

কর্মকাণ্ড ব্যক্তিরি সঠিক চারিত্রিকি ববিরণ

কর্মকাণ্ড যুক্ত ব্যক্তিরি এর সঠিক চারিত্রিকি ববিরণ:----

নজিও নজিও মা-বাবা এবং ঠাকুমা দাদু বা গুরুজনদের সম্মান করা

অসৎবন্ধু ও অসৎকর্ম ত্যাগ করা আপনার এবং কোন কু অভ্যাস বা কোনো নশো ব্যবহারিকি জীবনে না রাখা

ব্যবহারিকি জগতে যোগ্যতা অর্জনরে জন্ম বর্তমান যুগরে শিক্ষা ব্যবস্থা গ্রহণ করা

কোন ব্যক্তি বা দেশেরে ক্ষতি না করে কোন চাকরি বা ব্যবসা করে

সৎ পথে উপার্জতি অর্থরে দ্বারা পরবার প্রতপালন করা

সন্তান এবং পত্নী এবং মা বাবা বা সামাজিকি সাংসারিকি দায়িত্ব কর্তব্য পূরণরূপে প্রতপালন করা

নজিকে পরসত্রীকাতরতা , কোন দিকি দিযে কারো ক্ষতি করা, হিংসা, নিন্দা সামাজিকি সমালোচনা, চুরি, ঘুস, কারো সুযোগ না নেওয়া, নজিও কর্তব্য ফাঁকি বা অসামাজিকি কাজ, অসৎ রাজনীতি থকে নজিকে দূরে রাখা

স্বার্থ এবং সামর্থ্য অনুসারে দরদির বা দুর্বল ব্যক্তিকে কর্ম বা নজিরে সামর্থ্য অনুযায়ী সাহায্য করা

পুরুষদেরে ক্ষেত্রে অন্য কোন নারী বা নারীদেরে ক্ষেত্রে অন্য কোন পুরুষেরে সঙ্গকে কোনো সম্পর্ক স্থাপন না করে

মা -বাবা -স্বামী -স্ত্রী -সন্তান -বন্ধুবান্ধব- আত্মীয়- এবং হতিকারি লোকদেরে বপিদে পাশে দাঁড়ানো বা তাদেরকে সাহায্য করা

নজিরে মা-বাবা, নজিরে ভাই -বোন, নজিরে প্রমেকি /প্রমেকি, নজিরে স্বামী/

স্ত্রী, নজিরে সন্তান, নজিরে উত্তরাধিকার সূত্রে সম্পত্তি, নজিরে উপার্জতি

সম্পত্তি, বাহ্যিকি জগতরে নজিরে পদ, সামাজিকি সম্মান, যোগ্যতা অনুসারে

আমোদ-প্রমোদ- বলিসতি□ এই বিষয়, গুলরি মধ্যে সবগুলোই অথবা কোনটা-

কোনটার প্রতি আসক্তি ও কামনা এবং প্রবৃত্তি অন্তঃকরনে প্রতিষ্ঠিত থাকা ।

এই উপরোক্ত যতরকম লক্ষণ বা তার সঙ্গকে আরো ছোট ছোট অনেকে আনুষাঙ্গিকি লক্ষণযুক্ত যবে ব্যক্তিরি চরিত্র তৈরি হয়, তাকে লোকাচারে বা সমাজে বা বদৈান্তিকি কর্মকাণ্ডে তাকে ভালো কর্মকাণ্ডেরে চরিত্ররে মানুষ বলে ব্যাখ্যা করা হয়. এবং ইহাকেই কর্ম কান্ডেরে সঠিকি ব্যক্তিচরিত্র বলে । কর্মকান্ডেরে সঠিকি চরিত্রবান ব্যক্তি সমাজ এবং সংসারেরে জন্ম ভালো ব্যক্তি পরণিত হলও আত্মজ্ঞান লাভেরে জন্ম তার এই কর্মকান্ডেরে সঠিকি চরিত্র বিন্দুমাত্র কোনো কার্যকারিতা প্রদান করে না

আর এর থেকে আরো নচি মূলক কর্ম করাকে পাশবিকি চরিত্র বলে যটো কর্মকাণ্ডেরে সঠিকি কর্ম চরিত্রও বলে না ।

বশিষে দ্রষ্টব্য:-- এখানে বশিষেভাবে জানা উচতি যবে ব্যক্তি নজিকে

জ্ঞানকান্ডের সঠিক চরিত্রের প্রতীষ্টি করতে চাই, সেই ব্যক্তিকে আগের থেকেই সর্বপ্রথমে কর্মকাণ্ডের পূর্ণাঙ্গ প্রকৃত চরিত্রের যোগ্যতাকে প্রতীষ্টি থাকা অতি আবশ্যিক। কারণ সংসারের সমাজে লোকাচারে বা কর্মকাণ্ডে যদি কউ কর্মকাণ্ডের চরিত্রের প্রতীষ্টি না থাকে সে কোন কারণে সমস্ত কিছু করেও জ্ঞানকাণ্ড চরিত্রের কোনদিনই প্রতীষ্টি হতে পারবে না। তাই প্রত্যেক ব্যক্তির সর্বপ্রথম যোগ্যতা যে সে সমাজে লোকাচারে কর্মকাণ্ডে একজন কর্মকাণ্ডের চরিত্রের ভালো মানুষ।- এই কর্মকাণ্ডের চরিত্রের প্রতীষ্টি ভালো মানুষ যদি জ্ঞানকাণ্ড চরিত্রের প্রতীষ্টি হতে চায়, তবেই তার জন্ম শাস্ত্রের বিভিন্ন সাধনা পূজা বধি ও অনুশাসন প্রযোজ্য। এখানে বিশেষভাবে জানা উচিত যে ব্যক্তি নিজেকে জ্ঞানকান্ডের সঠিক চরিত্রের প্রতীষ্টি করতে চাই, সেই ব্যক্তিকে আগের থেকেই সর্বপ্রথমে কর্মকাণ্ডের পূর্ণাঙ্গ প্রকৃত চরিত্রের যোগ্যতাকে প্রতীষ্টি থাকা অতি আবশ্যিক। কারণ সংসারের সমাজে লোকাচারে বা কর্মকাণ্ডে যদি কউ কর্মকাণ্ডের চরিত্রের প্রতীষ্টি না থাকে সে কোন কারণে সমস্ত কিছু করেও জ্ঞানকাণ্ড চরিত্রের কোনদিনই প্রতীষ্টি হতে পারবে না। তাই প্রত্যেক ব্যক্তির সর্বপ্রথম যোগ্যতা যে সে সমাজে লোকাচারে কর্মকাণ্ডে একজন কর্মকাণ্ডের চরিত্রের ভালো মানুষ।- এই কর্মকাণ্ডের চরিত্রের প্রতীষ্টি ভালো মানুষ যদি জ্ঞানকাণ্ড চরিত্রের প্রতীষ্টি হতে চায়, তবেই তার জন্ম শাস্ত্রের বিভিন্ন সাধনা পূজা বধি ও অনুশাসন প্রযোজ্য।

আর যে ব্যক্তি কর্মকাণ্ডের চরিত্রেরই ভালো মানুষ ভাবে প্রতীষ্টি নয়, তাকে আগে কর্মকাণ্ডে চরিত্রের ভালো মানুষ প্রতীষ্টি হতে হবে তারপর সে জ্ঞানকান্ডের চরিত্রের প্রতীষ্টির জন্ম চেষ্টা করতে পারে তবে সফল হবে নচেৎ হবে না।

আর যে ব্যক্তি কর্মকাণ্ডের চরিত্রেরই ভালো মানুষ ভাবে প্রতীষ্টি নয়, তাকে আগে কর্মকাণ্ডে চরিত্রের ভালো মানুষ প্রতীষ্টি হতে হবে তারপর সে জ্ঞানকান্ডের চরিত্রের প্রতীষ্টির জন্ম চেষ্টা করতে পারে তবে সফল হবে নচেৎ হবে না।

\*\*\*\*\*  
 \*\*\*\*\*  
 \*\*\*প্রশ্ন:- কর্মকাণ্ডের উত্তমচরিত্রের যুক্ত ব্যক্তি যদি নিজেকে জ্ঞানকান্ডের সঠিক ব্যক্তি চরিত্রের তৈরি করার জন্ম অন্তঃকরনকে 100% আসক্তি ও কামনা এবং প্রবৃত্তিমুক্ত অবস্থা কী কী উপায়ে করবি ???  
 উত্তর:- কর্মকাণ্ডের উত্তমচরিত্রের যুক্ত ব্যক্তি যদি নিজেকে জ্ঞানকান্ডের সঠিক ব্যক্তি চরিত্রের তৈরি করার জন্ম অন্তঃকরনকে 100% আসক্তি ও কামনা এবং প্রবৃত্তিমুক্ত অবস্থা করতে চাই তাহলে শাস্ত্র অনুসারে নম্নলিখিত পদ্ধতিগুলি ক্রমান্বয়ে করা উচিত বা যোগ্যতা সামর্থ্য অনুসারে করা উচিত।  
 বিশেষ দ্রষ্টব্য:- এখানে বিশেষভাবে জানা উচিত যে ব্যক্তি নিজেকে জ্ঞানকান্ডের সঠিক চরিত্রের প্রতীষ্টি করতে চাই, সেই ব্যক্তিকে আগের থেকেই সর্বপ্রথমে কর্মকাণ্ডের পূর্ণাঙ্গ প্রকৃত চরিত্রের যোগ্যতাকে প্রতীষ্টি থাকা অতি আবশ্যিক। কারণ সংসারের সমাজে লোকাচারে বা কর্মকাণ্ডে যদি কউ কর্মকাণ্ডের চরিত্রের প্রতীষ্টি না থাকে সে কোন কারণে সমস্ত কিছু

করবে জ্ঞানকাণ্ড চরিত্রের কোনদিনই প্রতিষ্ঠিত হতে পারবে না □ তাই প্রত্যেক ব্যক্তির সর্বপ্রথম যোগ্যতা যে সে সমাজে লোকাচারে কর্মকাণ্ডে একজন কর্মকাণ্ডের চরিত্রের ভালো মানুষ□- এই কর্মকাণ্ডের চরিত্রের প্রতিষ্ঠিত ভালো মানুষ যদি জ্ঞানকাণ্ড চরিত্রের প্রতিষ্ঠিত হতে চায়, তবেই তার জন্য নম্নলিখিত সাধনা অনুশাসন প্রযোজ্য ।

নম্নলিখিত পদ্ধতিগুলি ক্রমান্বয়ে একে অপরের থেকে উন্নত এবং একে অপরের থেকে 10 গুণ বেশি কার্যকারী ও জ্ঞানকাণ্ডের চরিত্রকে দৃঢ় ভাবে প্রতিষ্ঠা করতে সমর্থনকারী ।

তাই নম্নলিখিত পদ্ধতিগুলি ক্রমান্বয়ে কাষমনোবাক্ষে অভ্যাস করা উচিত অথবা যোগ্যতা থাকলে যে যে স্তরের সামর্থ্য সে তার সেই স্তরই স্তর থেকেই শুরু করা উচিত । যদিও প্রতিটি বা যেকোনো স্তর কোন কামনা না করে বা কোন মানসিক না করেই শুরু করতে হবে অর্থাৎ কোন প্রকারের কামনা বা মানসিক সংকল্প কামনা মুক্ত করেই নিষ্কাম ভাবে শুরু করতে হবে ।

ক্রমান্বয়ে পদ্ধতিগুলি :---

1. প্রতিদিন আসনে শুদ্ধভাবে বসে কমপক্ষে 1+1=2 ঘন্টা সময় (সন্ধ্যাকালীন সময়, গুলতি) করে সমস্ত দেবদেবী-গুরু স্তব-স্তুতি, শ্রীমদ্ভাগবতগীতা, গুরুগীতা উচ্চস্বরে আসনে বসে করা উচিত । ( কটে পাঠ করল আর কটে শুনল এক্ষেত্রে হবে না নিজেকে প্রত্যেকে পাঠ করতে হবে উচ্চারণ পূর্বক, এর ঘরে নিজের নিজের আসনে বসে□এইভাবে 22-24 বছর ধরে প্রতিদিন করলে অন্তঃকরণে আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি ক্షীণ হয়ে আসবে এবং জ্ঞানকাণ্ডের চরিত্রের দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি হবে )।

2. প্রতিদিন আসনে শুদ্ধভাবে বসে কমপক্ষে 1+1=2 ঘন্টা সময় (সন্ধ্যাকালীন সময়, গুলতি) করে সমস্ত দেবদেবী-গুরু স্তব-স্তুতি, শ্রীমদ্ভাগবতগীতা, গুরুগীতা উচ্চস্বরে আসনে বসে করা উচিত তার সঙ্গে প্রতিদিন যদি কটে নিজের বাড়তি নতি বষ্টি বা শিপিপূজা করে থাকে নিজের হাতে শাস্ত্রীয় পদ্ধতির দ্বারা তাহলে তুলনামূলক উন্নতি তাড়াতাড়ি হবে। ( কটে পাঠ করল আর কটে শুনল এক্ষেত্রে হবে না নিজেকে প্রত্যেকে পাঠ করতে হবে উচ্চারণ পূর্বক, এর ঘরে নিজের নিজের আসনে বসে□এইভাবে 20-22 বছর ধরে প্রতিদিন করলে অন্তঃকরণে আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি ক্షীণ হয়ে আসবে এবং জ্ঞানকাণ্ডের চরিত্রের দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি হবে )।

3. প্রতিদিন কমপক্ষে দুই সন্ধ্যা আসনে শুদ্ধভাবে বসে গুরুপ্রদত্ত নামমন্ত্র বা বীজমন্ত্র + গায়ত্রীমন্ত্র 108 বার জপের সঙ্গে সঙ্গে মনে মনে আরো কমপক্ষে 15 হাজার জপ সব কর্মের মাধ্যমে নরিন্তর জপ 24 ঘন্টায় করতে পারলে 18-20 বছর এ অন্তঃকরণে আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি ক্షীণ হয়ে আসবে এবং জ্ঞানকাণ্ডের চরিত্রের দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি হবে ।

4. প্রতিদিন কমপক্ষে দুই সন্ধ্যা আসনে শুদ্ধভাবে বসে গুরুপ্রদত্ত নামমন্ত্র বা বীজমন্ত্র + গায়ত্রীমন্ত্র 108 বার জপের সঙ্গে সঙ্গে মনে মনে নরিন্তর জপ এবং তার সঙ্গে ব্যবহারিক জীবনযাত্রায় প্রতিদিন এভাবে 42 অনুশাসন প্রতিপালন পূর্ণরূপে করতে পারলে 15-18 বছর এ অন্তঃকরণে আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি ক্షীণ হয়ে আসবে এবং জ্ঞানকাণ্ডের চরিত্রের দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি হবে ।

5. সঞ্চয়, প্রবৃত্তি ত্যাগ করে প্রতিদিন কমপক্ষে দুই সন্ধ্যা আসনে শুদ্ধভাবে বসে গুরুপ্রদত্ত নামমন্ত্র বা বীজমন্ত্র + গায়ত্রীমন্ত্র 108 বার জপের সঙ্গে

সঙ্গে মনে মনে নরিন্তর জপ এবং তার সঙ্গে ব্যবহারকি জীবনযাত্রায়, প্রতদিনি এভাবে 42 অনুশাসন প্রতপালন পূর্ণরূপে করতে পারলে এবং তার সঙ্গে শালগ্ৰাম শলিার সবো ও নতিয পূজা এবং গুরুসবো ও গুরুর প্রতটি আদশে বা উপদশে কাযমনোবাক্ষে প্রতপালন করতে পারলে 12-15 বছর এ অন্তঃকরণে আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি ক্ৰীণ হয়. আসবে এবং জ্ঞানকান্ডরে চরিত্ৰে দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি হবে ।

6. সঙ্চয়, প্রবৃত্তি ত্যাগ করে প্রতদিনি কমপক্ষে দুই সন্ধা আসনে শুদ্ধভাবে বসে গুরুপ্রদত্ত নামমন্ত্র বা বীজমন্ত্র + গায়ত্রীমন্ত্র 108 বার জপে সঙ্গে সঙ্গে মনে মনে নরিন্তর জপ এবং তার সঙ্গে ব্যবহারকি জীবনযাত্রায়, প্রতদিনি এভাবে 42 অনুশাসন প্রতপালন পূর্ণরূপে করতে পারলে এবং তার সঙ্গে শালগ্ৰাম শলিার সবো ও নতিয পূজা এবং গুরুসবো ও গুরুর প্রতটি আদশে বা উপদশে কাযমনোবাক্ষে প্রতপালন করতে পারলে 10-12 বছর এ অন্তঃকরণে আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি ক্ৰীণ হয়. আসবে এবং জ্ঞানকান্ডরে চরিত্ৰে দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি হবে ।

7. সঙ্চয়, প্রবৃত্তি ত্যাগ করে প্রতদিনি কমপক্ষে দুই সন্ধা আসনে শুদ্ধভাবে বসে গুরুপ্রদত্ত নামমন্ত্র বা বীজমন্ত্র + গায়ত্রীমন্ত্র 108 বার জপে সঙ্গেসঙ্গে মনে মনে নরিন্তর জপ এবং তার সঙ্গে ব্যবহারকি জীবনযাত্রায়, প্রতদিনি এভাবে 42 অনুশাসন প্রতপালন পূর্ণরূপে করতে পারলে এবং তার সঙ্গে শালগ্ৰাম শলিার সবো ও নতিয পূজা এবং গুরুসবো ও গুরুর প্রতটি আদশে বা উপদশে কাযমনোবাক্ষে প্রতপালন করতে পারলে এবং তার সঙ্গে দীক্ষার য়ে বীজ মন্ত্র সেই বীজ মন্ত্র সেই সঙ্গে বিশুদ্ধ প্ৰীতি ধারা আন্তরকি প্ৰীতি যুক্ত হতে পারলে 8-10 বছর এ অন্তঃকরণে আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি ক্ৰীণ হয়. আসবে এবং জ্ঞানকান্ডরে চরিত্ৰে দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি হবে ।

8. সঙ্চয়, প্রবৃত্তি ত্যাগ করে গুরুর প্রতি সম্পূর্ণ নজিকে কাযমনোবাক্ষে সমরপতি করে প্রতদিনি কমপক্ষে দুই সন্ধা আসনে শুদ্ধভাবে বসে গুরুপ্রদত্ত নামমন্ত্র বা বীজমন্ত্র + গায়ত্রীমন্ত্র 108 বার জপে সঙ্গে সঙ্গে মনে মনে নরিন্তর জপ এবং তার সঙ্গে ব্যবহারকি জীবনযাত্রায়, প্রতদিনি এভাবে 42 অনুশাসন প্রতপালন পূর্ণরূপে করতে পারলে এবং তার সঙ্গে শালগ্ৰাম শলিার সবো ও নতিয পূজা এবং গুরুসবো ও গুরুর প্রতটি আদশে বা উপদশে কাযমনোবাক্ষে প্রতপালন করতে পারলে এবং তার সঙ্গে দীক্ষার য়ে বীজ মন্ত্র সেই বীজ মন্ত্র সেই সঙ্গে বিশুদ্ধ প্ৰীতি ধারা আন্তরকি প্ৰীতি যুক্ত হতে পারলে 6-8 বছর এ অন্তঃকরণে আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি ক্ৰীণ হয়. আসবে এবং জ্ঞানকান্ডরে চরিত্ৰে দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তৈরি হবে ।

9. সঙ্চয়, প্রবৃত্তি ত্যাগ করে গুরুর প্রতি সম্পূর্ণ নজিকে কাযমনোবাক্ষে সমরপতি করে প্রতদিনি কমপক্ষে দুই সন্ধা আসনে শুদ্ধভাবে বসে গুরুপ্রদত্ত নামমন্ত্র বা বীজমন্ত্র + গায়ত্রীমন্ত্র 108 বার জপে সঙ্গে সঙ্গে মনে মনে নরিন্তর জপ এবং তার সঙ্গে ব্যবহারকি জীবনযাত্রায়, প্রতদিনি এভাবে 42 অনুশাসন প্রতপালন পূর্ণরূপে করতে পারলে এবং তার সঙ্গে শালগ্ৰাম শলিার সবো ও নতিয পূজা এবং গুরুসবো ও গুরুর প্রতটি আদশে বা উপদশে কাযমনোবাক্ষে প্রতপালন করতে পারলে এবং তার সঙ্গে দীক্ষার য়ে বীজ মন্ত্র সেই বীজ মন্ত্র সেই সঙ্গে বিশুদ্ধ প্ৰীতি ধারা আন্তরকি প্ৰীতি যুক্ত হতে পারলে সঙ্চয়, প্রবৃত্তি ত্যাগ করে বহু দুর্বল বা দরদির লোকের উপকার এবং সাধু সন্ন্যাসীকে অন্ন-বস্ত্র-ধন দান জনতি কর্ম করলে 4-6 বছর এ অন্তঃকরণে

আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি ক্ৰীণ হযে আসবে এবং জ্ঞানকান্ডরে চরতিররে দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তরৈি হবে ।

10. গুরুর প্রতসি সম্পূর্ণ নজিকে কাযমনোবাক্ষে সমর্পতি করে প্রতদিনি কমপক্ষে দুই সন্ধা আসনে শুদ্ধভাবে বসে গুরুপ্রদত্ত নামমন্ত্র বা বীজমন্ত্র + গায়ত্রীমন্ত্র 108 বার জপরে সঙ্গে সঙ্গে মনে মনে নরিন্তর জপ এবং তার সঙ্গে ব্যবহারকি জীবনযাত্রায়, প্রতদিনি এভাবে 42 অনুশাসন প্রতপালন পূর্ণরূপে করতে পারলে এবং তার সঙ্গে শালগ্রাম শলিার সবো ও নতিয পূজা এবং গুরুসবো ও গুরুর প্রতটি আদেশ বা উপদেশে কাযমনোবাক্ষে প্রতপালন করতে পারলে এবং তার সঙ্গে দীক্ষার য়ে বীজ মন্ত্র সেই বীজ মন্ত্র সেই সঙ্গে বিশুদ্ধ প্রীতি ধারা আন্তরকি প্রীতি যুক্ত হতে পারলে সঞ্চয়, প্রবৃত্তি ত্যাগ করে বহু দুর্বল বা দরদির লোকরে উপকার এবং সাধু সন্ন্যাসীকে অন্ন-বস্ত্র-ধন দান জনতি কর্ম করলে তার সঙ্গে কথতি তীর্থ দর্শন- তীর্থে তীর্থে জপরে সঙ্গে সঙ্গে এবং পাঠ করলে 3-4 বছর এ অন্তঃকরণরে আসক্তি কামনা প্রবৃত্তি ক্ৰীণ হযে আসবে এবং জ্ঞানকান্ডরে চরতিররে দৃঢ়তা লাভ হবার সম্ভাবনা তরৈি হবে ।

