

✘ Sanatan Dharma

আত্মজ্ঞান লাভের রাস্তায়, খাবার

আত্মজ্ঞান লাভের রাস্তায়, দ্রব্য বিশেষে নিষিদ্ধ খাবার

1. অতিকটু (নমিপাতা, শউলপাতা, কপফাটাপাতা, বাসকপাতা ব্যতীত)
2. অত্যম্ল (আমলকি, লবু, মুসুম্বি, কাগজি বা কাগজা ব্যতীত)
3. অতিলবণ
4. অতিতলৈকৃত
5. অতিমিষ্টি. (প্রাকৃতিক মিষ্টিতা ব্যতীত)
6. অত্যুষ্ণ (অতিগরম)
7. অতিতীক্ষ্ণ (অতিকষা অতিমসলাযুক্ত খাবার বা অতিভাজা)
8. অতিরুক্ম (অতিশুকনো-যমেন চডি.ভিজা, মুড.ভিজা, কলাই ভাজা ইত্যাদি)
9. অতিশীতলাবস্থা প্রাপ্ত (অতিঠান্ডা),
10. রসহীন (শুষ্ক-যমেন ময়দা বা ডালডা ওই ধরনের নকিষ্ট ঘৃত /তলেভোজা),
11. দুর্গন্ধ (চুন এবং রাসায়নিক দ্রব্য মিশ্রিত খাবার-যে কোন প্রকারে মদ বা ড্রাগ)
12. বর্তমান জগতের যে কোন ফাস্টফুড
13. পূর্ববদনিপক্ক (বাসী, পচা বা পন্থা/পান্থা ভাত—একমাত্র বাসি রুটি খাওয়া যত্নে পারবে),
14. উচ্ছৃষ্ট (অপরের ভুক্তাবশিষ্ট) প্রভৃতি অপবিত্র খাদ্য ।
15. অতিবৃহৎ চর্বিযুক্ত মাছ বা যে কোন প্রকারে মাংস বা ডিম ,
16. যে কোন মাদক/নেশোদ্রব্য:- সুপারি, দুধমিশ্রিত চা, কফি, তামাক, চুরুট, গাঞ্জা, আফিং, সদিধি
17. যে কোন প্রকারে আইসক্রিম, কোলড্রিংস ইত্যাদি
18. শুকনো নারকেল, মসুরডাল, খসোরডাল, পুঁইশাক, রসুন, সুপারি, খয়ের, হিং প্রভৃতি ।
19. ফলমূলের মধ্যে— কুল, ততেল, ফুটি, কাঁঠাল, তরমুজ, আকড়.
20. যে কোন প্রকারে দুগ্ধ না ফুটিয়ে খাওয়া বা কাঁচা যে কোন প্রকারে দুগ্ধ খাওয়া