

## ❌ Sanatan Dharma

---

### তালনবমী ব্রত

তালনবমী ব্রতের সময় বা কাল – ভাদ্র মাসের শুক্লপক্ষের নবমী তিথিতে এই ব্রত করতে হয়। সমস্ত সধবা স্ত্রীলোকরোই এই ব্রত পালন করে থাকে।

তালনবমী ব্রতের দ্রব ও বধিান- ঘট কলসী, ধূপ, দীপ, ফুল, নবৈদ্য, ৯টি ফল ও মষ্টিটার, উদযাপনের সময় ব্রাহ্মণকে একখানি নতুন কাপড় ও ১টি টাকা দক্ষিণা দেওয়া প্রয়োজন। একটি পরিস্কার জায়গায় মণ্ডপ তৈরী করে সেখানে

বশে করে আলপনা দেওয়ার পর, তার ওপর ঘট বসিয়ে লক্ষ্মী-নারায়ণের পূজা করবে, পঠি তৈরী করে সকালে নারায়ণের ভোগ দিতে হবে, ব্রাহ্মণ ভোজন করাতো হবে,

তারপর নিজের স্বামীকে খাইয়ে এযাত্রীলোকরো নিজিে আহাৰ করবে। এই রঙের এই নিয়ম পালন করতে হয়। ব্রত উদযাপনের সময় ৯ বছর।

তালনবমী ব্রতকথা□ দ্বাপর যুগে শ্রীকৃষ্ণের রুক্মিণী আর সত্যভামা নামে দুই স্ত্রী ছিলিে। শ্রীকৃষ্ণ ংদের মধ্যে রুক্মিণীকেই একটু বেশী ভালবাসতনে।

এতে সত্যভামার মনে কোন সুখ ছিলি না। মনে খুব কষ্ট হওয়ার ফলে, সত্যভামা একদিন তপোবনে গিয়ে একজন তপস্বীকে নিজের দুঃখের কথা জানালনে এবং কী করে তার এই মনোকষ্টেরে লাঘব হবে তার উপায় বলে দিতে অনুরোধ করলনে।

সাধক তপস্বী বললনে, “দ্যাখো মা, একটি ব্রত ঠকি ঠকি ভাবে করতে পারলে, তোমার মনে আর কোনো দুঃখ-কষ্টই থাকবে না।”

সত্যভামা তখন বললনে, “আপনি আমাকে সেই ব্রতেরে নিয়ম বলে দিনি। আমি সেই ব্রত নিশ্চয় পালন করবা।” তপস্বী বললনে, “ব্রতটিরি নাম তালনবমী ব্রত।

ভাদ্র মাসে শুরূপক্ষেরে নবমী তিথিতে খুব নিষ্টির সঙ্গে লক্ষ্মী-নারায়ণেরে পূজা করবে। ব্রতটি তালনবমী ব্রত বলে এই ব্রতেরে তাল ফল দান করা বিশিষে

প্রযোজন।

এই ব্রত পালনরে অঙ্গ হসিববে সধবা স্ত্রীলোকরো প্রথমবে নজিরে স্বামীকে খুব যত্নরে সঙ্গে পঠিবে তরী করে খাওয়াবে, পরে ব্রাহ্মণ ভোজন করযিবে সব শেষে নজিরোও খাবে।

ন'বছর ঠকি নযিমে আর নষ্ঠার সঙ্গে এই ব্রত পালন করে উদযাপন করলে ছলে-নাতিনাতনী ও প্রচুর ধন-সম্পত্তি বৃদ্ধি হযবে থাকে সৌভাগ্যরো আর শেষে থাকে না।

তপস্বীর কাছে সব শুনবে সত্যভামা বাড়তিবে ফরিবে এসে তপস্বীর কথামতো ন'বছরধরে তাল নবমীর ব্রত পালন করলনে।

তাঁর ব্রত উদযাপন হওয়ার সময় নারায়ণ তাঁর কাছে এলনে ও বললনে, “এতদিনে তোমার দুর্ভাগ্যরে দিন শেষ হল। আমবিবর দচ্ছি। তুমি সৌভাগ্যবতী হযবে খুব সুখে শান্ততিবে দিন কাটাবে।”

সহে থেকে সত্যভামার মনে আর কোনো দুঃখ রইল না, শ্রীকৃষ্ণরে প্রমে-ভালবাসা পযেবে তিনি দিন কাটাতবে লাগলনে।

তালনবমী ব্রতরে ফল – ভাদ্র মাসে এযোস্ত্রীরা এই তালনবমী ব্রত করলে তাদের কোন দুঃখ-কষ্ট থাকে না এবং তারা স্বামী সোহাগিনী হযবে থাকে।