Sanatan Dharma

একজন সনাতন ধর্মাবলম্বীর / ধর্মাবলম্বিনীর দৈনিক কার্যাবলীঃ

সকল কাজ শুরুর আগে বলবেনঃ ওঁ তৎ সৎ

👉 সকালে ঘুম থেকে উঠে পূর্বমুখী হয়ে মাটি স্পর্শ করে বলুন- ওঁ প্রথিদত্তায়ৈ ভূম্যৈ নমঃ

👉ঘরের দরজা খুলে পূর্বমুখী হয়ে সূর্য প্রণাম মন্ত্র: ওঁ শ্রী সূর্যায় নমঃ

👉 স্নান করার সময় বলুনঃ

ওঁ গঙ্গে চ যমুনা চৈব গোদাবরি সরস্বতী
নর্মদে সিন্ধু কাবেরি জলেঽস্মিন সন্নিধিং কুরু।
ওঁ কুরুক্ষেত্র গয়া গঙ্গা প্রভাস পুষ্করিণী চ
তীর্থান্যেতানি পুণ্যানি স্নানকালে ভবন্ত্বিহ।

👉 গৃহ প্রবেশেমন্ত্রঃ ওঁ শ্রী বাস্তুপুরুষায় নমঃ.
👉খাবার আগেঃ ওঁ শ্রী জনার্দ্দনায় নমঃ.
👉ঘুমাবার আগেঃ ওঁ শ্রী পদ্মনাভায় নমঃ.
👉বিপদে পড়লেঃ ওঁ শ্রী মধুসূদনায় নমঃ.
👉মলমূত্র ত্যাগের আগেঃ আজ্ঞা কুরু বসুন্ধরা।
👉মৃত্যু সংবাদ শুনলেঃ দিব্যান্ লোকান্ সগচ্ছতু।
👉জন্ম সংবাদ শুনলেঃ আয়ুষ্মান ভব।
👉 মহামন্ত্রঃ
হরে কৃষ্ণ হরে কৃষ্ণ কৃষ্ণ কৃষ্ণ হরে হরে
হরে রাম হরে রাম রাম রাম হরে হরে।।

Published on: Jan, 14 2023 11:01