

Sanatan Dhama

ক্ৰমকাণ্ড ব্যক্তিৰ সঠকি চাৰতিৰকি বিবিৰণ

ক্ৰমকাণ্ড যুক্ত ব্যক্তিৰ এৱ সঠকি চাৰতিৰকি বিবিৰণ:----

নজিও নজিও মা-বাৰা এবং ঠাকুমা দাদু বা গুৱুজনদৈৱ সম্মান কৱা

অসৎবন্ধু ও অসৎকৰ্ম ত্যাগ কৱা আপনার এবং কোন কু অভ্যাস বা কোনো নশো
ব্যবহাৰকি জীবনতে না রাখা

ব্যবহাৰকি জগতে যোগ্যতা অৱজনৱে জন্য বৱতমান যুগৰে শক্ষা ব্যবস্থা গ্ৰহণ
কৱা

কোন ব্যক্তি বা দশেৱে ক্ষতিৰ কৱে কোন চাকৰি বা ব্যবসা কৱে

সৎ পথে উপাৰ্জতি অৱথৈ দ্বাৰা পৱিবাৰ প্ৰতিপালন কৱা

সন্তান এবং পত্নী এবং মা বাৰা বা সামাজিকি সাংসাৱকি দায়তিৰ ক্ৰতব্য
পুৱণুপতে প্ৰতিপালন কৱা

নজিকে পৱস্ত্ৰীকাতৱতা, কোন দকি দয়িতে কাৱো ক্ষতি কৱা, হংসা, নন্দা
সামাজিকি সমালোচনা, চুৱি, ঘৃষ, কাৱো সুযোগ না নওয়া, নজিো ক্ৰতব্য ফাঁকি বা
অসামাজিকি কাজ, অসৎ রাজনীতি থকে নজিকে দূৱে রাখা

স্বার্থ এবং সামৰ্থ্য অনুসাৱে দৱদিৰ বা দুৱল ব্যক্তিকৈ ক্ৰম বা নজিৱে
সামৰ্থ্য অনুযায়ী সাহায্য কৱা

পুৱুষদৈৱে ক্ষতেৱে অন্য কোন নারী বা নারীদৈৱে ক্ষতেৱে অন্য কোন পুৱুষৰে সঙ্গে
কোনো সম্প্ৰক স্থাপন না কৱে

মা-বাৰা-স্বামী-স্ত্ৰী-সন্তান-বন্ধুবান্ধব-আত্মীয়- এবং হতিকাৱি লোকদৈৱে
বপিদে পাশে দাঁড়ানো বা তাদৈৱে সাহায্য কৱা

নজিৱে মা-বাৰা, নজিৱে ভাই-বোন, নজিৱে প্ৰমেকি /প্ৰমেকি, নজিৱে স্বামী/
স্ত্ৰী, নজিৱে সন্তান, নজিৱে উত্তৱাধকিৰ সূত্ৰে সম্পত্তি, নজিৱে উপাৰ্জতি
সম্পত্তি, বাহ্যকি জগতেৱে নজিৱে পদ, সামাজিকি সম্মান, যোগ্যতা অনুসাৱে
আমোদ-প্ৰমোদ-বলিসতিঃঃ এই বষিয় গুলিৰ মধ্যে সবগুলোই অথবা কোনটা-
কোনটাৰ প্ৰতি আসক্তি ও কামনা এবং প্ৰবৃত্তি অন্তঃকৱনতে প্ৰতিষ্ঠিতি থাকা।

এই উপৱোক্ত যতৱকম লক্ষণ বা তাৱ সঙ্গে আৱো ছোট ছোট অনকে আনুষাঙ্গকি
লক্ষণযুক্ত যে ব্যক্তিৰ চৱতিৰ তৱেহিয় তাকে লোকাচাৱে বা সমাজে বা বদৌন্তকি
ক্ৰমকাণ্ডে তাকে ভালো ক্ৰমকাণ্ডৰে চৱতিৰৱে মানুষ বলে ব্যাখ্যা কৱা হয় এবং
ইহাকেই ক্ৰম কান্ডৰে সঠকি ব্যক্তিচৱতিৰ বলে। ক্ৰমকাণ্ডৰে সঠকি চৱতিৰৱান
ব্যক্তিসমাজ এবং সংসাৱে জন্য ভালো ব্যক্তিপৱণিত হলেও আত্মজ্ঞান লাভৰে
জন্য তাৱ এই ক্ৰমকাণ্ডৰে সঠকি চৱতিৰ বন্দুমাত্ৰ কোনো কাৱ্যকাৱতিৰ প্ৰদান
কৱে না

আৱ এৱ থকে আৱো নচু মূলক ক্ৰম কৱাকে পাশবকি চৱতিৰ বলে যটো
ক্ৰমকাণ্ডৰে সঠকি ক্ৰম চৱতিৰও বলে না।

বশিষে দ্ৰষ্টব্যঃ-- এখানতে বশিষেভাবে জানা উচিতি যে ব্যক্তি নজিকে

জ্ঞানকান্ডৰে সঠকি চৱত্ৰতে প্ৰতষ্ঠিতি কৰতে চাই, সহে ব্যক্তিকৈ আগৱে
থকেই সৱ্বপ্ৰথমতে ক্ৰমকাণ্ডৰে পূৰণাঙ্গ প্ৰকৃত চৱত্ৰৰে যোগ্যতাতে
প্ৰতষ্ঠিতি থাকা অতি আবশ্যক। কাৰণ সংসাৱৰে সমাজতে লোকাচাৱে বা ক্ৰমকাণ্ডতে
যদি কড়ে ক্ৰমকাণ্ডৰে চৱত্ৰতে প্ৰতষ্ঠা না থাকতে সহে কোন কাৰনতে সমস্ত কছু
কৰতে জ্ঞানকাণ্ড চৱত্ৰতে কোনদিনই প্ৰতষ্ঠিতি হতে পাৱতে না ॥ তাই প্ৰত্যক্ষে
ব্যক্তিৰ সৱ্বপ্ৰথম যোগ্যতা যতে সহে সমাজতে লোকাচাৱে ক্ৰমকাণ্ডতে একজন
ক্ৰমকাণ্ডৰে চৱত্ৰৰে ভালো মানুষ ॥ এই ক্ৰমকান্ডৰে চৱত্ৰতে প্ৰতষ্ঠিতি
ভালো মানুষ যদি জ্ঞানকাণ্ড চৱত্ৰতে প্ৰতষ্ঠিতি হতে চায় তবেই তাৰ জন্য
শাস্ত্ৰৰে বভিন্ন সাধনা পূজা বধি ও অনুশাসন প্ৰযোজ্য। এখানতে বশিষ্টেভাৰত
জানা উচ্চতি যতে ব্যক্তি নজিকে জ্ঞানকান্ডৰে সঠকি চৱত্ৰতে প্ৰতষ্ঠিতি কৰতে
চাই, সহে ব্যক্তিকৈ আগৱে থকেই সৱ্বপ্ৰথমতে ক্ৰমকাণ্ডৰে পূৰণাঙ্গ প্ৰকৃত
চৱত্ৰৰে যোগ্যতাতে প্ৰতষ্ঠিতি থাকা অতি আবশ্যক। কাৰণ সংসাৱৰে সমাজতে
লোকাচাৱে বা ক্ৰমকাণ্ডতে যদি কড়ে ক্ৰমকাণ্ডৰে চৱত্ৰতে প্ৰতষ্ঠা না থাকতে সহে
কোন কাৰনতে সমস্ত কছু কৰতে জ্ঞানকাণ্ড চৱত্ৰতে কোনদিনই প্ৰতষ্ঠিতি হতে
পাৱতে না ॥ তাই প্ৰত্যক্ষে ব্যক্তিৰ সৱ্বপ্ৰথম যোগ্যতা যতে সহে সমাজতে লোকাচাৱে
ক্ৰমকাণ্ডতে একজন ক্ৰমকাণ্ডৰে চৱত্ৰৰে ভালো মানুষ ॥ এই ক্ৰমকান্ডৰে
চৱত্ৰতে প্ৰতষ্ঠিতি ভালো মানুষ যদি জ্ঞানকাণ্ড চৱত্ৰতে প্ৰতষ্ঠিতি হতে চায়
তবেই তাৰ জন্য শাস্ত্ৰৰে বভিন্ন সাধনা পূজা বধি ও অনুশাসন প্ৰযোজ্য।

আৱ যতে ব্যক্তি ক্ৰমকাণ্ডৰে চৱত্ৰহৈ ভালো মানুষ ভাবতে প্ৰতষ্ঠিতি নয় তাকতে
আগতে ক্ৰমকাণ্ডচৱত্ৰৰে ভালো মানুষ প্ৰতষ্ঠিতি হতে হবতে তাৱপৱ সহে
জ্ঞানকান্ডৰে চৱত্ৰ প্ৰতষ্ঠাৰ জন্য চষ্টা কৰতে পাৱতে তবতে সফল হবতে নচৎ হবতে
না।

আৱ যতে ব্যক্তি ক্ৰমকাণ্ডৰে চৱত্ৰহৈ ভালো মানুষ ভাবতে প্ৰতষ্ঠিতি নয় তাকতে
আগতে ক্ৰমকাণ্ডচৱত্ৰৰে ভালো মানুষ প্ৰতষ্ঠিতি হতে হবতে তাৱপৱ সহে
জ্ঞানকান্ডৰে চৱত্ৰ প্ৰতষ্ঠাৰ জন্য চষ্টা কৰতে পাৱতে তবতে সফল হবতে নচৎ হবতে
না।

***প্ৰশ্ন:- ক্ৰমকাণ্ডৰে উত্তমচৱত্ৰ যুক্ত ব্যক্তি যদি নজিকে জ্ঞানকান্ডৰে
সঠকি ব্যক্তি চৱত্ৰ তৈৱি কৰাৱ জন্য অন্তঃকৰনকতে 100% আসক্তি ও কামনা
এবং প্ৰবৃত্তমুক্ত অবস্থা কৰি কৰিউপায়তে কৰাৰিঃ ? ? ? ?
উত্তৰঃ- ক্ৰমকাণ্ডৰে উত্তমচৱত্ৰ যুক্ত ব্যক্তি যদি নজিকে জ্ঞানকান্ডৰে
সঠকি ব্যক্তি চৱত্ৰ তৈৱি কৰাৱ জন্য অন্তঃকৰনকতে 100% আসক্তি ও কামনা
এবং প্ৰবৃত্তমুক্ত অবস্থা কৰতে চাই তাহলে শাস্ত্ৰ অনুসাৱতে নমিনলখিত
পদ্ধতিগুলি ক্ৰমান্বয়তে কৰা উচ্চতি বা যোগ্যতা সামৰণ্য অনুসাৱতে কৰা উচ্চতি।
বশিষ্ট দ্ৰষ্টব্যঃ-- এখানতে বশিষ্টেভাৰতে জানা উচ্চতি যতে ব্যক্তি নজিকে
জ্ঞানকান্ডৰে সঠকি চৱত্ৰতে প্ৰতষ্ঠিতি কৰতে চাই, সহে ব্যক্তিকৈ আগৱে
থকেই সৱ্বপ্ৰথমতে ক্ৰমকাণ্ডৰে পূৰণাঙ্গ প্ৰকৃত চৱত্ৰৰে যোগ্যতাতে
প্ৰতষ্ঠিতি থাকা অতি আবশ্যক। কাৰণ সংসাৱৰে সমাজতে লোকাচাৱে বা ক্ৰমকাণ্ডতে
যদি কড়ে ক্ৰমকাণ্ডৰে চৱত্ৰতে প্ৰতষ্ঠা না থাকতে সহে কোন কাৰনতে সমস্ত কছু

করতে জ্ঞানকাণ্ড চরতির কোনদিনই প্রতিষ্ঠিতি হতে পারবে না । তাই প্রত্যক্ষে
ব্যক্তির সর্বপ্রথম যোগ্যতা যে সে সমাজে লোকাচারে ক্রমকাণ্ডে একজন
ক্রমকাণ্ডের চরতির ভালো মানুষ। এই ক্রমকাণ্ডের চরতির প্রতিষ্ঠিতি
ভালো মানুষ যদি জ্ঞানকাণ্ড চরতির প্রতিষ্ঠিতি হতে চায় তবেই তার জন্য
নমিনলখিতি সাধনা অনুশাসন প্রযোজ্য ।

নমিনলখিতি পদ্ধতিগুলি ক্রমান্বয়ে একে অপরের থকে উন্নত এবং একে অপরের
থকে 10 গুণ বশে কার্যকারী ও জ্ঞানকাণ্ডের চরতিরকে দৃঢ় ভাবে প্রতিষ্ঠা
করতে সমর্থনকারী ।

তাই নমিনলখিতি পদ্ধতিগুলি ক্রমান্বয়ে কায়মনোবাক্যে অভ্যাস করা উচিতি অথবা
যোগ্যতা থাকলে যে যে স্তরের সামর্থ্য সে তার সহে স্তরহৈ স্তর থকেই শুরু করা
উচিতি । যদিও প্রতিটি বা যকেনো স্তর কোন কামনা না করে বা কোন মানসিক
না করহৈ শুরু করতে হবে অর্থাৎ কোন প্রকারের কামনা বা মানসিক সংকল্প কামনা
মুক্ত করহৈ নষ্কাম ভাবে শুরু করতে হবে ।

ক্রমান্বয়ে পদ্ধতিগুলি :---

1. প্রতিদিনি আসনে শুদ্ধভাবে বসে কমপক্ষে $1+1=2$ ঘন্টা সময় (সন্ধ্যাকালীন
সময়গুলিতে) করে সমস্ত দবেদবী-গুরু স্তব-স্তুতি, শ্রীমদ্ভাগবতগীতা, গুরুগীতা
উচ্চস্বরে আসনে বসে করা উচিতি । (কটে পাঠ করল আর কটে শুনল এক্ষতেরে হবে
না নজিকে প্রত্যক্ষেকে পাঠ করতে হবে উচ্চারণ পূর্বক, এর ঘরে নজিরে নজিরে
আসনে বসে এইভাবে 22-24 বছর ধরে প্রতিদিনি করলে অন্তঃকরণের আসক্তি
কামনা প্রবৃত্তি ক্ষীন হয়ে আসবে এবং জ্ঞানকাণ্ডের চরতিরে দৃঢ়তা লাভ হবার
সম্ভাবনা তৈরি হবে) ।

2. প্রতিদিনি আসনে শুদ্ধভাবে বসে কমপক্ষে $1+1=2$ ঘন্টা সময় (সন্ধ্যাকালীন
সময়গুলিতে) করে সমস্ত দবেদবী-গুরু স্তব-স্তুতি, শ্রীমদ্ভাগবতগীতা, গুরুগীতা
উচ্চস্বরে আসনে বসে করা উচিতি তার সঙ্গে প্রতিদিনি যদি কটে নজিরে বাড়তি
নতি য বিষ্ণু বা শিবপূজা করে থাকে নজিরে হাতে শাস্ত্রীয় পদ্ধতির দ্বারা তাহলে
তুলনামূলক উন্নতি তাড়াতাড়ি হবে । (কটে পাঠ করল আর কটে শুনল এক্ষতেরে হবে
না নজিকে প্রত্যক্ষেকে পাঠ করতে হবে উচ্চারণ পূর্বক, এর ঘরে নজিরে নজিরে
আসনে বসে এইভাবে 20-22 বছর ধরে প্রতিদিনি করলে অন্তঃকরণের আসক্তি
কামনা প্রবৃত্তি ক্ষীন হয়ে আসবে এবং জ্ঞানকাণ্ডের চরতিরে দৃঢ়তা লাভ হবার
সম্ভাবনা তৈরি হবে) ।

3. প্রতিদিনি কমপক্ষে দুই সন্ধা আসনে শুদ্ধভাবে বসে গুরুপ্রদত্ত নামমন্ত্র বা
বীজমন্ত্র + গায়ত্রীমন্ত্র 108 বার জপের সঙ্গে সঙ্গে মনে মনে আরো
কমপক্ষে 15 হাজার জপ সব ক্রমের মাধ্যমে নরিন্তর জপ 24 ঘন্টায় করতে
পারলে 18-20 বছর এ অন্তঃকরণের আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি ক্ষীন হয়ে আসবে
এবং জ্ঞানকাণ্ডের চরতিরে দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি হবে ।

4. প্রতিদিনি কমপক্ষে দুই সন্ধা আসনে শুদ্ধভাবে বসে গুরুপ্রদত্ত নামমন্ত্র বা
বীজমন্ত্র + গায়ত্রীমন্ত্র 108 বার জপের সঙ্গে সঙ্গে মনে মনে নরিন্তর জপ
এবং তার সঙ্গে ব্যবহারকি জীবনযাত্রায় প্রতিদিনি এভাবে 42 অনুশাসন প্রতিপালন
পূর্ণরূপে করতে পারলে 15-18 বছর এ অন্তঃকরণের আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি
ক্ষীন হয়ে আসবে এবং জ্ঞানকাণ্ডের চরতিরে দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি
হবে ।

5. সঞ্চয় প্রবৃত্তি যাগ করে প্রতিদিনি কমপক্ষে দুই সন্ধা আসনে শুদ্ধভাবে বসে
গুরুপ্রদত্ত নামমন্ত্র বা বীজমন্ত্র + গায়ত্রীমন্ত্র 108 বার জপের সঙ্গে

সঙ্গতে মনে মনে নরিন্তর জপ এবং তার সঙ্গতে ব্যবহারকি জীবনযাত্রায় প্রতদিনি এভাবে 42 অনুশাসন প্রতিপালন পূরণরূপে করতে পারলে এবং তার সঙ্গতে শালগ্রাম শলিয়ার সবো ও নতিয় পুজা এবং গুরুসবো ও গুরুর প্রতিটি আদশে বা উপদশে কায়মনোবোক্যতে প্রতিপালন করতে পারলে 12-15 বছর এ অন্তঃকরণের আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি ক্ষীন হয়ে আসবে এবং জ্ঞানকান্ডের চরত্ত্বে দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি হবে।

6. সঞ্চয় প্ৰবৃত্তি ত্যাগ কৰতে প্ৰতদিনি কমপক্ষতে দুই সন্ধা আসনতে শুধুভাবে বসতে গুরুপ্ৰদত্ত নামমন্ত্ৰ বা বীজমন্ত্ৰ + গাযত্ৰীমন্ত্ৰ 108 বার জপতে সঙ্গতে সঙ্গতে মনতে মনতে নিৰিন্তৰ জপ এবং তাৰ সঙ্গতে ব্যবহাৰকি জীবনষাত্রায় প্ৰতদিনি এভাবতে 42 অনুশাসন প্ৰতিপালন পূৰণৱৃপ্ত কৰতে পাৱলতে এবং তাৰ সঙ্গতে শালগ্ৰাম শলিাৰ সবো ও নতিয় পূজা এবং গুৰুসবো ও গুৰুৰ প্ৰতিটি আদশে বা উপদশে কায়মনবোক্ষতে প্ৰতিপালন কৰতে পাৱলতে 10-12 বছৰ এ অন্তঃকৰণতে আসক্তি কামনা প্ৰবৃত্তি কৰ্ষীন হয়তে আসবতে এবং জ্ঞানকান্ডতো চৱতিৰতে দৃঢ়তা লাভ হবাৰ সম্ভাবনা তৈৱি হবতে।

৭. সঞ্চয় প্ৰবৃত্তি ত্যাগ কৰতে প্ৰতিদিনি কমপক্ষতে দুই সন্ধা আসনতে শুধুভাবে
বসতে গুরুপ্ৰদত্ত নামমন্ত্ৰ বা বীজমন্ত্ৰ + গায়ত্ৰীমন্ত্ৰ 108 বার জপতে
সঙ্গতে সঙ্গতে ঘনতে ঘনতে নৰিন্তৰ জপ এবং তাৰ সঙ্গতে ব্যবহাৰকি জীবনযাত্ৰায়,
প্ৰতিদিনি এভাবতে 42 অনুশাসন প্ৰতিপালন পূৰণৰূপতে কৰতে পাৱলতে এবং তাৰ সঙ্গত
শালগ্ৰাম শলিাৰ সবো ও নত্য পূজা এবং গুৰুসবো ও গুৰুৰ প্ৰতিটি আদশে বা
উপদশে কায়মনতোৰাক্ষয়ে প্ৰতিপালন কৰতে পাৱলতে এবং তাৰ সঙ্গতে দীক্ষাৰ ষতে বীজ
মন্ত্ৰ সহে বীজ মন্ত্ৰ সহে সঙ্গতে বশিদ্ধ প্ৰীতিধীৱাৰা আন্তৰকি প্ৰীতিযুক্ত হতে
পাৱলতে 8-10 বছৰ এ অন্তঃকৰণতে আসক্তি কামনা প্ৰবৃত্তি ক্ৰীণ হয়তে আসবৎ
এবং জ্ঞানকানড়ৈ চৱতি রৱে দৃঢ়তা লাভ হৰাৰ সম্ভাবনা তৈৱি হৰতে।

৪. সঞ্চয় প্ৰবৃত্তি ত্যাগ কৰতে গুৱুৰ প্ৰতিসম্পূৰ্ণ নজিকে কাষমনোৰাক্ষৎ সমৰ্পণ কৰতে প্ৰতদিনি কমপক্ষতে দুই সন্ধা আসনতে শুদ্ধভাবতে বসতে গুৱুপ্ৰদত্ত নামমন্ত্ৰ বা বীজমন্ত্ৰ + গাযত্ৰীমন্ত্ৰ 108 বাৰ জপতে সঙ্গতে সঙ্গতে মনতে নিৰিন্তৰ জপ এবং তাৰ সঙ্গতে ব্যবহাৰকি জীবনযাত্ৰায় প্ৰতদিনি এভাৰতে 42 অনুশাসন প্ৰতিপালন পূৰ্ণতাপতে কৰতে পাৱলতে এবং তাৰ সঙ্গতে শালগ্ৰাম শলিাৰ সবো ও নতিয় পূজা এবং গুৱুসবো ও গুৱুৰ প্ৰতিটি আদশে বা উপদশে কাষমনোৰাক্ষৎ প্ৰতিপালন কৰতে পাৱলতে এবং তাৰ সঙ্গতে দীক্ষাৰ যতে বীজ মন্ত্ৰ সহে বীজ মন্ত্ৰ সহে সঙ্গতে বশিদ্ধ প্ৰীতিধিৰা আন্তৰকি প্ৰীতিযুক্ত হতে পাৱলতে 6-8 বছৰ এ অন্তঃকৰণতে আসক্তি কামনা প্ৰবৃত্তি ক্ৰীন হয়তে আসবতে এবং জ্ঞানকান্ডতো চৰতিৰৱে দৃঢ়তা লাভ হবাৰ সমভাবনা তৈৱি হবতে।

৯. সঞ্চয় প্ৰবৃত্তি ত্যাগ কৰতে গুৱুৰ প্ৰতি সম্পূৰ্ণ নজিকে কাষমনোৰাক্ষ সমৰ্পণ কৰতে প্ৰতদিনি কমপক্ষে দুই সন্ধা আসনতে শুধুভাবতে বসতে গুৱুপ্ৰদত্ত নামমন্ত্ৰ বা বীজমন্ত্ৰ + গাযত্ৰীমন্ত্ৰ 108 বাৰ জপতে সঙ্গতে সঙ্গতে মনতে নিৰিন্তৰ জপ এবং তাৰ সঙ্গতে ব্যবহাৰকি জীবনযাত্ৰায় প্ৰতদিনি এভাৰে 42 অনুশাসন প্ৰতিপালন পূৰ্ণভূপতে কৰতে পাৱলতে এবং তাৰ সঙ্গতে শালগ্ৰাম শলিাৰ সবো ও নতিয় পুজা এবং গুৱুসবো ও গুৱুৰ প্ৰতিটি আদশে বা উপদশে কাষমনোৰাক্ষতে প্ৰতিপালন কৰতে পাৱলতে এবং তাৰ সঙ্গতে দীক্ষাৰ যতে বীজ মন্ত্ৰ সহৈ বীজ মন্ত্ৰ সহৈ সঙ্গতে বশিশুধ প্ৰীতিধিৰা আন্তৰকি প্ৰীতিযুক্ত হতে পাৱলতে সঞ্চয় প্ৰবৃত্তি ত্যাগ কৰতে বহু দুৱল বা দৱদ্ৰ লোকতে উপকাৰ এবং সাধু সন্ন্যাসীকে অনন-বস্ত্ৰ-ধন দান জনতি কৱত কৱলতে 4-6 বছৱ এ অন্তঃকৰণতে

আসক্তি কামনা প্ৰবৃত্তি ক্ৰীন হয়ে আসবলে এবং জ্ঞানকান্দৱে চৱতিৰে দৃঢ়তা
লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি হবলে ।

10. গুৱুৱ প্ৰতিসম্পূৰ্ণ নজিকে কায়মনোৰাক্ষণে সমৰ্পণি কৱলে প্ৰতিদিন
কমপক্ষে দুই সন্ধা আসনতে শুধুভাবলে বসলে গুৱুপ্ৰদত্ত নামমন্ত্ৰ বা বীজমন্ত্ৰ +
গাযত্ৰীমন্ত্ৰ 108 বাৰ জপলৈ সঙ্গতে সঙ্গতে মনতে মনতে নৱিন্তৰ জপ এবং তাৰ
সঙ্গতে ব্যবহাৰকি জীবনযাত্ৰায় প্ৰতিদিনি এভাবলে 42 অনুশাসন প্ৰতিপালন
পূৰণুৰূপলে কৱতলে পাৱললে এবং তাৰ সঙ্গতে শালগ্ৰাম শলিাৰ সবো ও নতিয় পূজা এবং
গুৱুসবো ও গুৱুৱ প্ৰতিটি আদশে বা উপদশে কায়মনোৰাক্ষণে প্ৰতিপালন কৱতলে
পাৱললে এবং তাৰ সঙ্গতে দীক্ষাৰ যতে বীজ মন্ত্ৰ সহে বীজ মন্ত্ৰ সহে সঙ্গতে বশুদ্ধ
প্ৰীতি ধাৰা আন্তৰকি প্ৰীতি যুক্ত হতলে পাৱললে সঞ্চয় প্ৰবৃত্ততি ত্যাগ কৱলে বহু
দুৱল বা দৱদিৰ লোকলৈ উপকাৰ এবং সাধু সন্ন্যাসীকলে অনন্ব-বস্ত্ৰ-ধন দান জনতি
কৱল কৱললে তাৰ সঙ্গতে কথতি তীৱ্ৰ দৱশন- তীৱ্ৰতে তীৱ্ৰতে জপলৈ সঙ্গতে সঙ্গতে এবং
পাঠ কৱললে 3-4 বছৰ এ অন্তকৱণলৈ আসক্তি কামনা প্ৰবৃত্তি ক্ৰীন হয়ে
আসবলে এবং জ্ঞানকান্দৱে চৱতিৰে দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি হবলে ।

