পদ্মনী একাদশী

পদ্মিনী একাদশী ব্রত মাহাত্ম্য

স্মার্তণণ পুরুষ োত্তম মাস বা অধমিাসক ('মলমাস' বল েএই মাস েসমস্ত শুভকার্য পরতি্যাগ কর েথাকনে। কনি্তু ভগবান শ্রীকৃষ্ণ এই মাসক েপারমার্থকি মঙ্গলরে জন্য অন্য সকল মাস থকে েসর্বশ্রষ্ঠে বল েনর্ণিয় করছেনে। তনি নিজিরে নামানুসার েএই মাসরে নাম 'পুরুষ োত্তম' মাস রখেছেনে।

যুধষ্ঠিরি বললনে- হে জনার্দন! আমি বহুধর্ম ও ব্রতরে কথা শুনছে। এখন পুরুষ োত্তম মাসরে সর্বপাপবনিাশনী ও পুণ্যদায়নী শুক্লপক্ষীয়া 'পদ্মনী' একাদশীর কথা আমার কাছে বের্ণনা করুন- যা শ্রবণ করলনে পরমপদ প্রাপ্ত হওয়া যায়।

ভগবান শ্রীকৃষ্ণ বললনে- দশমীর দনি থকেইে ব্রতরে শুরু হয়। কাঁসার পাত্রে ভোজেন, মসুর, ছোলো, শাক এবং অপররে অন্ন ও আমষি দশমীর দনি বর্জন করত হয়।

পররে দনি প্রাতঃকৃত্যরে পর সুগন্ধী ধূপ, দীপ, চন্দনাদি দিয়িতে ভগবানরে পূজা করতত হয়। রাত্রতিতে জাগ্রত থকেতে ভগবানরে নাম, গুণ কীর্তন করততে হয়।

এখন এই ব্রতরে একটি ইতহািস আপনার মনােরঞ্জনরে জন্য বলছ।ি পূর্বে পুলস্ত মুনদিবের্ষনািরদক েএই ইতহািস বর্ণনা করছলিনে।

একসময় রাজা কার্তবীর্য লঙ্কাপত রিাবণক পেরাজতি কর তোঁর কারাগার বেন্দী কর রোখ। পুলস্ত মুন রিাজার কাছ েরাবণরে মুক্ত প্রার্থনা করনে। মুনরি আজ্ঞায় রাজা রাবণক মুক্ত কর দেনে।

এই আশ্চর্যজনক কথা শুন েনারদ পুলস্ত মুনকি েজজিঞাসা করনে- হে মুনবির! ইন্দ্রসহ সকল দবেতা যখোন েরাবণরে কাছ েপরাজতি হয়ছেলি সখোন েকভািব কোর্তবীর্য রাবণক েপরাজতি করল? কৃপা কর েতা বলুন। পুলস্ত মুন তিখন নারদরে কাছ েকার্তবীর্যরে জন্ম রহস্য বর্ণনা করনে।

ত্রতোযুগ হেইয়ে বংশ েকৃতবীর্য নাম েএক রাজা ছলিনে। মহস্মিতীপুর েতার রাজধানী ছলি। রাজার এক হাজার পত্নী ছলি। কন্তু রাজ্যসভার গ্রহণরে মতাে কােন পুত্র লাভ রাজার ভাগ্য হেয়ন।ি

দবেতাদরে আরাধনাততে সুফল মলেনে িতার। অবশষে সোধুদরে আজ্ঞানুসারে বভিন্ন

ব্রত পালন করলনে। তথাপি রাজা ছলিনে অপুত্রক। মন্ত্রীর ওপর রাজ্যভার অর্পণ করে তেপস্যায় যাবনে বল েস্থরি করলনে রাজা কৃতবীর্য।

রাণী মহারাজ হরশিচন্দ্ররে কন্যা পদ্মিনী ছলিনে অত্যন্ত পতব্রতা। স্বামীর সঙ্গতেনিওি তপস্যার জন্য মন্দার পর্বত গেমন করলনে। সখোনতে তারা দশ হাজার বছর ধরকেঠাের তপস্যা করলনে। কনিতু তবুও কৃতবীর্য পুত্রসুখ বেঞ্চতিই রইলনে।

রাণী পদ্মিনী মহাসাধ্বী অনুসূয়াক জেজ্ঞাসা করলনে।- হে সোধ্বী! পুত্র লাভরে জন্য আমার স্বামী দশ হাজার বছর তপস্যা করতে বফিল হয়ছে। এখন যে ব্রত পালন ভেগবান প্রসন্ন হন এবং অতশ্রিষ্ঠে পুত্র লাভ হয়, এমন কানে উপায় বিধান কর্ন।

পদ্মনীর প্রার্থনায় অনুসূয়া প্রসন্ন হয়ে বেললনে- বত্রশি মাস অন্তর েএক অধমািস বা পুরুষ োত্তম মাস আস।ে এই মাস েপদ্মনীি ও পরমা দুই একাদশী। এই ব্রত পালন করল েপুত্রদাতা ভগবান শীঘ্রই প্রসন্ন হবনে।

অনুসূয়ার নরি্দশে েপদ্মনীি পরম শ্রদ্ধায় এই একাদশী ব্রত পালন করলনে। সইে ব্রত েসন্তুষ্ট হয় েস্বয়ং ভগবান গরুড় বাহন েআরাহেন কর েপদ্মনীর সম্মুখ উপস্থতি হলনে।

ভগবান বললনে- হে ভেদ্রং! আমি প্রসন্ন হয়ছে। পুরুষণেত্তম মাসরে সমান কণেন মাস আমার প্রয়ি নয়। এই মাসরে একাদশী আমার পরম প্রয়ি। তুমি সিইে ব্রত যথাযথ পালন করছে। তাই আমি তিমাের ইচ্ছানুরূপ বর প্রদান করব।

ভগবানরে স্তব করে রাণী বললনে- হে ভেগবান! আমার স্বামীক েআপন বিরদান করুন। ভগবান তখন রাজার কাছ েএস েবললনে- হে রোজনে্দ্র! আপনার অভলািষতি বর প্রার্থনা করুন।

মহানন্দ রোজা বললনে- হ জেগৎপত, মধুসুদন! দবেতা, মানুষ, নাগ, দতৈ্য, রাক্ষস আদি কিউ তাক পেরাজতি করত পোরব নো, এমন পুত্র আমি প্রার্থনা করি। রাজার প্রার্থনা অনুসার বেরদান কর ভেগবান অন্তর্হতি হলনে। রাজা পত্নীসহ নগর ফেরি এলনে।

যথাসময়ে রোণী পদ্মিনীর গর্ভ মেহাবলশালী এক পুত্ররে জন্ম হয়। মহারাজ কৃতবীর্য পুত্ররে নাম রাখনে কার্তবীর্য। ত্রলিণেক তোর সমান কণেন বীর ছলি না। তাই দশানন রাবণ যুদ্ধ তোর কাছ পেরাজতি হয়।

শ্রীকৃষ্ণ বললনে- হে মহারাজ! এই ব্রত যনি পািলন করবনে, তনি ভিগবান শ্রীহররি শ্রীপাদপদ্ম অেহতুকী ভক্ত িলাভ করবনে।

শ্রীকৃষ্ণরে উপদশে েধর্মরাজ সপরবাির েএই একাদশী ব্রত পালন করনে। যনি িএই ব্রত মাহাত্ম্য পাঠ ও শ্রবণ করনে তনি বিহু পুণ্য লাভ করনে।

একাদশী পালনরে নয়িমাবলী

ভাবে শেষ্যা ত্যাণ কর শুচিশুদ্ধ হয় শে্রীহররি মঙ্গল আরত তি অংশণ্রহণ করত হয়। শ্রীহররি পাদপদ্ম প্রার্থনা করত হেয়, "হে শ্রীকৃষ্ণ, আজ যনে এই মঙ্গলময়ী পবত্র একাদশী সুন্দরভাব পোলন করত পোর, আপন আমাক ক্পা করুন।" একাদশীত গোয় তেলে মাখা, সাবান মাখা, পরনন্দা-পরচর্চা, মথ্যাভাষণ, ক্র ধে, দবিানিদ্রা, সাংসারকি আলাপাদ বির্জনীয়। এই দনি গঙ্গা আদ তীর্থ স্নান করত হয়। মন্দরি মার্জন, শ্রীহররি পূজার্চনা, স্তবস্তুত, গীতা-ভাগবত পাঠ আল চেনায় বশে কির সেময় অতবিাহতি করত হেয়।

এই তথিতি গোবন্দরে লীলা স্মরণ এবং তাঁর দব্য নাম শ্রবণ করাই হচ্ছ সর্বাত্তম। শ্রীল প্রভুপাদ ভক্তদরে একাদশীত পেঁশচি মালা বা যথষ্ট সময় পলে আরাে বশে জিপ করার নর্দিশে দয়িছেনে। একাদশীর দনি ক্ষারৈকর্মাদি নিষিদ্ধ। একাদশী ব্রত পালন ধর্ম অর্থ, কাম, মােক্ষ আদি বিহু অনতি্য ফলরে উল্লখে শাস্ত্র থাকলতে শ্রীহরভিক্তি বা কৃষ্ণপ্রমে লাভই এই ব্রত পালনরে মুখ্য উদ্দশ্যে। ভক্তগণ শ্রীহররি সন্তােষ বিধানরে জন্যই এই ব্রত পালন করনে। পদ্মপুরাণ, ব্রহ্মববৈর্তপুরাণ, বরাহপুরাণ, স্কন্দপুরাণ ও বষৈ্ণবস্মৃতরিাজ শ্রীহরভিক্তিবিলািস আদি গ্রন্থ এে সকল কথা বর্ণতি আছে।

একাদশী পালনরে সঠকি নযি.ম গুলহিল-

যনি একাদশী পালন করবনে তনি দিশমীতে- একাহার, একাদশীতে- নরিহার তথা উপবাস এবং দ্বাদশীত েএকাহার করবনে। যদি সম্পূর্ণ সক্ষম না হন তাহল েকবেলমাত্র একাদশীত েউপবাস করবনে। আর যদি তাহাতওে সক্ষম না হন, তাহল েএকাদশীত েপঞ্চ রবশিষ্য বর্জনকর- ফল মূলাদ িএবং অনুকল্প গ্রহণরে বধান রয়ছে।

একাদশী পালনরে ক্যতে্রে যে পোঁচ প্রকার রবশিস্য বর্জনরে বিধান রয.ছে তো হলােচাল, গম, যব, ডাল ও সরিষা বা সরিষা থকে তেরৈ যিকোনাে প্রকার খাদ্যদব্য। এইদনি
একাদশী পালন করল চাে, কফ,ি পান, বিডি.,ি সিগািরটে ইত্যাদরি নশােজাতীয় দ্রব্য থকে বেরিত
থাকা প্রয়ােজেন।

যারা একাদশী ব্রত পালন করবনে তাদরে আগরে দনি রাত বারটোর পূর্বে অন্ন ভটোজন করে নভেষ্য প্রয়টোজন।

একাদশীর দনি ঘুম থকে েওঠার পর প্রথম সেংকল্প প্রহণ করত হেয়। একাদশীর সংকল্প মন্ত্র টি হিল-

"একাদশ্যাং নরিাহারঃ স্থতি্বা অহম অপরহেহান,ি ভােক্ষ্যামি পুন্ডরিকািক্ষ শরণম মে ভবাচ্যুত"

Published on: Jan, 10 2023 11:20

একাদশী ব্রত পালন কবেলমাত্র উপবাস করা নয় তার সাথ সোথ নেরিন্তর শ্রীভগবান ক স্মরণ করা এবং ব্রত কথা পাঠ, শ্রবণ ও করিতনরে মাধ্যম একাদশীর দনি অতবিাহতি করা। এই দনি পরনন্দা-পরচর্চা, মথি্যা কথা বলা, ক্রাধে,দুরাচার,স্ত্রী সহবাস সম্পূর্ণরূপ নেষিদ্ধ।

একাদশীত বেভিন্ন খুঁটনিটি কাজ যমেন সবজ কিটার সময় সতর্ক থাকত হেব।যোত রেক্তক্ষরণ না হয়। কারণ একাদশীর দনি রক্তক্ষরণ খুবই অশুভ বল গেণ্য।একাদশীর দনি শরীর প্রসাধনী ব্যবহার নিষিদ্ধি অর্থাৎ তলে, সুগন্ধ, সাবান-শ্যাম্পু ইত্যাদি বির্জনীয় এবং সকল প্রকার ক্ষটোরকর্ম করা অর্থাৎ চুল ও নখ কাটা ইত্যাদি বির্জনীয়।

একাদশীর দনি সবথকে ে পুরুত্বপূর্ণ কাজ হল সন্ধ্যবেলোয. শ্রীবিষ্ণুর উদ্দশ্যে একটি ঘিষিরে প্রদীপ নবিদেন করা।

একাদশী তথিরি পরদনি অর্থাৎ দ্বাদশীর দনি একাদশীর পারণ ক্রযি.া সমাপ্ত করত হেয়। এই পারণ ক্রযি.া একটনিরি্দৃষ্টি সময়েরে মধ্যে মন্ত্র উচ্চারণ করে সম্পন্ন করত হেয়।

এই নরিদেষ্ট পারনরে সময়েরে মধ্যথে পঞ্চ রবশিষ্য ভগবানক নেবিদেন করার পর প্রসাদ হসিবে গ্রহণ কর পোরন করা একান্ত আবশ্যক। নচৎে একাদশীর কানো ফল লাভ হয় না। পারনরে সময় যে মন্ত্রটি পাঠ করত হেয় সটে হিল-

"অজ্ঞান তমিরািন্ধস্য ব্রতনােননে কশেব, প্রসীদ সুমুখ নাথ জ্ঞানদৃষ্টপি্রদাে ভব"

অথবা

"একাদশ্যাং নরিাহারটো ব্রতনোননে কশেব, প্রসীদ সুমুখ নাথ জ্ঞানদৃষ্টপি্রদটো ভব"

Published on: Jan, 10 2023 11:20