

পঞ্চামৃত

পঞ্চামৃত হচ্ছে পাঁচ অমৃত যা দুধ , দই , ঘৃত , মধু আর চিনি একসঙ্গে মিশিয়ে তৈরী করা হয় । এই পঞ্চামৃত দিয়েই ভগবানের স্নান অভ্যাস করা হয়ে থাকে । এই পাঁচ প্রকার মিশ্রনে তৈরী পঞ্চামৃত অনেক রোগ নিরাময়ের জন্য লাভদায়ক হয় আর মনকণ্ডে শান্তি প্রদান করে থাকে ।

পঞ্চামৃতের আধ্যাত্মিক অর্থ হলো - এই পঞ্চামৃত আত্মমোহনতরী পাঁচ প্রতীক -

1. দুধ = দুধ হচ্ছে পঞ্চামৃতের প্রথম ভাগ । এই দুধ হচ্ছে শুভ্রতার প্রতীক । অর্থাৎ আমাদের জীবন দুধের মতো নিষ্কলঙ্ক হওয়া চাই ।

2. দই = দই - এর গুণ হলো এটা অন্যকণ্ডে নিজের মতো বানায় । দই ঢালার অর্থ হলো প্রথমে আমরা নিষ্কলঙ্ক হয়ে সংগুন ধারণ করে অন্যকণ্ডে নিজের মতো তৈরী করা ।

3. ঘৃত = ঘী স্নগ্ধতা আর স্নহের প্রতীক । সবার সঙ্গে আমাদের স্নহেযুক্ত সম্বন্ধ হউক এই ভাবনাই ।

4. মধু = মধু মষ্টি হওয়ার সাথে সাথে শক্তিশালীও হয় । নির্বল ব্যক্তি জীবনে কিছুই করতে পারেনা । দহে আর মন থেকে শক্তিশালী ব্যক্তি জীবনে সফলতা পতে পারেন ।

5. চিনি = চিনি গুণ হলো মষ্টিতা । চিনি ঢালার অর্থ হলো জীবনে মষ্টিতা আনো । মষ্টি কথা সবারই ভাল লাগে , আর তাতে মধুর ব্যবহার তৈরী হয় ।

উপরোক্ত গুণগুলিই আমাদের জীবনে সফলতা এনে দেয় ।

পঞ্চামৃত পান করলে শরীর পুষ্টি আর রোগমুক্ত হয় । পঞ্চামৃত ঠিকি ততটুকু মাত্রায়ই সবেন করা উচিত যতটুকু মাত্রায় সবেন করা উচিত , তার অতিরিক্ত নয়

.....