

## ✘ Sanatan Dharma

---

### স্নান করার ন্যায় ও মন্ত্র

প্রত্যেকেই প্রতিদিন স্নান করা কর্তব্য। আমরা আগেরদিনে জেনেছিলাম তলেমাখার ন্যায় ও বধি। আজকে আমরা জানব নতিস্নান বিষয়ে। স্নান সাত প্রকার – (১) মান্ত্র, (২) ভট্টম, (৩) আগ্নয়ে., (৪) বায়ব্য, (৫) দবিষ, (৬) বারুণী ও (৭) মানস।

গ্রন্থি যুক্ত বস্ত্র পরধান করে ও নগ্ন অবস্থায় স্নান করবেন না। রাত্রিকালে গ্রহণ অথবা অন্য কোন যোগ থাকলে স্নান করা কর্তব্য। একবস্ত্রে স্নান এবং পরধিয়ে বস্ত্র দ্বারা গাত্র মার্জন নিষিদ্ধ।

প্রাতঃস্নান – প্রাতঃস্নানে তলে মাখা নিষিদ্ধ। সূর্যদয়ের আগে অর্থাৎ ভোরবেলা সম্ভব স্থলে জলাশয় অথবা নদী প্রভৃতিতে ডুবদিয়ে স্নান করা কর্তব্য। নতিস্নানমতীতকি, কাম্য, পট্ট্র এবং দবৈ কাজ করবার অবশ্যই সঙ্কল্প করিতে হয়, সঙ্কল্প না করলে কোনো কাজে ফললাভ হয় না।

সঙ্কল্পবাক্য – “ওঁ বসিগুঃ ওম্ তদসদ্য (ব্রাহ্মণ ভিন্ন অন্যরা ও নারী গণ – শ্রীবসিগুঃ নমঃ ওদ্য) অমুকো মাসি (বর্তমান মাসের নাম) অমুকো পক্ষো ( বর্তমান পক্ষের নাম, শুক্লা পক্ষ/ কৃষ্ণ পক্ষ) অমুকো তথিতো অমুক গোত্রঃ (নারীগণ – তথিতা, গোত্রাঃ বলবিনে) শ্রীঅমুকদবেশর্মা বা দবৌ (ব্রাহ্মণ ভিন্ন অন্যরা ও নারী গণ – শ্রীঅমুকদাসো বা দাসী বলবিনে ) পূর্বাহ্নকৃত জ্ঞাতাজ্ঞাতপাপপাপক্ষয়কামঃ অরুণদ্যস্নানমহং করষিযে।”

তারপর জলাশয় প্রভৃতি অথবা নদীতে স্নান করার সময় জলে একহাত পরিমিত চতুস্কোন মন্ডল ঐক্যে তা তীরখজল মনকরে অঙ্কুশ মুদ্রায় জলশুদ্ধি করবিনে।

মন্ত্র – “ওঁ গঙ্গে চ যমুনচেবৈ গোদাবরী সরস্বতী। নর্মদা সিন্ধু কাবরৌ জলহেস্মন্নি সন্নিধিন্ কুরু।।” তারপর হাত জোড় করে বলবিনে ” ওঁ কুরুক্ষত্র গয়াগঙ্গা প্রভাস-পুস্করাণি চ। তীরখান্যতোনি পুণ্যানি প্রাতঃস্নানকালে ভবন্তি।।”

তারপর প্রথমে আঙুল দিয়ে চোখ, কান, নাক এবং মুখমন্ডল আচ্ছাদন করে পূর্বদিকে মুখ করে তনিবার জলে ডুব দবেনে এবং তারপর মন্ত্র পাঠ করবেন

—

“ॐ गङ्गा गङ्गतेऽयि योगं ब्रूयाद् योजनानं शतरैपि मुच्यते सर्वपापभेद्य  
बिष्णु लोकं सगच्छति। पापहं पापकर्माहं पापात्मा पाप सम्भवतः।  
त्राह्मिणं पुण्डरिकिक्ष सर्वपाप हरहरिः॥”

तारपर गङ्गा देवीर उद्देश्ये प्रनाम करबिने –

“ॐ सद्य पातक संगन्तसिद्य दुःख बनिशनि। सुखदा मोक्षदा गङ्गा गङ्गै  
परमां गति।”

