

শবি পূজা পদ্ধতি (সংক্ষিপ্ত)

প্রতিদিনে শবিপূজা করলে অনেকে সময়, ফুল-বলেপাতা ইত্যাদি সংগ্রহ করা সম্ভব হয়ে ওঠে না। সন্ধ্যেরে ওই সব উপাচারের নাম ও মন্ত্র উচ্চারণ করে সামান্যার্ঘ্য (জলশুদ্ধি) জল দিয়ে পূজা করলেই চলে। ধূপ ও প্রদীপ জ্বলে ননি। শবি, শ্রীগুরু ও ইস্টদেবতাকে প্রণাম করে তিনি জনকে অভিন্ন চিন্তা করতে করতে যথাশক্তি দীক্ষামন্ত্র জপ করবেন।

বিশেষে সময় অনুযায়ী পূজা পদ্ধতিঃ

করজোড়ে এই মন্ত্রটি পাঠ করবেন□

ওঁ সর্বমঙ্গলমাঙ্গলয়ং বরণ্যং বরদং শুভম্।

নারায়ণং নমস্কৃত্য সর্বকর্মাণি কারয়েং॥

আচমন

ডান হাতের তালু গোকর্ণাকৃতি করে মাষকলাই ডুবতে পারে এই পরিমাণ জল নিয়ে 'ওঁ বসিণু' মন্ত্রটি পাঠ করে পান করুন। এইভাবে মোট তিন বার জলপান করে আচমন করার পর হাত জোড় করে এই মন্ত্রটি পাঠ করুন□

ওঁ তদ্বসিণোঃ পরমং পদং সদা পশ্যন্তি সুরয়ঃ

দর্শিব চক্শুরাততম্।

ওঁ অপবিত্রঃ পবিত্রো বা সর্বাবস্থাং গতাহপি বা।

যঃ স্মরণে পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যভ্যন্তরঃ শুচিঃ॥

জলশুদ্ধি

তাম্রপাত্রের বা কৌশায় গঙ্গাজল বা পরিস্কার জল নিয়ে মধ্যমা দ্বারা সেই জল স্পর্শ করে এই মন্ত্রটি পাঠ করুন□

ওঁ গঙ্গে চ যমুনো চৈব গোদাবরী সরস্বতী

নর্মদে সিন্ধু-কাবেরী জলহে স্মনি সন্নধিৎ কুরু।

সূর্যমণ্ডল থেকে সকল তীর্থ সেই পার্শ্বস্থ জলে এসে উপস্থিত হয়েছেন এই চিন্তা করতে করতে সেই জলে একটি ফুল দিয়ে তীর্থপূজা করুন। তীর্থপূজার মন্ত্রটি হল□

ওঁ এতৎ গন্ধপুষ্পে তীর্থভেযো নমঃ।

এরপর এই জল সামান্য কুশীতে নিয়ে পূজাদ্রব্যের উপর ও নিজের মাথায় ছটিয়ে দিন।

আসনশুদ্ধি

যে আসনে বসেছেন, সেই আসনটিতে একটি ফুল দিয়ে হাত জোড় করে এই মন্ত্রটি পাঠ করুন□

ওঁ পৃথ্বি ত্বয়া ধৃতা লোকা দেবিত্বং বসিণুনা ধৃতা।

ত্বচ্চ ধারায় মাং নতিয়ং পবিত্রং কুরু চাসনম্॥

পুষ্পশুদ্ধি

পুষ্প স্পর্শ করে এই মন্ত্রটি পাঠ করুন□

ওঁ পুষ্পে পুষ্পে মহাপুষ্পে সুপুষ্পে পুষ্পসম্ভবে। পুষ্পাচয়াকীর্ণে চ ত্বুং ফট্ স্বাহা।

ভূতশুদ্ধি

হাত জোড় করে মনে মনে এই চারটি মন্ত্র পাঠ করুন□

ওঁ ভূতশৃঙ্গাটাচ্ছরিঃ সুমুন্নাপথনে জীবশবিং

পরমশবিপদে যোজয়ামি স্বাহা ॥ ১ ॥

ওঁ যং লঙ্গিগশরীরং শোষয় শোষয় স্বাহা ॥ ২ ॥

ওঁ রং সংকোচশরীরং দহ দহ স্বাহা ।। ৩ ।।

ওঁ পরমশবি সুষুম্নাপথনে মূলশৃঙ্গাটমূলসোল্লস

জ্বল জ্বল প্রজ্জ্বল প্রজ্জ্বল সোহং হংসঃ স্বাহা ।। ৪ ।।

প্রাণায়াম

‘ওঁ’ বা গুরুপ্রদত্ত বীজমন্ত্রে (বাণেশ্বর শবিরে ক্ষেত্রে ‘ঐ’ মন্ত্রে) চার বার ৪/১৬/৮ ক্রমে পূরক, কুম্ভক ও রচেক করে প্রাণায়াম করুন।

শ্রীগুর্বাদপূজা

এরপর একটি একটি করে গন্ধপুষ্পদ্বারা শ্রীগুরু ও অন্যান্য দেবতাদের পূজা করুন।
মন্ত্রগুলি হল□

ঐ এতে গন্ধপুষ্পে শ্রীগুরবে নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পে গণেশোদপিঞ্চদেবতাভ্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পে আদিত্যাদনিবগ্রহভ্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পে ইন্দ্রাদিশদিকিপালভ্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পে কাল্যাদিশমহাবদিভ্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পে মৎস্যাদিশাবতারভ্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পে মৎস্যাদিশাবতারভ্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পে সর্বভ্যো দেবভ্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পে সর্বাভ্যো দেবীভ্যো নমঃ।

ধ্যান

এরপর একটি ফুল নিয়ে (সম্ভব হলে কূর্মমুদ্রায়, ফুলটিনেবেনে) শবিরে ধ্যান করবেন।
শবিরে সাধারণ ধ্যানমন্ত্র ও বাণেশ্বর ধ্যানমন্ত্র দুটিনিচি দেওয়া হল□

(সাধারণ ধ্যানমন্ত্র)□

ওঁ ধ্যানেন্নিত্যং মহশেং রজতগরিনিভিং চারুচন্দ্রাবতংসং রত্নাকল্পোজ্জ্বলাঙ্গং
পরশুম্গবরাভীতহিস্তং প্রসন্নম্।

পদ্মাসীনং সমন্তাং স্তুতমমরগণৈর্ব্যাঘ্রকৃত্তং বসানং বশ্বাদ্যং বশ্ববীজং
নখিলিভয়হরং পঞ্চবকত্রং ত্রনিত্রম্।।

(বাণেশ্বর শবিরে ধ্যান)□

ঐ প্রমত্তং শক্তিসিঙ্ঘুক্তং বাণাখ্যঞ্চ মহাপ্রভাং।

কামবাণান্ভিত্তিং দেবেং সংসারদহনক্ষমম্।।

শৃঙ্গারাদি-রসোল্লাসং বাণাখ্যং পরমেশ্বরম্।

এবং ধ্যাত্বা বাণলঙ্গং যজতেতং পরমং শবিম্।।

স্নান

এরপর শবিকে স্নান করাবেন। গঞ্জাজলে শুদ্ধজলে চন্দন মশিঁরতি করে ঘণ্টা বাজাতে
বাজাতে শবিকে স্নান করাবেন এই মন্ত্রে শবিকে স্নান করাবেন□

ওঁ ত্র্যম্বকং যজামহে সুগন্ধি পুষ্টবির্ধনম্।

উর্বরুকমবি বন্ধনান্মৃত্যোরমুক্শীয, মাহমৃতাং।।

ওঁ তৎপুরুষায়, বদ্বিমহে মহাদবোয়, ধীমহি

তন্নো রুদ্রঃ প্রচোদয়াৎ ওঁ।

বষ্টি দ্রঃ সাধারণ শবিলঙ্গ ও বাণেশ্বর□উভয়ক্ষেত্রেই স্নান মন্ত্র এক।

প্রধান পূজা

স্নানের পর আরকেবার আগরে ধ্যানমন্ত্রটি পাঠ করে শবিরে ধ্যান করবেন। তারপর মনে
মনে উপচারগুলি শবিকে উৎসর্গ করে মানসপূজা করবেন। মানসপূজার পর একে একে
উপচারগুলি বাহ্যিকভাবে শবিকে সমর্পণ করবেন।

(সাধারণ শবিলঙ্গে দশোপচার পূজার মন্ত্র)□

ওঁ নমো শবায়, এতৎ পাদ্যং শবায়, নমঃ। (সামান্যার্ঘ্য জল একটু দিন)

ওঁ নমো শবায়, এষঃ অর্ঘ্যঃ শবায়, নমঃ। (আতপচাল ও দুর্বা একটি সচন্দন বলেপাতায়,

করে ফুল সহ দিন)

ওঁ নমো শবিায়. ইদমাচমনীয়ং শবিায়. নমঃ। (সামান্যার্ঘ্য জল একটু দিন)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং স্নানীয়ং শবিায়. নমঃ। (সামান্যার্ঘ্য জল একটু দিন)

ওঁ নমো শবিায়. এষ গন্ধঃ শবিায়. নমঃ। (চন্দনরে ফোঁটা দিন)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং সচন্দনপুষ্পং শবিায়. নমঃ। (একটি চন্দনমাখানো ফুল দিন)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং সচন্দনবল্‌বপত্রং শবিায়. নমঃ। (একটি চন্দনমাখানো বলেপাতা দিন)

ওঁ নমো শবিায়. এষ ধূপঃ শবিায়. নমঃ। (ধূপটি শবিরে সামনে তনিবার ঘুরিয়ে দেবেতার বাঁদকি, অর্থাৎ নজিরে ডানদকি রাখুন)

ওঁ নমো শবিায়. এষ দীপঃ শবিায়. নমঃ। (প্রদীপটি শবিরে সামনে তনিবার ঘুরিয়ে দেবেতার ডানদকি, অর্থাৎ নজিরে বাঁদকি রাখুন)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং সোপকরণনবৈদ্যং শবিায়. নবিদেয়ামি।

(নবৈদ্যরে উপর অল্প সামান্যার্ঘ্য জল ছটিয়ে দিন)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং পানার্‌থোদকং শবিায়. নমঃ।

(পানীয়. জলের উপর অল্প সামান্যার্ঘ্য জল ছটিয়ে দিন)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং পুনরাচমনীয়ং শবিায়. নমঃ।

(সামান্যার্ঘ্য জল একটু দিন)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং তাম্বুলং শবিায়. নমঃ। (একটি পান দিন, অভাবে সামান্যার্ঘ্য জল একটু দিন।)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং মাল্যং শবিায়. নমঃ। (মালা থাকলে মালাটি পরিয়ে দিন)

(বাণেশ্বর শবিলঙ্গিগে দশোপচার পূজার মন্ত্র)□

বঃ দ্রঃ উপচার দেওয়ার ন্যম সাধারণ শবিলঙ্গিগে পূজার অনুরূপ।

ওঁ এতৎ পাদ্যং বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ওঁ এষঃ অর্ঘ্যঃ বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ওঁ ইদমাচমনীয়ং বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ওঁ ইদং স্নানীয়ং বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ওঁ এষ গন্ধঃ বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ওঁ ইদং সচন্দনপুষ্পং বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ওঁ ইদং সচন্দনবল্‌বপত্রং বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ওঁ এষ ধূপঃ বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ওঁ এষ দীপঃ বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ওঁ ইদং সোপকরণনবৈদ্যং বাণেশ্বরশবিায়. নবিদেয়ামি।

ওঁ ইদং পানার্‌থোদকং বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ওঁ ইদং পুনরাচমনীয়ং বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ওঁ ইদং তাম্বুলং বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ওঁ ইদং মাল্যং বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

পুষ্পাঞ্জলি

সচন্দন পুষ্প ও বলেপাতা নিয়ে এই মন্ত্রে এক, তনি অথবা পাঁচ বার অঞ্জলি দেবেন□

(সাধারণ পুষ্পাঞ্জলি)□

ওঁ নমো শবিায়. এষ সচন্দনপুষ্পবল্‌বপত্রাঞ্জলি নমো শবিায়. নমঃ।

(বাণেশ্বর শবিরে পুষ্পাঞ্জলি)□

ওঁ এষ সচন্দনপুষ্পবল্‌বপত্রাঞ্জলি বাণেশ্বরশবিায়. নমঃ।

গটোরীপূজা

এইভাবে শবিপূজা শেষ করে শবিলঙ্গিগের গটোরীপীঠ বা পনিটে একটি ফুল দিয়ে এই

মন্ত্রে গটোরীর পূজা করুন□

ওঁ হ্রীঁ এতৎ গন্ধপুষ্পং গটোর্যৈ নমঃ।

অষ্টমূর্তি পূজা

বাণেশ্বৰ শৰিৰে অষ্টমূৰ্তি পূজা কৰতে হয়. না। কন্দি তু অন্যান্য শৰিলিঙিগৰে ক্ৰত্ৰে কৰতে হয়। একটি ফুল দৰি. এই মন্ত্ৰে অষ্টমূৰ্তি পূজা কৰুন।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পে অষ্টমূৰ্তিভিযো নমঃ।

জপ ও জপসমৰ্পণ

এৰপৰ 'ওঁ নমঃ শৰিায়.' বা দীক্ষামন্ত্ৰ ১০৮ বার জপ কৰে এই মন্ত্ৰে এক গণ্ডুষ জল শৰিৰে নচিৰে দকিৰে ডান হাতৰে উদ্দেশ্যে প্ৰদান কৰুন।

ওঁ গুহযাতগুহযগোপ্তা ত্বং গৃহাণাস্মৎকৃতং জপম্।

সদিধিৰ্ভবতু মং দেবে ত্বংপ্ৰসাদান্মহেশ্বৰ।।

প্ৰণাম

এইবার এই মন্ত্ৰটি পড়. সাষ্টাঙগে শৰিকৈ প্ৰণাম কৰে পূজা সমাপ্ত কৰুন।

(সাধাৰণ শৰিলিঙিগৰে ক্ৰত্ৰে)।

ওঁ নমঃ শৰিায়. শান্তায়. কাৰণত্ৰয়.হতেবো।

নৰিদেয়ামি চাত্মানং গতসিতং পৰমশ্বৰম্।।

(বাণেশ্বৰ শৰিৰে ক্ৰত্ৰে)।

ওঁ বাণেশ্বৰং নৰকাৰ্ণবতারণায়.

জ্ঞানপ্ৰদায়. কৰুণাময়.সাগৰায়।

কৰ্পূৰকুন্দধবলনে দুজটাধৰায়.

দাৰদিৰ্যদুঃখদহনায়. নমঃ শৰিায়.।।

বঃি দ্ৰঃ এটি সাধাৰণ নৰি.ম। দীক্ষাগুৰু বশিষে নৰি.ম কছি বলদে দলি.ে, সেই মতৌ পূজা কৰবনে। নতুবা এই নৰি.মহে পূজা কৰা যতে পাবে।

।ইতি শৰিপূজাপদ্ধতি সমাপ্ত।

