

## ❌ Sanatan Dharma

---

ভোগ নবিদেন পদ্ধতি (সংক্ষিপ্ত )

ভোগ নবিদেন পাত্রে একটি করে তুলসী (দেবে দবী ভদে তুলসি পাতা বর্জনীয় ) পাতা দিতে হবে। ভোগ নবিদেন পাত্রের পাশে গ্লাসে জল দিতে হবে, কর্পূর দিতে পারলে ভাল হয়। ভোগ নবিদেনে আপনার গুরু প্রদত্ত দীক্ষামন্ত্র/পঞ্চতত্ত্ব/হরকেশ্ব মাহামন্ত্র কমপক্ষে ১০ বার (প্রতি পাত্রেরে জন্ম) জপ করুন এবং পূর্বেরে মতো বীজমন্ত্র উচ্চারণ করে ফুল, জল অর্পণ করুন।

নবিদেনেরে প্রণাম মন্ত্র :

সমানায় স্বাহা ... উপানায় স্বাহা

অপানায় স্বাহা ... ব্যানানায় স্বাহা

পস্তুরমসি স্বাহা

ভূ পতয়ে নমঃ .... ভুব পতয়ে নমঃ

স্ব পতয়ে নমঃ ... ভূভূর্বস্ব পতয়ে নমঃ

নারায়ণ শ্রীবিশ্বং নমঃ।

এতৎ সোপকরণামাননবৈদ্যৎ ওঁ শ্রীশ্রীদেবে /শ্রীশ্রীদেবে নমঃ (নবৈদ্যে ফুল দিতে হবে)।

ভোগ নবিদেনেরে পর : বগ্রহেরে বীজমন্ত্রে ধ্যানমন্ত্র অনুযায়ী ধ্যান করতে হবে (কমপক্ষে ১০ বার)