

নারায়ণ পূজার পদ্ধতি (সংক্ষিপ্ত)

হাতের তালুতে দু-এক ফোঁটা জল নিয়ে 'ওঁ বসিঁণু' মন্ত্রে পান করবেন। মোট তিন বার এইভাবে জল পান করতে হবে। তারপর করজোড়ে বলবেন।

ওঁ তদ্বসিঁণোঃ পরমং পদং সদা পশ্যন্তি সুরযঃ দর্শিব চক্ষুরাততম্।

ওঁ অপবত্রিঃ পবত্রিণো বা সর্বাবস্থাং গতোহপি বা।

যঃ স্মরণে পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যভ্যন্তরঃ শুচিঃ।।

জল শুদ্ধি:

ওঁ গঙ্গে চ যমুনে চৈব গোদাবরিসরস্বতী নর্মদে সিন্ধু-কাবেরি জলহেস্মনি সন্নধিৎ কুরু ।।

পুষ্প শুদ্ধি:

পুষ্পে পুষ্পে মহা পুষ্পে সুপুষ্পে পুষ্পসম্ভবে

পুষ্পোহী চায়াব কীরণে চ হুং ফট স্বাহা।।

আসন শুদ্ধি:

যে আসনে বসিয়া পূজা করবে, তাহার নম্নিতে ত্রিকোণ মণ্ডল লখিয়া আসনের উপর একটি পুষ্প দিয়া পাঠ করবে, এতে গন্ধপুষ্পে ওঁ হ্রীঁ আধার শক্তিকমলাসনায় নমঃ।

তৎপরে আসন ধরিয়া পাঠ করবে, - আসনমন্ত্রস্য মরুপৃষ্ঠঋষিঃ সুতলং ছন্দঃ কুর্ম্মো দবেতা আসনোপবেশনে বনিয়েগঃ।

অনন্তর হাত জোড় করিয়া পাঠ করবে, - ওঁ পৃথ্বি ত্বয়া ধৃতা লোকাদবে ত্ত্বং বসিঁণু ধৃতা। ত্বঞ্চ ধারয় মাং নতিয়ং পবত্রিঃ কুরু চাসনম্।

তারপর পবত্রি বাদ্য ঘণ্টা বাজাতে বাজাতে স্বস্তিবিচন করবেন।

স্বস্তিবিচন:

ওঁ স্বস্তি ইন্দ্রো বৃধশ্রবাঃ স্বস্তি যনিঃ পুষা বশ্ববদোঃ। স্বস্তি নস্তার্ক্শ্বয়োঅরষ্টিনমেঃ স্বস্তি নো বৃহস্পতিরিধাতু।। ওঁ গণানাং ত্বা গণপতগিৎ হবামহে, ওঁ প্রয়িাণাং ত্বা প্রয়িপতগিৎ হবামহে, ওঁ নধীনাং ত্বা নধিপিতগিৎ হবামহে, বসো মম। ওঁ স্বস্তি ওঁ স্বস্তি ওঁ স্বস্তি।।

তারপর একে একে গণেশ, শ্রীগুরু, শবি, সূর্য, নারায়ণ, দুর্গা, নবগ্রহ, দশমহাবদিয়া, দশাবতার, সর্বদেবদেবী ও আপনার ঠাকুরের আসনে অন্যান্য ঠাকুরদেবতা থাকলে তাঁদেরকে এবং আপনার ইস্টদেবতাকে প্রত্যেককে একটি করে সচন্দন ফুল দিয়ে পূজা করবেন।

গনেশের প্রনামঃ

ওঁ একদন্তং মহাকায়ং লম্বোদরং গজানন।

বঘিনাশকরং দবেং হরম্বং প্রণমাম্যহম্।

গুরু প্রনামঃ

ওঁ অখণ্ডমণ্ডলাকারং ব্যাপ্তং যনে চরাচরম্।

তৎপদং দশতিং যনে তস্মৈ শ্রীগুরুবো নমঃ।।১

অঞ্জনাং জ্ঞানতমিরিন্দস্য ঞ্জানাং জন শলাকায়।
চক্ষু রুল্মীলতিং যনে তস্মৈ শ্রীগুরুবো নমঃ।।২.
গুরু ব্রক্ষা গুরু বষ্ণি গুরুদবো মহেশ্বরঃ।
গুরুঃ সাক্ষাৎ পরং ব্রক্ষ তস্মৈ শ্রীগুরুবো নমঃ।।৩

শবিরে প্রনাম মন্ত্রঃ

ওঁ নমস্তভ্যঃ বরিপাক্ষ নমস্তে দবিচক্ষুসে নমঃ ।
পণিকহস্তায়, বজ্রহস্তায়, বট নমঃ ।।
নমত্রিশূলহস্তায়, দন্ড পাশাংসপিণয়ৈ ।
নমঃ স্তরলৈক্যনাথায়, ভূতানাং পতয়ে নমঃ ।।
ওঁ বানশ্বেবায়, নরকার্ণবতারনায়, , জ্ঞানপ্রদায়, করুণাময়সাগরায়, ।
কর্পূরকুন্ডবলনে, দুর্জটাধরায়, , দারদিরদুঃখদহনায়, নমঃ শব্বায়, ।।
ওঁ নমঃ শব্বায়, শান্তায়, কারণত্রয়হতেবৈ ।
নবিদেয়ানি চাত্মানং তৎংগতপিরমশ্বেবরঃ ।।

দুর্গা প্রণামঃ

ওঁ জয়ন্তি, মণ্ডলা, কালী, ভদ্রকালী, কপালিনী।
দুর্গা, শব্বা, ক্షমা, ধাত্রি, স্বাহা স্বধা নমোহস্তুতে।।

নারায়ণের প্রনামঃ

নম ব্রহ্মণ্য দবোয় গো ব্রহ্মণ্য হতিয় চ।
জগদ্ধতিয় শ্রীক্షণায় গোবিন্দায় নমো নমঃ ।।

সূর্যপ্রণামঃ

ওঁ জবাকুসুমসঙ্কাশং কাশ্যপয়েং মহাদ্যুতমি।
ধ্বান্তারিৎ সর্বপাপঘ্নং প্রণতোহস্মি দিবাকরম্।।

নারায়ণের স্নানঃ

ধ্যানান্তে নমিনোক্ত মন্ত্রে ঘণ্টা বাজাইতে বাজাইতে স্নান করাইবে।

ওঁ সহস্রশীর্ষা পুরুষঃ সহস্রাক্ষ সহস্রপাং।
স ভূমিৎ সর্বতঃ স্পৃভা অত্যত্‌ষিষ্টদশাঙ্‌গুলাম্।।

ওঁ নারায়ণায় বদ্বিমহে বাসুদবোয় ধীমহি তন্নো বষ্ণিঃ প্রচোদয়াৎ ওঁ।।

স্নানান্তে ‘ওঁ নমস্তে বহুরূপায় বষ্ণিবো পরমাত্মনে স্বাহা’ মন্ত্রে দুইটি তুলসীপত্র
নারায়ণের উপরে ও নীচে দ্বিনে।

নারায়ণের ধ্যানঃ

কূর্মমুদ্রায় পুষ্প লইয়া পূর্ববৎ ধ্যান করবি।

ওঁ ধ্যয়েঃ সদা সবতি মণ্ডলমধ্যবর্তী

নারায়ণঃ সরসজাসনসন্নবিষ্টিঃ।

কয়েরবান্‌ কনককুণ্ডলবান্‌ করীটীহারী হরিণ্ময়বপুর্ধ্বতশঙ্‌খচক্রঃ।।

পঞ্চপচারে নারায়ণ পূজাঃ

ওঁ নমো নারায়ণায় এষ গন্ধঃ নারায়ণায় নমঃ।

ওঁ নমো নারায়ণায় ইদং সচন্দনপুষ্পং নারায়ণায় নমঃ।

ওঁ নমো নারায়ণায় ইদং সচন্দনতুলসীপত্রং ওঁ নমস্তে বহুরূপায় বষ্ণিবো পরমাত্মনে
স্বাহা নারায়ণায় নমঃ।

ওঁ নমো নারায়ণায় এষ ধূপঃ নারায়ণায় নমঃ।

ওঁ नमो नारायणाय एष दीपः नारायणाय नमः।
ওঁ नमो नारायणाय इदं नবৈদ্যং নाराয়ণায় নমঃ।

নाराয়ণরে প্রনামঃ

ওঁ ত্রলৈক্যপূজতিঃ শ্রীমান্ সদাবজিয়বর্ধনঃ।
শান্তিং কুরু গদাপাণে নারায়ণ নমোহস্তু তে।।
নম ব্রহ্মণ্য দবোয় গো ব্রহ্মণ্য হতিয় চ।
জগদ্ধতিয় শ্রীকৃষ্ণায় গোবিন্দায় নমো নমঃ

লক্ষ্মীদেবীর ধ্যান মন্ত্রঃ

ওঁ পাশাক্ষমালিকাম্ভোজ সৃগভির্ষাম্য সটাম্‌যয়োঃ।
পদ্মাসনাস্থাং ধায়চ্চ শ্রীয়ং ত্রলৈক্য মাতরং।।
গৌরবরণাং স্বরূপাঞ্চ সর্বালঙ্কারভূষিতাম্।
রৌক্নোপদ্মব্যগ্রকরাং বরদাং দক্ষণিনে তু।।

শ্রীশ্রীলক্ষ্মী স্তোত্রম্ঃ

ত্রলৈক্য পূজতি দেবী কমলে বস্তুবল্লভে।
যথাস্তং সুস্থিরা কৃষ্ণে তথা ভবময়ি স্থিরা।।
ঈশ্বরী কমলা লক্ষ্মীশ্চলা ভূতি হরপ্রিয়া।
পদ্মা পদ্মালয়া সম্পদ সৃষ্টি শ্রীপদ্মধারিণী।।
দ্বাদশতৈনানি নামানি লক্ষ্মীং সম্পূজ্য যঃ পঠতে।
স্থিরা লক্ষ্মীর্ভবতে তস্য পুত্রদারাদভিৎসহ।।
(তনি বার পাঠ করত হবে)

শ্রীশ্রীলক্ষ্মীদেবীর প্রণাম মন্ত্রঃ

ওঁ বশ্‌বরূপস্য ভার্যাসি পদ্মে পদ্মালয়ে শুভে।
সর্বতঃ পাহি মাং দেবী মহালক্ষ্মী নমোহস্তু তে।

পুষ্পাঞ্জলি মন্ত্রঃ

ওঁ ধ্যয়েঃ সদা সবত্ৰিমণ্ডলমধ্যবর্ত্তী,
নারায়ণঃ সরসজিাসনসন্নবিষ্টিঃ।
কয়েুবান্ কণককুণ্ডলবান্ করীটীহারী হরিণ্ময়বপুর্‌বতশঙ্খচক্রঃ।।

ওঁ ত্রলৈক্যপূজতিঃ শ্রীমান্ সদাবজিয়বর্ধনঃ।
শান্তিং কুরু গদাপাণে নারায়ণ নমোহস্তু তে।।
নম ব্রহ্মণ্য দবোয় গো ব্রহ্মণ্য হতিয় চ।
জগদ্ধতিয় শ্রীকৃষ্ণায় গোবিন্দায় নমো নমঃ।

নমস্তে সর্বদেবানাং বরদাসি হরপ্রিয়ৈ।
যা গতস্‌িতং প্রপন্নানাং সা মে ভূয়াত্‌বদর্‌চবাং।।
ওঁ বশ্‌বরূপস্য ভার্যাসি পদ্মে পদ্মালয়ে শুভে।
সর্বতঃ পাহি মাং দেবী মহালক্ষ্মী নমোহস্তু তে।।

চরণামৃত লওয়ার মন্ত্রঃ

ওঁ অকাল-মৃত্যু-হরণং সর্ব্ব ব্যাধি-বিনাশনং ।
কৃষ্ণ পাদদোকং পীত্বা শরিসা ধারয়াম্যহং ।।