

## ❌ Sanatan Dharma

---

নাদই শ্রেষ্ট গুরুপ্রদত্ত বীজমন্ত্র ---নাদ কি?

10 বার পূজা = 1 বার স্তব-স্তোত্র পাঠ

100 বার স্তব-স্তোত্র পাঠ = 1 বার মানসিক জপ,

12000 বার অখণ্ডতি মানসিক জপ = 1 বার নতি্য অনতি্য শুদ্ধ বচার

12000 বার অখণ্ডতি নতি্য অনতি্য শুদ্ধ বচার = 1 বার নদিধিযাসন

12000 বার অখণ্ডতি নদিধিযাসন = 1 বার প্রত্যাহার

12 বার অখণ্ডতি প্রত্যাহার = 1 বার ধারণা

12 বার অখণ্ডতি ধারণা = 1 বার ধ্যান

12 বার অখণ্ডতি ধ্যান = 1 বার লয়

12000 বার অখণ্ডতি লয় = 1 বার নাদ

1 কটি বার নাদ = 1 বার সমাধি

নাদ হল গুরুপ্রদত্ত বীজমন্ত্র মধ্যমা মূর্ততি--বীজমন্ত্র মানসিক জপ করতে করতে অনাহত চক্রে হৃদয়ে গিয়ে অনাহত ধ্বনি হন।

স্বল্প ও বহুকটি পাপ থাকলেও সে সমুদয় পাপ নাদ স্বরূপ গুরুদত্ত বীজমন্ত্র অখণ্ডতি ভাবে মানসিক জপ করলে পুনঃ পুনঃ ব্যাঘাত বা উপদ্রব করতে পারে না।

