

✘ Sanatan Dharma

ভগবানকে প্রদীপ নবিদেন / আরতি করার পদ্ধতি,

ভগবানকে প্রদীপ নবিদেন / আরতি করার পদ্ধতি,

ঘৃত প্রদীপ অথবা তলি তলৈরে প্রদীপ,

প্রথমতে চরণে 4 বার,

তারপর নাভি পদ্মে 2 বার,

এরপর মুখমন্ডলে 3 বার,

এবং সর্বশেষে সর্বাঙ্গে 7 বার।

বাম থেকে ডানদিকে প্রদীপ ঘুরিয়ে আরতি নবিদেন করতে হবে

