

❌ Sanatan Dharma

আদা হলুদ ব্রত

আদা হলুদ ব্রতের সময় বা কাল – চৈত্র মাসের মহাবিশুব সংক্রান্তিতে এই ব্রত নতিতে হয়. আর সখবা স্ত্রীলোক এরাই এই ব্রত নতিতে পারে।

আদা হলুদ ব্রতের নিয়ম – চৈত্র মাসের সংক্রান্তিথেকে আরম্ভ করে সারা বৈশাখ মাস প্রতিদিন একজনে এযোককে একমুঠো ধান, একমুঠো ধনে, পাঁচটি হলুদ, পাঁচটি টুকরো আদা, বিভিন্ন মষ্টি ওপয়সা দিয়ে ব্রত পালন করার নিয়ম এইভাবে এই ব্রত চার বছর করে শেষে বছরে উদযাপন করতে হয়।

আদা হলুদ ব্রতের দ্রব্য ও উদযাপনের নিয়ম – শেষে বছরে চার জনে ও স্ত্রীককে আমন্ত্রণ করে বেশে তৃপ্তির সঙ্গে ভোজন করতে হবে ও প্রত্যেকেকে কড় লোহা (নোয়া), সঁদুর, আলতা, মাথার চরুনি,

আয়না ও সামর্থ্য কুলালে শাড়ি বা গামছা দিতে হবে কিন্তু যাকে দিয়ে প্রথম ব্রত নেওয়া হয়েছে তাকে কাপড়, সোনার নোয়া, রুপোর সঁদুর কটাটো, আয়না, চরুনি, পাখা ও ষোলানা দক্ষিণা দেওয়া কর্তব্য।

আদা হলুদ ব্রতের ফল – এই ব্রত পালন করলে বৈধব্য যন্ত্রণা ভোগ করতে হয় না

মন্ত্র –

আদা হলুদ ব্রত করে এই পলোম বরং

এ জীবনে থাকবে নাকো বৈধব্যের ডর।।