

নারায়ণ পূজার পদ্ধতি (সংক্ষিপ্ত)

হাতের তালুতে দু-এক ফোঁটা জল নিয়ে 'ওঁ বসিঁণু' মন্ত্রে পান করবেন। মোট তিন বার এইভাবে জল পান করতে হবে। তারপর করজোড়ে বলবেন।

ওঁ তদ্বসিঁণোঃ পরমং পদং সদা পশ্যন্তি সুরযঃ দর্শিব চক্ষুরাততম্।

ওঁ অপবত্রিঃ পবত্রিণো বা সর্বাবস্থাং গতৌহপি বা।

যঃ স্মরণে পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যভ্যন্তরঃ শুচিঃ।।

জল শুদ্ধি:

ওঁ গঙ্গে চ যমুনে চৈব গোদাবরিসরস্বতী নর্মদে সিন্ধু-কাবেরি জলহেস্মনি সন্নধিৎ কুরু ।।

পুষ্প শুদ্ধি:

পুষ্পে পুষ্পে মহা পুষ্পে সুপুষ্পে পুষ্পসম্ভবে

পুষ্পোহী চায়াব কীরণে চ হুং ফট স্বাহা।।

আসন শুদ্ধি:

যে আসনে বসিয়া পূজা করবে, তাহার নম্নিতে ত্রিকোণ মণ্ডল লখিয়া আসনের উপর একটি পুষ্প দিয়া পাঠ করবে, এতে গন্ধপুষ্পে ওঁ হ্রীঁ আধার শক্তিকমলাসনায় নমঃ।

তৎপরে আসন ধরিয়া পাঠ করবে, - আসনমন্ত্রস্য মরুপৃষ্ঠঋষিঃ সুতলং ছন্দঃ কুর্ম্মো দবেতা আসনোপবেশনে বনিস্নিগোঃ।

অনন্তর হাত জোড় করিয়া পাঠ করবে, - ওঁ পৃথ্বি ত্বয়া ধৃতা লোকাদবে ত্ত্বং বসিঁণু ধৃতা। ত্বঞ্চ ধারয় মাং নতিযং পবত্রিঃ কুরু চাসনম্।

তারপর পবত্রি বাদ্য ঘণ্টা বাজাতে বাজাতে স্বস্তিবিচন করবেন।

স্বস্তিবিচন:

ওঁ স্বস্তি ইন্দ্রো বৃধশ্রবাঃ স্বস্তি যনিঃ পুষা বশ্বিবদোঃ। স্বস্তি নস্তার্ক্শ্বয়োঅরষ্টিনমেঃ স্বস্তি নো বৃহস্পতিরিধাতু।। ওঁ গণানাং ত্বা গণপতগিৎ হবামহে, ওঁ প্রয়িাণাং ত্বা প্রয়িপতগিৎ হবামহে, ওঁ নধীনাং ত্বা নধিপিতগিৎ হবামহে, বসো মম। ওঁ স্বস্তি ওঁ স্বস্তি ওঁ স্বস্তি।।

তারপর একে একে গণেশ, শ্রীগুরু, শবি, সূর্য, নারায়ণ, দুর্গা, নবগ্রহ, দশমহাবদিয়া, দশাবতার, সর্বদেবদেবী ও আপনার ঠাকুরের আসনে অন্যান্য ঠাকুরদেবতা থাকলে তাঁদেরকে এবং আপনার ইস্টদেবতাকে প্রত্যেককে একটি করে সচন্দন ফুল দিয়ে পূজা করবেন।

গনেশের প্রনামঃ

ওঁ একদন্তং মহাকায়ং লম্বোদরং গজানন।

বঘিনাশকরং দবেং হরম্বং প্রণমাম্যহম্।

গুরু প্রনামঃ

ওঁ অখণ্ডমণ্ডলাকারং ব্যাপ্তং যনে চরাচরম্।

তৎপদং দশতিং যনে তস্মৈ শ্রীগুরুবো নমঃ।।১

অঞ্জনাং জ্ঞানতমিরিন্দস্য ঞ্জানাং জন শলাকায়।
চক্ষু রুল্মীলতিং যনে তস্মৈ শ্রীগুরুবো নমঃ।।২.
গুরু ব্রক্শা গুরু বষ্ণি গুরুদবো মহেশ্বেবঃ।
গুরুঃ সাক্ষাৎ পরং ব্রক্শ তস্মৈ শ্রীগুরুবো নমঃ।।৩

শবিরে প্ৰনাম মন্ত্ৰঃ

ওঁ নমস্তভ্যঃ বরিপাক্ষ নমস্তে দবিচক্ষুসে নমঃ ।
পণিকহস্তায়, বজ্রহস্তায়, বট নমঃ ।।
নমত্ৰশিলহস্তায়, দন্ড পাশাংসপিণয়ৈ ।
নমঃ স্তরলৈক্যনাথায়, ভূতানাং পতয়ে নমঃ ।।
ওঁ বানশ্বেবায়, নরকার্ণবতারনায়, , জ্ঞানপ্ৰদায়, করুণাময়সাগরায়, ।
কর্পূরকুন্ডবলনে, দুজটাধরায়, , দারদিরদুঃখদহনায়, নমঃ শব্বায়, ।।
ওঁ নমঃ শব্বায়, শান্তায়, কারণত্ৰয়হতেবৈ ।
নবিদেয়ানি চাত্মানং তৎংগতপিরমশ্বেবঃ ।।

দুর্গা প্ৰণামঃ

ওঁ জয়ন্তি, মণ্ডলা, কালী, ভদ্রকালী, কপালিনী।
দুর্গা, শব্বা, ক্শমা, ধাত্ৰি, স্বাহা স্বধা নমোহস্তুতে।।

নারায়ণের প্ৰনামঃ

নম ব্রহ্মণ্য দবোয় গো ব্রহ্মণ্য হতিয় চ।
জগদ্ধতিয় শ্রীক্শ্ণায় গোবিন্দায় নমো নমঃ ।।

সূর্যপ্ৰণামঃ

ওঁ জবাকুসুমসঙ্কাশং কাশ্যপয়েং মহাদ্যুতমি।
ধ্বান্তারিৎ সর্বপাপঘ্নং প্ৰণতোহস্মি দিবাকরম্।।

নারায়ণের স্নানঃ

ধ্যানান্তে নমিনোক্ত মন্ত্ৰে ঘণ্টা বাজাইতে বাজাইতে স্নান করাইবে।
ওঁ সহস্রশীর্ষা পুরুষঃ সহস্রাক্ষ সহস্রপাং।
স ভুমতি সর্বতঃ স্পৃত্বা অত্যত্‌ষিষ্টদশাঙ্গুলাম্।।

ওঁ নারায়ণায় বদ্মহে বাসুদবোয় ধীমহি তন্নো বষ্ণিঃ প্ৰচোদয়াৎ ওঁ।।

স্নানান্তে ‘ওঁ নমস্তে বহুরূপায় বষ্ণিবো পরমাত্মনে স্বাহা’ মন্ত্ৰে দুইটি তুলসীপত্ৰ
নারায়ণের উপরে ও নীচে দবিনে।

নারায়ণের ধ্যানঃ

কূর্মমুদ্রায় পুষ্প লইয়া পূর্ববৎ ধ্যান করবি।
ওঁ ধ্যয়েঃ সদা সবতি মণ্ডলমধ্যবর্তী
নারায়ণঃ সরসজাসনসন্নবিষ্টিঃ।
কয়েরবান্ কনককুণ্ডলবান্ করীটীহারী হরিণ্ময়বপুর্ধ্বতশঙ্খচক্রঃ।।

পঞ্চপচারে নারায়ণ পূজাঃ

ওঁ নমো নারায়ণায় এষ গন্ধঃ নারায়ণায় নমঃ।
ওঁ নমো নারায়ণায় ইদং সচন্দনপুষ্পং নারায়ণায় নমঃ।
ওঁ নমো নারায়ণায় ইদং সচন্দনতুলসীপত্ৰং ওঁ নমস্তে বহুরূপায় বষ্ণিবো পরমাত্মনে
স্বাহা নারায়ণায় নমঃ।
ওঁ নমো নারায়ণায় এষ ধূপঃ নারায়ণায় নমঃ।

ওঁ नमो नारायणाय एष दीपः नारायणाय नमः।
ওঁ नमो नारायणाय इदं नवैद्देश्यं नारायणाय नमः।

नारायणरे प्रनामः

ওঁ ত্রলৈলোক্যপূজতিঃ শ্ৰীমান্ সদাবজিয়বর্ধনঃ।
শান্তিং কুরু গদাপাণে নারায়ণ নমোহস্তু তে।।
নম ব্রহ্মণ্য দবোয় গো ব্রহ্মণ্য হতিয় চ।
জগদ্ধতিয় শ্ৰীকৃষ্ণায় গোবিন্দায় নমো নমঃ

लक्ष्मीदेवीर ध्यान मन्त्रः

ওঁ পাশাক্ষমালকাম্ভোজ সৃগভির্ষাম্য সটাম্‌যয়োঃ।
পদ্মাসনাস্থাং ধায়চ্চ শ্ৰীয়ং ত্রলৈলোক্য মাতরং।।
গটৌবরণাং স্বরূপাঞ্চ সর্বালঙ্কারভূষিতাম্।
রটৌক্নোপদ্মব্যগ্রকরাং বরদাং দক্ষণিনে তু।।

श्रीश्रीलक्ष्मी स्तोत्रम्

ত্রলৈলোক্য পূজতি দেবী কমলে বসিণুবল্লভে।
যথাস্তং সুস্থরি কৃষ্ণে তথা ভবময়ি স্থরি।।
ঈশ্বরী কমলা লক্ষ্মীশ্চলা ভূতি হরপ্রিয়া।
পদ্মা পদ্মালয়া সম্পদ সৃষ্টি শ্ৰীপদ্মধারিণী।।
দ্বাদশতৈনানি নামানি লক্ষ্মীং সম্পূজ্য যঃ পঠতে।
স্থরি লক্ষ্মীর্ভবতে তস্য পুত্রদারাদভিৎসহ।।
(তনি বার পাঠ করত হবে)

श्रीश्रीलक्ष्मीदेवीर प्रणाम मन्त्रः

ওঁ বশির্বরূপস্য ভার্যাসি পদ্মে পদ্মালয়ে শুভে।
সর্বতঃ পাহি মাং দেবী মহালক্ষ্মী নমোহস্তু তে।

पुष्पाञ्जलि मन्त्रः

ওঁ ধ্যয়েঃ সদা সবত্ৰিমণ্ডলমধ্যবর্ত্তী,
নারায়ণঃ সরসজিাসনসন্নবিষ্টিঃ।
কয়েুবান্ কণককুণ্ডলবান্ করীটীহারী হরিণ্ময়বপুর্ধ্বতশঙ্খচক্রঃ।।

ওঁ ত্রলৈলোক্যপূজতিঃ শ্ৰীমান্ সদাবজিয়বর্ধনঃ।
শান্তিং কুরু গদাপাণে নারায়ণ নমোহস্তু তে।।
নম ব্রহ্মণ্য দবোয় গো ব্রহ্মণ্য হতিয় চ।
জগদ্ধতিয় শ্ৰীকৃষ্ণায় গোবিন্দায় নমো নমঃ।

নমস্তে সর্বদবোনাং বরদাসি হরপ্রিয়ি।
যা গতসিতং প্রপন্নানাং সা মে ভূয়াত্বদর্চবাৎ।।
ওঁ বশির্বরূপস্য ভার্যাসি পদ্মে পদ্মালয়ে শুভে।
সর্বতঃ পাহি মাং দেবী মহালক্ষ্মী নমোহস্তু তে।।

चरणामृत लोयार मन्त्रः

ওঁ অকাল-মৃত্যু-হরণং সর্ব্ব ব্যাধি-বিনাশনং ।
কৃষ্ণ পাদদোকং পীত্বা শরিসা ধারয়াম্যহং ।।