

বদোক্ত শান্তমিন্ত্রঃ

ওঁ পূর্ণমদঃ পূর্ণমদিং পূর্ণাৎ পূর্ণমুদচ্যতে ।  
পূর্ণস্য পূর্ণমাদায়, পূর্ণমবোবশিষ্যতে ।  
ওঁ শান্তিঃ শান্তিঃ শান্তিঃ ॥ ১  
শুক্ল যজুর্বদৌয. (বৃ ৫/১/১)

ওঁ সহ নাববতু, সহ নটৌ ভুনক্তু, সহ বীর্যং করবাবহটৌ ।  
তজেস্বিনাবধীমস্তত, মা বদ্বিষ্যিবহটৌ ॥  
ওঁ শান্তিঃ, শান্তিঃ শান্তিঃ ॥ ২  
কৃষ্ণ যজুর্বদৌয. (তৈঃ উঃ ২/১)

অর্থ :- সুক্ক্ষ্ম জগৎ এবং ইহ জগৎ উভয়ই পর ব্রহ্ম দ্বারা পূর্ণ ; পূর্ণ হতে পূর্ণ উদ্গত হন ; পূর্ণের পূর্ণত্ব গ্রহণ করলে পূর্ণই (পরব্রহ্মই) অবশিষ্ট থাকে । আধ্যাত্মিকি, আধিদৈবিকি ও আধিতৈতিকি ত্রিবিধি বহ্নিনের শান্তি হউক ।  
১

পরব্রহ্ম (গুরু ও শিষ্য) আমাদের উভয়কে সমভাবে রক্ষা করুন ; উভয়কে তুল্যভাবে বদ্বিষ্যফল দান করুন ।  
উভয়কে সমভাবে বদ্বিষ্যার্জনের সামর্থ্য প্রদান করুন । আমাদের অধীত বদ্বিষ্য যেনে সফল হয়. আর আমরা যেনে পরস্পরকে বদ্বিষ্যে না করি । ত্রিবিধি বহ্নিনের শান্তি হউক । ২