

Sanatan Dharm

শবি পূজা পদ্ধতি (সংক্ষিপ্ত)

প্রতিদিন শবিপূজা করলে অনকে সময় ফুল-বলেপাতা ইত্যাদি সংগ্রহ করা সম্ভব হয়। ওঠে না। সকেষ্টেরে ওই সব উপাচারের নাম ও মন্ত্র উচ্চারণ করে সামান্যার্থ্য (জলশুদ্ধি) জল দিয়ে পূজা করলেই চলো। ধূপ ও প্রদীপ জ্বলে ননি। শবি, শ্রীগুরু ও ইষ্টদেবতাকে প্রণাম করে তিনি জনকে অভিন্ন চন্তা করতে করতে যথাশক্তি দীক্ষামন্ত্র জপ করবনে।

বশিষ্ঠে সময় অনুযায়ী পূজা পদ্ধতিঃ

করজোড়ে এই মন্ত্রটি পাঠ করবনে॥

ওঁ সর্বমঙ্গলমাঙ্গল্যং বরণ্যং বরদং শুভম্।

নারায়ণং নমস্কৃত্য সর্বকর্মাণি কারয়ে॥।

আচমন

ডান হাতের তালু গোকর্ণাকৃতি করে মাষকলাই ডুবতে পারে এই পরমিাণ জল নিয়ে ‘ওঁ বষিগু’ মন্ত্রটি পাঠ করে পান করুন। এইভাবে মৌট তিনি বার জলপান করে আচমন করার পর হাত জোড় করে এই মন্ত্রটি পাঠ করুন॥

ওঁ তদ্বষিগঠোঁ পরমং পদং সদা পশ্যন্তি সূর্যঃ।

দর্বীব চক্ষুরাততম্ঃ।

ওঁ অপত্তিরং পবত্তিরো বা সর্বাবস্থাং গতোহপি বা।

যঃ স্মরণে পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যাভ্যন্তরঃ শুচিঃ॥।

জলশুদ্ধি

তাম্রপাত্রে বা কোশায় গঙ্গাজল বা পরমিকার জল নিয়ে মধ্যমা দ্বারা সহে জল স্পর্শ করে এই মন্ত্রটি পাঠ করুন॥

ওঁ গঙ্গাচ যমুনচ চৈব গোদাবরি সরস্বতি

নর্মদে সন্ধি-কাবরে জলহেস্মনি সন্নদিঃ কুরু।

সূর্যমণ্ডল থকে সকল তীর্থ সহে পার্শ্বস্থ জলে এসে উপস্থিতি হয়েছেন এই চন্তা করতে করতে সহে জলে একটি ফুল দিয়ে তীর্থপূজা করুন। তীর্থপূজার মন্ত্রটি হল॥

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পতে তীর্থভেদ্যো নমঃ।

এরপর এই জল সামান্য কুশিতে নিয়ে পূজাদ্রব্যের উপর ও নজিরে মাথায ছিটিয়ে দিনি।

আসনশুদ্ধি

যে আসনে বসছেন, সহে আসনটিতে একটি ফুল দিয়ে হাত জোড় করে এই মন্ত্রটি পাঠ করুন॥

ওঁ পৃথিবীত্বয়া ধৃতা লোকা দবেত্বয় বষিগুনা ধৃতা।

ত্বঞ্চ ধারায মাং নত্যং পবত্তিরং কুরু চাসনম্ঃ।।

পুষ্পশুদ্ধি

পুষ্প স্পর্শ করে এই মন্ত্রটি পাঠ করুন॥

ওঁ পুষ্পতে পুষ্পতে মহাপুষ্পতে সুপুষ্পতে পুষ্পসম্ভবো। পুষ্পাচযাবকীর্ণতে চ হুঁ ফট স্বাহা।

তুতশুদ্ধি

হাত জোড় করে মনে মনে এই চারটি মন্ত্র পাঠ করুন॥

ওঁ ভূতশঙ্গাটাচ্ছরিঃ সুষুম্নাপথনে জীবশবিঃ

পরমশবিপদে যোজযামি স্বাহা ॥ ১ ॥

ওঁ যং লঙ্গশরীরং শোষয শোষয স্বাহা ॥ ২ ॥

ওঁ রং সংকচোচশরীরং দহ দহ স্বাহা ॥ ৩ ॥

ওঁ পরমশবি সুষুম্নাপথনে মূলশঙ্গাটমুল্লসোল্লস

জ্বল জ্বল প্রজ্জ্বল প্রজ্জ্বল সোহহং হংসঃ স্বাহা ॥ ৪ ॥

প্রাণায়ম

‘ওঁ’ বা গুরুপ্রদত্ত বীজমন্ত্রে (বাণশ্বেবর শবিতে ক্ষত্রে ‘ঁ’ মন্ত্রে) চার বার
৪/১৬/৮ ক্রমে পূরক, কুম্ভক ও রচেক করতে প্রাণায়ম করুন।

শ্রীগুর্বাদপুজা

এরপর একটি একটি করতে গন্ধপুষ্পদ্বারা শ্রীগুরু ও অন্যান্য দেবতাদের পূজা করুন।
মন্ত্রগুলি হলঃ

ঁ এতে গন্ধপুষ্পতে শ্রীগুরবে নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পতে গণশোদপিঞ্চদবেতাভ্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পতে আদত্যাদনিবগ্রহত্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পতে ইন্দ্রাদদিশদকিপালভ্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পতে কাল্যাদদিশমহাবদ্যাভ্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পতে মৎস্যাদদিশাবতারভ্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পতে মৎস্যাদদিশাবতারভ্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পতে সর্বভ্যো দেবত্যো নমঃ।

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পতে সর্বাভ্যো দেবৈত্যো নমঃ।

ধ্যান

এরপর একটি ফুল নথিতে (সম্ভব হলে কুরমমুদ্রায় ফুলটি নথেন) শবিতে ধ্যান করবনে।

শবিতে সাধারণ ধ্যানমন্ত্র ও বাণশ্বেবর ধ্যানমন্ত্র দুটি নথিতে দেওয়া হলঃ

(সাধারণ ধ্যানমন্ত্র)ঃ

ওঁ ধ্যায়নেন্নতিঃ মহশেং রজতগরিনিভিঃ চারুচন্দ্রাবতঃসং রত্নাকল্পোজ্জ্বলাঙ্গং
পরশুমগবরাভীতহিস্তৎ প্রসন্নমঃ।

পদ্মাসীনং সমন্তাঃ স্তুতমরগণরেব্যাঘ্রকৃত্তৎ বসানং বশ্বাদ্যং বশ্ববীজং
নথিলিভ্যহরং পঞ্চবক্ত্রং ত্রনিতেরম্।

(বাণশ্বেবর শবিতে ধ্যান)ঃ

ঁ প্রমত্তৎ শক্তসিংযুক্তৎ বাণাখ্যঞ্চ মহাপ্রভাঃ।

কামবাণান্বতিৎ দেবেং সংসারদহনক্ষমম্।

শৃঙ্গারাদি-রসোল্লাসং বাণাখ্যং পরমশ্বেবরম্।

এবং ধ্যাত্বা বাণলঙ্গং যজত্তৎ পরমং শবিম্।

স্নান

এরপর শবিকতে স্নান করাবনে। গঙ্গাজলে শুদ্ধজলে চন্দন মশিরতি করতে ঘণ্টা বাজাতে
বাজাতে শবিকতে স্নান করাবনে এই মন্ত্রে শবিকতে স্নান করাবনেঃ

ওঁ ত্র্যম্বকং যজামহে সুগন্ধিঃ পুষ্টবিরখনম্।

উর্বারুকমবি বন্ধনান্মত্যোর্মুক্ষীয় মাহমতাঃ।।

ওঁ তৎপুরুষায় বদ্মহতে মহাদবোষ ধীমহি

তন্মো বুদ্ধঃ প্রচোদয়াৎ ওঁ।

বং দ্রঃ সাধারণ শবিলঙ্গং ও বাণশ্বেবরঃ উভয়ক্ষত্রেই স্নান মন্ত্র এক।

প্রধান পূজা

স্নানরে পর আরকেবার আগরে ধ্যানমন্ত্রটি পাঠ করতে শবিতে ধ্যান করবনে। তারপর মনে
মনে উপচারগুলি শবিকতে উৎসর্গ করতে মানসপূজা করবনে। মানসপূজার পর একে একে
উপচারগুলি বাহ্যকিভাবে শবিকতে সমর্পণ করবনে।

(সাধারণ শবিলঙ্গতে দশটোপচার পূজার মন্ত্র)ঃ

ওঁ নমঃ শবিয় এতৎ পাদ্যং শবিয় নমঃ। (সামান্যার্থ্য জল একটু দনি)

ওঁ নমঃ শবিয় এষঃ অর্ঘ্যঃ শবিয় নমঃ। (আতপচাল ও দুর্বা একটিসচন্দন বলেপাতায়।

করতে ফুল সহ দনি)

ওঁ নমো শবিায. ইদমাচমনীয়ং শবিায. নমঃ। (সামান্যারঘ্য জল একটু দনি)

ওঁ নমো শবিায. ইদং স্নানীয়ং শবিায. নমঃ। (সামান্যারঘ্য জল একটু দনি)

ওঁ নমো শবিায. এষ গন্ধঃ শবিায. নমঃ। (চন্দনরে ফৌটা দনি)

ওঁ নমো শবিায. ইদং সচন্দনপুষ্পঃ শবিায. নমঃ। (একটি চন্দনমাখানো ফুল দনি)

ওঁ নমো শবিায. ইদং সচন্দনবলিবপত্রং শবিায. নমঃ। (একটি চন্দনমাখানো বলেপাতা দনি)

ওঁ নমো শবিায. এষ ধূপঃ শবিায. নমঃ। (ধূপটি শবিরে সামনতে তনিবার ঘুরয়িতে দবেতার বাঁদকিতে, অর্থাৎ নজিরে ডানদকিতে রাখুন)

ওঁ নমো শবিায. এষ দীপঃ শবিায. নমঃ। (প্রদীপটি শবিরে সামনতে তনিবার ঘুরয়িতে দবেতার ডানদকিতে, অর্থাৎ নজিরে বাঁদকিতে রাখুন)

ওঁ নমো শবিায. ইদং সোপকরণবৈদ্যং শবিায. নবিদেয়াম্বি
(নবৈদ্যরে উপর অল্প সামান্যারঘ্য জল ছটিয়িতে দনি)

ওঁ নমো শবিায. ইদং পানার্থোদকং শবিায. নমঃ।

(পানীয. জলরে উপর অল্প সামান্যারঘ্য জল ছটিয়িতে দনি)

ওঁ নমো শবিায. ইদং পুনরাচমনীয়ং শবিায. নমঃ।

(সামান্যারঘ্য জল একটু দনি)

ওঁ নমো শবিায. ইদং তাম্বুলং শবিায. নমঃ। (একটি পান দনি, অভাবে সামান্যারঘ্য জল একটু দনি।)

ওঁ নমো শবিায. ইদং মাল্যং শবিায. নমঃ। (মালা থাকলতে মালাটি পরয়িতে দনি)

(বাণশ্বর শবিলঙ্গতে দশোপচার পূজার মন্ত্র)॥

বং দ্রং উপচার দত্তেয়ার নয়িম সাধারণ শবিলঙ্গতে পূজার অনুরূপ।

ঁ এতৎ পাদ্যং বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

ঁ এষঃ অরঘ্যঃ বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

ঁ ইদমাচমনীয়ং বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

ঁ ইদং স্নানীয়ং বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

ঁ এষ গন্ধঃ বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

ঁ ইদং সচন্দনপুষ্পঃ বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

ঁ ইদং সচন্দনবলিবপত্রং বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

ঁ এষ ধূপঃ বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

ঁ এষ দীপঃ বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

ঁ ইদং সোপকরণবৈদ্যং বাণশ্বরশবিায. নবিদেয়াম্বি

ঁ ইদং পানার্থোদকং বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

ঁ ইদং পুনরাচমনীয়ং বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

ঁ ইদং তাম্বুলং বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

ঁ ইদং মাল্যং বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

পুষ্পপাঞ্জলি

সচন্দন পুষ্প ও বলেপাতা নয়িতে এই মন্ত্রে এক, তনি অথবা পাঁচ বার অঞ্জলি দবেনে॥

(সাধারণ পুষ্পপাঞ্জলি)॥

ওঁ নমো শবিায. এষ সচন্দনপুষ্পবলিবপত্রাঞ্জলি নমো শবিায. নমঃ।

(বাণশ্বর শবিরে পুষ্পপাঞ্জলি)॥

ঁ এষ সচন্দনপুষ্পবলিবপত্রাঞ্জলি বাণশ্বরশবিায. নমঃ।

গৌরীপূজা

এইভাবে শবিপূজা শষে করতে শবিলঙ্গতে গৌরীগীঠ বা পনিটে একটি ফুল দয়িতে এই

মন্ত্রে গৌরীর পূজা করুন॥

ওঁ হর্ষী এতে গন্ধপুষ্পতে গৌর্যস্তে নমঃ।

অষ্টমুর্তি পূজা

বাণশ্বেবর শবিতে অষ্টমুর্তির পূজা করতে হয় না। কনিতু অন্যান্য শবিলঙ্গেরে ক্ষতেরে
করতে হয়। একটি ফুল দিয়ে এই মন্ত্রে অষ্টমুর্তির পূজা করুন॥

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পতে অষ্টমুর্তভিয়তো নমঃ।

জপ ও জপসমর্পণ

এরপর ‘ওঁ নমঃ শবিায়’ বা দীক্ষামন্ত্রে ১০৮ বার জপ করতে এই মন্ত্রে এক গুড়ুষ জল
শবিরে নচিরে দক্ষিণে ডান হাতের উদ্দশ্যে প্রদান করুন॥

ওঁ গুহ্যাতগুহ্যগোপ্তা ত্বং গৃহাণাস্মৎকৃতং জপম্।

সদ্ধৰিভবতু মতে দেবে ত্বৎপ্রসাদান্মহশ্বেবর॥।

প্রণাম

এইবার এই মন্ত্রটি পড়তে সাষ্টাঙ্গতে শবিকে প্রণাম করতে পূজা সমাপ্ত করুন॥
(সাধারণ শবিলঙ্গেরে ক্ষতেরে)॥

ওঁ নমঃ শবিায় শান্তায় কারণত্রয়হতেবতে।

নবিদেয়ামি চাত্মানং গতস্মিতং পরমশ্বেবরম্॥।

(বাণশ্বেবর শবিরে ক্ষতেরে)॥

ওঁ বাণশ্বেবরং নরকার্ণবতারণায়।

জ্ঞানপ্রদায় করুণাময়সাগরায়।

কর্পুরকুন্দধবলনেন্দুজটাধরায়।

দারদ্র্যদুঃখদহনায় নমঃ শবিায়॥।

বঃ দ্রঃ এটি সাধারণ নথি ম। দীক্ষাগুরু বশিষ্ঠে নথি ম কছু বলতে দলিলে, সহে মতো পূজা
করবনে। নতুবা এই নথি মই পূজা করা যতে পার।

॥ইতি শবিপূজাপদ্ধতি সমাপ্ত॥

