

শান্তি মন্ত্রঃ

শান্তি মন্ত্র

শান্তি শব্দরে আসল অর্থ - বহ্নরহতি উদ্বগে শূন্য আনন্দময়. জীবন। বহ্ন তনি প্রকার- আধ্যাত্মিকি বহ্ন শারীরিকি ব্যাধি, মানসিকি অস্থিরতা, অঙগহানি ইত্যাদি আধিতৌতিকি বহ্ন সাপে কামডানো, বাঘে ধরা ইত্যাদি অধদিবৈকি বহ্ন প্লাবন, মহামারী, খরা ইত্যাদি এই তনিরকম বহ্ন নাশ করতে শান্তমিন্ত্র পাঠ করা হয়. এবং শেষে তনিবার 'ওঁ শান্তিঃ, ওঁ শান্তিঃ ,ওঁ শান্তিঃ' বলা হয়।

ওঁ সহনাববতু , সহনটৌ ভুনক্তু , সহ বীর্যং করবাবহটৌ

তজেস্বীনাবধীতমস্তু , মা বদ্বিষাবহটৌ ।।

ওঁ শান্তিঃ , ওঁ শান্তিঃ , ওঁ শান্তিঃ।।

অর্থাৎ,

(পরমাত্মা) আমাদের উভয়কে সমভাবে রক্ষা করুন এবং উভয়কে তুল্যভাবে বদ্বিষাফল দান করুন ;আমরা যেন সমভাবে সামর্থ্য অর্জন করতে পারি ;আমাদের উভয়েরই লব্ধ বদ্বিষা সফল হোক ;আমরা যেন পরস্পরকে বদ্বিষে না করিওঁ আধ্যাত্মিকি, আধদিবৈকি ও আধিতৌতিকি - এই ত্রবিধি বহ্নরে বনাশ হোক।

.....

ওঁ পূর্ণমদঃ পূর্ণমদিং পূর্ণাং পূর্ণমুদচ্যতে।

পূর্ণস্য পূর্ণমাদায়. পূর্ণমবোবশিষ্যতে।।

ওঁ শান্তিঃ , ওঁ শান্তিঃ , ওঁ শান্তিঃ।।

অর্থাৎ,

পরব্রহ্ম পূর্ণ, নামরূপ ব্রহ্মও পূর্ণ ;পূর্ণ থেকে পূর্ণ উদ্গত হন; পূর্ণরে পূর্ণত্ব বদ্বিষা সহায়ে গ্রহণ করলে পূর্ণই (পরব্রহ্মই) অবশিষ্ট থাকেনে। ওঁ আধ্যাত্মিকি, আধদিবৈকি ও আধিতৌতিকি - এই ত্রবিধি বহ্নরে বনাশ হোক।

.....

ওঁ তচ্ছং যোরাব্গীমহো. গাতুং যজ্ঞায।

গাতুং যজ্ঞপতযো. দবীঃ স্বস্তরিস্তু নঃ।

স্বস্তরিমানুষভেষঃ। উধ্বং জগিতু ভেষজম।

শং নো অস্তু দ্বপিদো. শং চতুষ্পদো।

ওঁ শান্তিঃ শান্তিঃ শান্তিঃ।।

অর্থাৎ,

মঙ্গলয়ম সেই ব্রহ্মকে আমরা বরণ করি তাঁকে যজ্ঞে স্তুতি করার জন্য যজ্ঞপতি বশিণুকে আমরা বরণ করি। আমাদের আধদিবৈকি বিষয়ে শান্তি হোক। মানুষের সঙ্গে সকল সম্পর্ক শুভ হোক। উর্ধ্বলোক সম্বন্ধে হতিকর গান হোক। মানুষ, পক্ষী ও গবাদি পশু সকলেরে মঙ্গল হোক। ওঁ আধ্যাত্মিকি, আধদিবৈকি ও আধিতৌতিকি - এই ত্রবিধি বহ্নরে বনাশ হোক।

.....
.....
ওঁ অসতো মা সদ্গময।
তমসো মা জ্যোতর্গময।
মৃত্যোরমামৃতং গময।
আবরিাবীরম এধি।
রুদ্র যততে দক্শণিং মুখং,
তনে মাং পাহ্নিত্শম্।

অর্থাৎ,
অসত্য হইতে আমাকে সত্যে লইয়া যাও, অন্ধকার হইতে আমাকে জ্যোততি/আলোতে
লইয়া যাও, মৃত্যু হইতে আমাকে অমৃততে লইয়া যাও। হে স্বপ্রকাশ, আমার নকিটে
প্রকাশতি হও। রুদ্র, তোমার যৎ প্রসন্ন মুখ তাহার দ্বারা আমাকে সর্বদাই রক্ষা
করো।

ওঁ সর্বসোম স্বস্তি ভবতু ।
সর্বসোম শান্তিঃ ভবতু ।
সর্বসোম পূর্ণম ভবতু ।
সর্বসোম মঙ্গলম ভবতু ।
সর্বং ভবন্তু সুখীনাঃ ।
সর্বং সান্তু নরিমাযাঃ ।
সর্বং ভদ্রানি পশ্যন্তু ।
মা কসচদি দুঃখ- ভাগবতে ।
ওঁ শান্তিঃ ওঁ শান্তিঃ ওঁ শান্তিঃ



অর্থঃ সর্বত্র স্বস্তি, শান্তি, সম্পদরে পূর্ণতা আসুক। সকলের মঙ্গল হোক,
রোগের নিরাময় হোক, সব জায়গায় প্রশান্তি বিরাজ করুক এবং সকলের সকল দুঃখ
দূর হোক। ওঁ শান্তিঃ ওঁ শান্তিঃ ওঁ শান্তিঃ।

ওঁ শান্তি শান্তি শান্তি তনিবার শান্তি পাঠরে প্রয়োজন কেনে?

এর সঠিক অর্থ হচ্ছে "হে ঈশ্বর, আত্মজ্ঞান লাভরে সকল বাধাবিঘ্ন দূর করুন"।
তনি প্রকার বাধা দূর করার জন্য তনিবার শান্তি: বলা হয়। তনিটি বাঁধা হল-

১. আধ্যাত্মিকি- আত্মায় ও শরীরে অবদ্বিযা, রাগ, দ্বেষে, মূর্খতা এবং জ্বর পীড়াদি
হয়।
২. আধিতৈতিকি- যাহা শত্রু, ব্যাঘ্র এবং সর্পাদি হইতে প্রাপ্ত হওয়া যায়।
৩. আধিদৈবিকি- যাহা অতিবিষ্টি, অতিশীলা, অতিউষ্ণতা এবং মন ও ইন্দ্রিয় সমূহের
অশান্তি হইতে উৎপন্ন হয়।

হে ব্রহ্ম (ঈশ্বর) আপনি আমাদেরকে এই ববিধি ক্লেশে হতে দূরে রাখিয়া সর্বদা
কল্যাণ কর্মে প্রবৃত্ত করুণ। কেননা, আপনিহি কল্যাণস্বরূপ সমগ্র জগতরে
কল্যাণকারী এবং ধার্মিকি ও মুমুক্শদেরে কল্যাণদাতা।

অতএব তা আপনি স্বয়ং নিজ কৃপায় সকল জীবরে হৃদয়ে প্রকাশতি হউন, যনে সকল

জীব ধর্মাচরণ করে, অধর্ম পরিত্যাগ করিয়া পরমানন্দ প্রাপ্ত হয় ও দুঃখ হতে দূরে থাকে।

আমি রোজই এটা পাঠ করি। আর সত্যই মনে অনেক শান্তি পাই।

ওঁ শান্তি শান্তি শান্তি

