

Sanatan Dharm

শ্রীশ্রী লোকনাথ ব্ৰহ্মচাৰী বাবাৰ ধ্যান, বন্দনা স্তব ও প্ৰনাম মন্ত্ৰঃ

শ্রীশ্রী লোকনাথ ব্ৰহ্মচাৰী বাবাৰ ধ্যান মন্ত্ৰঃ-

ওঁ ধ্যায়নেন্তিঃযং লোকনাথং , ব্ৰহ্মা বষ্ণু শিবাত্মকম্।।১
ত্রধিমাত্ৰা স্বপ্নকাশং , পুৱ্ণব্ৰহ্ম স্বরূপকম্।।২
আজানু লম্বতি পাণং(ভূজং), অঙ্গষ্টে(চ) অরুণপ্রভাঃ।।৩
অজনিষ্ঠ কৃত্তি আৰুচাঃ, দণ্ড কমণ্ডুলু সুশোভতিম্।।৪
পাদুকাংশ্চ আচমনীযং পাত্ৰং, সন্নধিানমে সুৱক্ষতিঃ।।৫
মানসঃমুদ্রা ধৃতং নতিঃযং, ব্ৰহ্মণীন যোগাবষ্টুৎ।।৬
শ্বতোম্বৰ আবৃতকাযং(কায়াৰ্ধ), ক্ষণে বাপি পীতাম্বৰম্।।৭
অঙ্ক আবৃত কটি কবেলং, যথা তুল্য শবিশঙ্কৰম্।।৮
আশুতোষঃ ভাবগ্ৰাহী, জটাজুট সমন্বতিম্।।৯
সমাধিস্থৎয়ে যুগ্মকপ্ৰদ, ব্ৰহ্মযোনি সদাবৃতম্।।১০
যোগীৱুপং জগদগুৱুং, ত্ৰকিালজ্ঞে সুৱশ্বৰম্।।১১
পুৱুষং প্ৰকৃতঞ্চৈব, স্থুলতে সুক্ষ্মতে বৱিজতিম্।।১২
কুটস্থৎ গুপ্ত গন্ধ তলিকং, কপাদঘটি প্ৰক্ষপেতিঃ।।১৩
স্মৰণ মাত্ৰ তনে দেহী, ভক্তস্য বিধ্বনি ভয়াপহম্।।১৪
তাপনাশং ভয়হৰং, বপিদ বিধ্বনান বনিশনিঃ।।১৫
প্ৰণত পালয় সুক্ষ্মাস্ত্বং, শ্ৰীলোকনাথ ব্ৰহ্মচাৰণিঃ।।১৬
গণশে আদত্তিঃযং বষ্ণুং, শবি দুৱ্গা পুৱুষোত্তমম্।।১৭
স্থাবৰং জঙ্গমং বাপি, ত্ৰবংহি ভূমা ভূমঃ~বগিৰহম্।।১৮
পৱমঃ পৱমষ্টিচ, পৱাপৱ গুৱোৱুপঃ।।১৯
সৎ-চৎ-আনন্দ স্বৱুপায়, পুৱ্ণব্ৰহ্ম~ৱুগ স্বয়ং।।২০
বশ্বহতিতে অবতীৱণং, পৱমাত্মা সনাতনম্।।২১
শৱণাগতস্য আবাহনং তনে, শ্ৰী লোকনাথঃ ত্ৰাণকাৰকম্।।২২
ওঁ নমঁ ভগবতে সৱ্ববদবে-দবৈ স্বৱুপায়
শ্রীশ্রী লোকনাথঃ ব্ৰহ্মচাৰণিতে নমঁ নমঃ।।
© মন্ত্ৰ শক্ষিষ্যা- "পুৱোহতি দৱ্পণ"

ধ্যান-স্তবটৰি সৱলাৰ্থ ও টীকা-টপিপনীঃ-

(১) ব্ৰহ্মা বষ্ণু শিবাত্মাৰূপী লোকনাথকতে নতিঃ ধ্যান কৱণি (২) ত্রধিমাত্ৰা=অ-উ-ম/বীজ-শক্তি-কীলক/স্বাহা-স্বধা-সম্বতি বা স্বয়ম্ভু পুৱ্ণব্ৰহ্মতত্ত্ব অৱথাৎ নজিতে কুণ্ডালৰবশতে স্বয়ং প্ৰকাশ না কৱলতে কেটে বুৱতে পাৱলতে না। © মন্ত্ৰ শক্ষিষ্যা- "পুৱোহতি দৱ্পণ"। (৩) আজানু = হাটু পৱ্যন্ত প্ৰলম্বতি, পাণি = হাত, অঙ্গষ্টে(চ) অরুণ প্ৰভাম্ = দহেৱে মধ্যতে যনে সুৱ্যয়- কৱিণৱে প্ৰভা, (৪) অজনি = মৃগ-চৱ্ম, কৃত্তি = বাঘৱে চামড়া, আৰুচা=উপবষ্টি ও দণ্ড-কমণ্ডুল সহকাৱতে দৃশ্যমান (৫) পাদুকাদ্বয় ও আচমনীয় পাত্ৰটি নকিটৈ রাখা হয়ছে। (৬) সৱ্ববদা কৱতল-কৱতল রখে ব্ৰহ্ম ও যোগ-ভাবতে নবিষ্টি আছোঁ। (৭) কখনো বা শ্বতোবস্ত্রতে দহেৱে অৱধাৎ আবাৰ কখনো রক্তাভহলুদ অম্বৱতে= পৱধিয়ে বস্ত্র। © মন্ত্ৰ শক্ষিষ্যা- "পুৱোহতি দৱ্পণ"। (৮) কোমড়ৱে কৱেল নম্নাংশটুকু এমনভাৱতে আবৃত যনে শবিবে সাথে তুলনীয়। (৯) আশুতোষ= দবোদদিবে শবি খুব অল্পহৈ সন্তুষ্ট হন বলহৈ তনিতি আশুতোষ; তুমি জটা-জুট সহকাৱতে সহে প্ৰকাৱৱে ভাবসমন্বতি। (১০) সমাধি = ধ্যানমগ্ন বাহ্যজ্ঞান-

শুণ্য ভাব , যুগ্ম কপর্দ = তোমার ব্ৰহ্মতালুৰ উপৱতে কখনোৰা এক ঝুঁটি আবাৰ
কখনোৰা একজোড়া জটা-ঝুঁটি { = যুগ্ম কপর্দ } দ্বাৰা ব্ৰহ্মতালু সদাৰূত। ⑥ মন্ত্ৰ
শক্ষি- "পুৱোহতি দৱ্পণ"। (১) তুমি যিগোৰুপতে জগদগুৰু , ভূত-অতীত এবং ভবষ্যৎ জান
বলতে = ত্ৰিকালজ্ঞ, সুৱশ্ৰব= দবেতাদৱে ঈশ্বৰ, (২) তুমি পুৱুষ আবাৰ তুমি
আদ্যাশক্তিৰূপতে [জয় মা লোকনাথ] ভক্তমনৱে গচোচৱে বা অগচোচৱে সুক্ষ্মভাবতে ও
স্থুলভাবতে { ত্ৰাণকৰ্ত্তাৰূপতে অহতেুকী কৰুণায় ধ্যানমগ্ন বজিয়কৃষ্ণ গোস্বামীকৰ
দাবানল(বনৱে আগুন)থকেতে উদ্ধাৰ কৱলতে (৩) তোমার কপালতে কখনোৰা জলদ্বাৰা গুপ্ত
তলিক, আবাৰ যনে চন্দন-কুঙ্কুমাদিৰ তলিক, কুটস্থ= ভ্ৰুযুগলৱে মধ্যভাগ , কন্তু
তোমার অন্তৰ্যামজ দৃষ্টি= কৃপা-কৰুণার আশীৰ্বাদ দ্বাৰা ও (৩,১৪) তোমার নাম
স্মৰণকাৰীৰ কাতৱ আহবানমাত্ৰ তাদৱে সকল ভয়-বঘ্ন-বপিদ নবিবানতে স্থুল দহে ছড়ে
সুক্ষ্মদহে= দহীৰূপতে (৫,১৬) সহে প্ৰকাৱতে ক্লশোদি=তাপাদি বনিশ কৱ ও
প্ৰণতগণকতে= শৱণাগতদৱে পালন কৱ। ⑦ মন্ত্ৰ শক্ষি- "পুৱোহতি দৱ্পণ" (৭) তুমি
বঘ্ননাশক-গণপতি ; পাপনাশক-আৱোগ্যদাতা সূৰ্য; মুক্তদিতা ও বপিদবাৱণ মধুসূদন
বৰ্ষিণু [ফাসীৰ আসামী ডেঙেগুকতে এবং দাবানল থকেতে বজিয়কৃষ্ণ গোস্বামীকৰতে.....বপিদ
হতে উদ্ধাৰ] , শবিৱুপতে ত্ৰলৈঙ্গ স্বামীতে লয় , তুমি যতে মহামৃত্যুঞ্জয় অনকে
ভক্তজনৱে নকিটে ; মাত্ৰাব (= দুৱ্ৰগা):- গোয়ালনী মাকতে কালীৰূপতে প্ৰত্যক্ষ দৱ্ৰশন-
দান, পুৱুষত্ত্বম-বজিয়কৃষ্ণ গোস্বামীৰ নকিট সৱ্ৰবৈ দবেদবৈৰূপতে প্ৰকাশ { বাৰাৰ
সৱ্ৰবাঙ্গতে ও পোশাক-পৱিচ্ছদে সমস্ত কক্ষটিই যনে সৱ্ৰপ্ৰকাৰ দবে-দবৈতে পুৱণ }
(১৮-২০) তুমি ভূমাপুৱুষ কৃপাপুৱ্ৰবক ভূমিতে অবতীৱণ হয়ছেো , তুমি স্থাবৱ তীৱিৰথ-
তুমি জঙ্গম তীৱিৰথ , তুমি ব্ৰহ্মা-বঘ্ন-শবিকল্পতে যথাক্ৰমতে উপাধ্যায় গুৱু, কুল গুৱু ,
মন্ত্ৰ গুৱু, সদ্বিৰ গুৱু , সন্ন্যাস গুৱু এবং ধৰ্মীয় জাত-পাতৱে গণ্ডী ছড়ে সকলৱে
নকিটে "ব্ৰহ্মভূত" পুৱুষৱুপতে পুৱণব্ৰহ্মতত্ত্ব প্ৰকাশে আনন্দময় মূৰত--বগিৱহ (২১)
হতে পৱমাত্ৰ সনাতন পুৱুষ , তুমি বশিবৱে (হতি) অৱৰ্থাং কল্যাণৱে জন্য , মঙ্গল
সাধনৱে জন্য অবতীৱণ হয়ছে (২২) তাই শৱণাগত ভক্তজনৱে আকুতি--"হতে বাৰা
লোকনাথ"! ⑧ মন্ত্ৰ শক্ষি- "পুৱোহতি দৱ্পণ"। তুমি ত্ৰাণকাৰীৰূপতে আমাদৱে উদ্ধাৰ
কৱো। অতএব , ভগবত শাস্ত্ৰসম্মত সকল প্ৰকাৱৱে দবে-দবৈ স্বৱুপতে নতমস্তকতে
তোমাকতে প্ৰণাম কৱিবি

ঠোকনাথ ভক্তসমীপতে প্ৰার্থনা, ধ্যান-স্তবটতিতে ভাব-ভক্তিটাই আসল বচিাৰ্য।

লোকনাথ ব্ৰহ্মচাৰী বাৰাৰ বন্দনা স্তবঃ-

বন্দতে সাৱ্ৰবপুজ্যান্ বৱহ্মভূতং কল্পতুৰু ভাবভাষতিম।

বন্দতে দণ্ড কমণ্ডুলু ধৃতং খৰবিপু শবিবাম্বৰম।।

পৱম পৱময়েষ্ঠিচ পৱাপৱানাং গুৱাদমিমান্যং।

যৎকৃপা তুল্যাতীতংবাপি অবাঙ্মানস-হগচোচৱম।।

জানাম্য ধৰ্মমং ন চ মতে প্ৰবৃত্ততি, জানাম্য হধৰ্মমং ন চ মতে নবৃত্ততি।

ত্ৰিয়া অন্তৰ্যামনিতে শ্ৰীলোকনাথাঃ হৃদস্থতিনে,

যথা নয়ুক্ততোহস্মি তথা কৱোমিঃ।

বাৰা লোকনাথ প্ৰনাম মন্ত্ৰঃ-

ওঁ ম যঠোগীন্দ্ৰায় নমস্তুত্যং ত্যাগীস্বৱায় বৈ নমঃ

তুমানন্দ স্বৱুপায় লোকনাথায় নমো নমঃ,

নমামি বাৱদীচন্দ্ৰং নন্দন কাননস্মৰং হৱমি ।

নমামি ত্ৰলিলোকনাথাঃ লোকনাথাঃ কল্পতুম

ও নমঃ শবিবায় শান্তায় কাৱনত্ৰয়হতেবে।

নবিদেয়ামি চাত্ৰানং গতস্মিতং পৱমশ্বৱঃ

নমস্ততে গুৱুৱুপায় নমস্ততে ত্ৰীকাল দৱশনিতে

ନମ୍ସ୍ତତେ ଶବିରୁପାୟ ବ୍ରହ୍ମାତ୍ମନତେ ନମ୍ବୋ ନମ୍ଃ

ଜୟ ବାବା ଲୋକନାଥ ,
ଜୟ ମା ଲୋକନାଥ,
ଜୟ ଶବି ଲୋକନାଥ ,
ଜୟ ବ୍ରହ୍ମ ଲୋକନାଥ,
ଜୟ ଗୁରୁ ଲୋକନାଥ।
ଓଁ ଶାନ୍ତି, ଓଁ ଶାନ୍ତି, ଓଁ ଶାନ୍ତି, ଓଁ

