ অভীষ্ট প্রদান কর আেমাক ক্পো করুন।

এইভাব েভক্তসিহকার জেয়ন্তী মহাদ্বাদশী পালন করল েএকুশ পুরুষ পর্যন্ত উদ্ধার প্রাপ্ত হয়। শ্রীহররি অত্যন্ত প্রীতকির এই ব্রতরে অনুষ্ঠান েসকল মন াবাসনা পূর্ণ ও বিষ্ণুল াকে গেতহিয়।

পাপনাশনী মহাদ্বাদশী

শুক্লপক্ষরে দ্বাদশী তথিতি পুষা-নক্ষত্ররে যগে হল সেই দ্বাদশীক 'পাপনাশিনী' বলা হয়। ব্রহ্মপুরাণ বেলা হয়ছে যে, মহাপুণ্য স্বরূপণী এই তথিতি মহারাজ সগর, ককুৎস্থ, ধন্ধুমার ও গাধি শ্রীহররি উপাসনা কর সেসাগরা পৃথবীর রাজা হয়ছেলিনে।

এই ব্রত উপবাস কোয়কি, বাচকি, মানসকি, সমস্ত পাপ থকে মেক্ত লাভ হয়। পুষা-নক্ষত্রযুক্তা এই দ্বাতশীর উপবাস এেক হাজার একাদশীর ফল লাভ হয় থোক। এই তথিতি স্নোন, দান, জপ, হামে, বদেধ্যয়ন আদ অিনন্তগুণ ফল প্রদান কর।

যারা কানে জাগতকি ফল আকাক্ষা করনে না, তারা শ্রীহররি প্রীতবিধািনরে জন্য এই ব্রত উপবাস পালন করবনে।