

সন্তোষী মা

সনাতন ধর্ম-এর একজন লোকিক নবীন দেবী। সন্তোষী মাকে সন্তোষের অধিষ্ঠাত্রী দেবী বলে অভিহিত করা হয়। বিশেষত উত্তর ভারত ও নেপাল-এর মহিলারা সন্তোষী মায়ের পূজা করে। বার্ষিক ১৬টা শুক্ৰবার সন্তোষী মা ব্রত নামক এক ব্রত পালন করলে দেবী সন্তুষ্ট হন বলে তাঁরা বিশ্বাস করেন।

সন্তোষী মা সন্তুষ্টরি দেবী। দেবনাগরী অন্তর্ভুক্তি দেবী, আবাস গণশেলোক।

মন্ত্রঃ

ওঁ শ্রী সন্তোষী মহামায়ে গজানন্দম দায়িনী

শুক্ৰবার প্রসিদ্ধে দেবী নারায়ণী নমস্তুত

অস্ত্রঃ তরবারি, চালরে সোনালী পাত্র ও ত্রিশূল

বাহনঃ গাভী (গরু)

তথি নিক্ষত্রঃ তথি নিক্ষত্র দোষ নহে এই পূজাতে।

পূজা পদ্ধতিঃ

মা সন্তোষীর পূজাতে টক বস্তু, আমষি দ্রব্য প্রদান নষিধে। সাধারণত আমষি দ্রব্যকে তমঃ গুণ সম্পন্ন আহার বলা হয়। টক পদার্থ হল রজগুণী আহার। মষিট দ্রব্য হল সত্ত্ব গুণী আহার। মায়ের ভক্তদরে ঐ তম, রজ গুণের ওপরে সত্ত্ব গুণে অধিষ্ঠিতি হতে হয়। তাই ভক্ত গন মাকে কেবল মষিট দ্রব্য ভোগে অর্পণ করেন। মায়ের প্রসাদ গো জাতীয় প্রানীকে অল্প প্রদান করার নষিম। কারণ গো মাতা হিন্দু দর্শনের আরাধ্য। গো জাতিকে রক্ষা ও ভরন পোষণের জন্য এই নষিম। প্রতি শুক্ৰবারে মায়ের ব্রত করার নষিম। মায়ের পূজাতে সরষির তলৈ নষিধে। ঘষিরে প্রদীপ দিতে হয়। সরষরে তলে রজ গুণী। তাই একাদশী তথিতে সরষির তলৈ বর্জনীয়। শুক্ৰবারে স্নান সরে শুদ্ধ বস্ত্রে মায়ের পূজা করতে হবে।

সাধারণত উদযাপন ছাড়া এই পূজাতে পুরোহিত লাগে না। সবাই করতে পারবেন। খয়োল রাখবনে এই দিনি গৃহে কোন সদস্য বা যনি ব্রত পূজা করবনে- ভুলেও যনো টক পদার্থ না গ্রহণ করেন। অনান্য সদস্য গন হোটলে বা রেষ্টুরেন্টে, ঘষি, অন্নপ্রাশনে খাবনে না। ঘট স্থাপন করবনে বট, কাঠাল, পাকুড, পল্লব দ্বারা। আম পল্লব দেবনে না। পূজাতে সব পুষ্পই চলবে। বলিবপত্র আবশ্যিক। ঘট পুতলকি অঙ্কন করবনে সদির ঘি মষিষি। ঘি প্রদীপ পূজাতে ব্যবহার করবনে। ঘট গোট ফল হিসাবে কলা দেবনে। এরপর আচমন, ঘি স্মরণ, আসন শুদ্ধি, সূর্য অর্ঘ, সঙ্কল্প করে গুরুদেবে ও পঞ্চ দেবতার পূজা করে মায়ের পূজা করবনে। ধ্যান মন্ত্র প্রনাম মন্ত্র বলবনে। মনের প্রার্থনা মায়ের চরণে জানাবনে। পূজা শেষে মায়ের প্রসাদ গোমাতা কে অল্প ঘষি নজি গ্রহণ করবনে। এই ভাবে ১৬ শুক্ৰবার ব্রত করবনে। ভোগে দেবনে ভজোনো ছোলা ও আঁখরে গুড। ইচ্ছা হলে মষিট ফল নবিদেন করতে পারনে। শুক্ৰবার যনি ব্রত করবনে সারা দিন উপবাস

থাকবনে। দুধ, ছোলা ঘতি আলু সহতি ভজে, মষিট ফল, জল গ্রহণ করবনে। অসমর্থ হলে একবলো উপবাস রখে অপর বলো আলু সর্ষ, ঘি, আতপ অন্ন গ্রহণ করতে পারনে। ১৬ শুক্ৰবার ব্রত হলে উদযাপন করবনে। উদযাপনের দিন ৭ টি বালককে ভোজন করাবনে। খয়োল রাখবনে সাত বালক যনো সেই দিন টক বস্তু না খায়। উদযাপনের দিন ১৬ টি নমিকী চনিরি রসে ডুবষি মায়ের কাছে উৎসর্গ করবনে। ছানা থকে তরী কোন

মষ্টি মাক্বে দবেনে না। উদযাপনের দিনি মাযরে কাছ্বে একটিনারকলে ফাটযিবে নারকলেরে জল মাযরে চরণে দবেনে । নারকলে মাযরে সামনে ফাটাবনে এক আঘাতে। ফাটানোর সময় মাযরে নামে জযধ্বনি দবেনে । এই ভাবে মা সন্তোষীর ব্রত করুন। দখেবনে মাযরে কৃপায় আপনার জীবন সুখে শান্তিতে ভরবে যাবে । মাযরে কৃপায় সব অমঙ্গল, দুঃখ, অশান্তিনিষ্ট হবে ।

