

✘ Sanatan Dharma

রাজযোগ , লযযোগের এবং কছি হঠযোগ একত্র সমাবশে= ক্রযিাযোগ

সাধারণত দেখা যায়. বেশিরভাগ লোক হঠযোগ অভ্যাস করে । সামান্য কছি প্রাণায়াম কছি ক্রযিা এবং কছি আসনাদি করাই মনে করে যোগাভ্যাস করছে। এগুলিতে শারীরিক উপকার অবশ্যই হয় , কন্িতু এই উপায়ে শরীরস্থ আত্মার কোনো সন্ধান প্রাপ্ত হয় না এবং মনও স্থির হয় না। আবার মন স্থির না হলে সাধন রাজ্যে প্রবশে করা যায় না । কেবল মন স্থির হলেও হবে না -মনের চঞ্চলতা অনেকটা কমে গেলেও হবে না । , যতক্ষণ পর্যন্ত আত্মসাক্ষাৎকার না হচ্ছে , ব্রাহ্মীস্থিতিলিভ না হচ্ছে , ভ্রুমধ্য স্থলে কূটস্থচতৈন্যর দর্শনলাভ না হচ্ছে , ততক্ষণ পর্যন্ত মনুষ্য জীবন সফল হল না। আত্মসাক্ষাৎকার , ব্রাহ্মীস্থিতিলিভ এবং কূটস্থচতৈন্যর দর্শনলাভ এর জন্য বৈদিক ধর্ম অনুশাসন এবং ব্রহ্মবদিয়ার দীক্ষা ও যোগেরে প্রযোজন।

ভ্রুবোরুম্মধ্যে প্রাণমাবশ্যে সম্যক্।

স তং পরং পুরুষমুপতৈি দবিষম্।।

এরজন্য চাই রাজযোগ , লযযোগের এবং কছি হঠযোগ একত্র সমাবশে= ক্রযিাযোগ । রাজযোগেরে দ্বারা মন স্থির হবে , লযযোগেরে দ্বারা আত্মসাক্ষাৎকার হবে এবং এইসব সাধন করার জন্য শরীরে যে ক্লান্তি উপস্থিত হয় তা দূর করার জন্য হঠযোগ আবশ্যিক। সমস্ত ইন্দ্রিয়দ্বার বলপূর্বক রুদ্ধ করে মনকে চারদিকি থেকে গুটিয়ে এনে ভ্রুমধ্যে স্থাপন করে গুরু নরিদষ্টি পথে অভ্যাস করতে করতে সেই অবজিঞেয়ে আত্মাকে দর্শন করে সাধক কৃত কৃতার্থ হন । তাঁকে দর্শন করে জন্ম সফল করেন। যনি দর্শন করেন তাঁর আর জন্ম হয় না।

✘

