

Sanatan Dhama

শান্তি মন্ত্রঃ

শান্তি মন্ত্র

শান্তি শব্দের আসল অর্থ - বঘিনরহতি উদ্বগে শুন্য আনন্দময় জীবন। বঘিন তনি প্রকার- আধ্যাত্মকি বঘিন শারীরকি ব্যাধি, মানসকি অস্থিরতা, অঙ্গহানি ইত্যাদি। আধভিতৌতকি বঘিন সাপে কামড়ানো, বাঘে ধরা ইত্যাদি। আধদিবৈকি বঘিন গ্লাবন, মহামারী, খরা ইত্যাদি। এই তনিরকম বঘিন নাশ করতে শান্তমিন্ত্র পাঠ করা হয়। এবং শষে তনিবার 'ওঁ শান্তিঃ, ওঁ শান্তিঃ, ওঁ শান্তিঃ' বলা হয়।

ওঁ সহনাববতু, সহননো ভুনক্তু, সহ বীর্যং করবাবহৈ।

তজেস্বীনাবধীতমস্তু, মা বদ্বিষ্যাবহৈ ॥

ওঁ শান্তিঃ, ওঁ শান্তিঃ, ওঁ শান্তিঃ॥

অর্থাঃ,

(পরমাত্মা) আমাদের উভয়কে সমভাবে রক্ষা করুন এবং উভয়কে তুল্যভাবে বদ্যাফল দান করুন; আমরা যনে সমভাবে সামর্থ্য অর্জন করতে পারি; আমাদের উভয়েই লব্ধ বদ্যা সফল হোক; আমরা যনে পরস্পরকে বদ্বষে না করিও আধ্যাত্মকি, আধদিবৈকি ও আধভিতৌতকি - এই ত্রিবিধি বঘিনরে বনিশ হোক।

.....
.....

ওঁ পূর্ণমদঃ পূর্ণমদিঃ পূর্ণাঃ পূর্ণমুদচ্যতৈ।

পূর্ণস্য পূর্ণমাদায় পূর্ণমবোবশষ্যততৈ।

ওঁ শান্তিঃ, ওঁ শান্তিঃ, ওঁ শান্তিঃ॥

অর্থাঃ,

পরব্রহ্ম পূর্ণ, নামরূপ ব্রহ্মও পূর্ণ; পূর্ণ থকে পূর্ণ উদ্গত হন; পূর্ণের পূর্ণত্ব বদ্যা সহায়ে গ্রহণ করলে পূর্ণই (পরব্রহ্মই) অবশিষ্ট থাকনে। ওঁ আধ্যাত্মকি, আধদিবৈকি ও আধভিতৌতকি - এই ত্রিবিধি বঘিনরে বনিশ হোক।

.....
.....

ওঁ তচ্ছৎ যতোবৃণীমহৈ। গাতুং যজ্ঞায়।

গাতুং যজ্ঞপতয়ে। দবৈীঃ স্বস্তরিস্তু নঃ।

স্বস্তরিমানুষভেঘঃ। উধ্ববং জগিতু ভষেজম।

শং নো অস্তু দ্বপিদৈ। শং চতুষ্পদৈ।

ওঁ শান্তিঃ শান্তিঃ শান্তিঃ॥

অর্থাঃ,

মঙ্গলয়ম সহে ব্রহ্মকে আমরা বরণ করি। তাঁকে যজ্ঞে স্তুতি করার জন্য যজ্ঞপতি বঘিনকে আমরা বরণ করি। আমাদের আধদিবৈকি বঘিনে শান্তি হোক। মানুষের সঙ্গে সকল সম্পর্ক শুভ হোক। উর্ধলোক সম্বন্ধে হতিকর গান হোক। মানুষ, পক্ষী ও গবাদি পশু সকলের মঙ্গল হোক। ওঁ আধ্যাত্মকি, আধদিবৈকি ও আধভিতৌতকি - এই ত্রিবিধি বঘিনরে বনিশ হোক।

.....

ওঁ অসতো মা সদ্গময়।
তমসো মা জ্যোতিরিগময়।
মৃত্যোর্মামৃতং গময়।
আবরিবীর্ম এধী।
রুদ্র যত্তে দক্ষণিঃ মুখং,
তনে মাং পাহনিন্তিয়ম।

অর্থাৎ,
অসত্য হইতে আমাকে সত্যে লইয়া যাও, অন্ধকার হইতে আমাকে জ্যোতিতিতে/আলোতে
লইয়া যাও, মৃত্যু হইতে আমাকে অমৃতে লইয়া যাও। হে স্বপ্রকাশ, আমার নকিটে
প্রকাশতি হও। রুদ্র, তোমার যে প্রসন্ন মুখ তাহার দ্বারা আমাকে সর্বদাই রক্ষা
করো।

ওঁ সর্বসোম স্বস্তি ভবতু ।
সর্বসোম শান্তিঃ ভবতু ।
সর্বসোম পূর্ণম ভবতু ।
সর্বসোম মঙ্গলম ভবতু ।
সর্বে ভবন্তু সুখীনাঃ ।
সর্বে সান্তু নরিমায়ঃ ।
সর্বে ভদ্রান্তিপশ্যন্তু ।
মা কসচদি দুঃখ- ভাগবতে ।
ওঁ শান্তিঃ ওঁ শান্তিঃ ওঁ শান্তিঃ



অর্থঃ সর্বত্র স্বস্তি, শান্তি, সম্পদের পূর্ণতা আসুক। সকলের মংগল হোক,
রোগের নরিমায় হোক, সব জায়গায় প্রশান্তি বরিাজ করুক এবং সকলের সকল দুঃখ
দূর হোক। ওঁ শান্তিঃ ওঁ শান্তিঃ ওঁ শান্তিঃ।

ওঁ শান্তি শান্তি শান্তি তনিবার শান্তি পাঠের প্রয়োজন কনে?

এর সঠিকি অর্থ হচ্ছে "হে ঈশ্বর, আত্মজ্ঞান লাভের সকল বাধাবিন্ধন দূর করুন"।
তনি প্রকার বাধা দূর করার জন্য তনিবার শান্তিঃ বলা হয়। তনিটি বাঁধা হল-

১. আধ্যাত্মিকি- আত্মায় ও শরীরে অবদ্যা, রাগ, দ্বষ্টা, মূর্খতা এবং জ্বর পীড়াদি
হয়।
২. আধিভৌতিকি- যাহা শত্রু, ব্যাঘ্র এবং সর্পদি হইতে প্রাপ্ত হওয়া যায়।
৩. আধিদিবৈকি- যাহা অতিষ্ঠান, অতশ্চীলা, অতিষ্ণতা এবং মন ও ইন্দ্রিয় সমূহের
অশান্তি হইতে উৎপন্ন হয়।

হে ব্রহ্ম (ঈশ্বর) আপনি আমাদরেকে এই বিধি ক্লশে হতে দূরে রাখিয়া সর্বদা
ক্ল্যাণ কর্মে প্রবৃত্ত করুণ। কনেনা, আপনাই ক্ল্যাণস্বরূপ সমগ্র জগতের
ক্ল্যাণকারী এবং ধার্মিকি ও মুমুক্ষদেরে ক্ল্যাণদাতা।

অতএব তা আপনি স্বয়ং নজি ক্ষেত্রে সকল জীবেরে হৃদয়ে প্রকাশতি হউন, যনে সকল

জীব ধর্মাচরণ করতে, অধর্ম পরত্যাগ করয়া পরমানন্দ প্রাপ্ত হয় ও দুঃখ হততে দূরতে
থাকতে।

আমি রোজই এটা পাঠ করতিআর সত্যই মনতে অনকে শান্তি পাই।

ওঁ শান্তি শান্তি শান্তি

