

আচমন

আচমন :-

প্রথমে মুখে জলরে তনিবার ছটি দ্বি. ও মুখে হাত দ্বি. মুছে আচমন করবি।  
তারপর তর্জনী, মধ্যমা ও বৃদ্ধাঙুলি মলিতি করে মুখ স্পর্শ করবি।  
বৃদ্ধাঙুলি ও তর্জনী দ্বারা নাসিকা স্পর্শ করবি।  
বৃদ্ধাঙুলি ও অনামিকা দ্বারা চক্ষুদ্বয়. ও পরে কর্ণদ্বয়. স্পর্শ করবি।  
বৃদ্ধাঙুলি ও কনিষ্ঠা দ্বারা নাভিদেশে স্পর্শ করবি।  
হস্তদল দ্বারা হৃদয়. স্পর্শ করবি।  
সমস্ত অঙুলীর দ্বারা মস্তক স্পর্শ করবি।  
অঙুলীর অগ্রভাগ দ্বারা বাহুদ্বয়. স্পর্শ করবি।  
এবং শুচি হইবে ।

[উপরোক্ত সমস্ত কাজটি বষ্টিগুস্মরণ করতি. করতি. করতে হবে]

বষ্টিগুস্মরণ মন্ত্র :-----

ওঁ বষ্টিগুঃ ওঁ বষ্টিগুঃ ওঁ বষ্টিগুঃ  
ওঁ তদবষ্টিগু পরমং পদম্ সদা পশ্যন্তি সুরযঃ দবীব চক্ষুরাততম্ ।।

□ পরে হাত জোড়. করে :-----

ওঁ শঙ্খ চক্র ধরং বষ্টিগু দ্বভিজং পীত বাসসম্ ।।  
নমঃ অপবিত্র পবিত্রো বা সর্বাবস্থাং গতৌহপি বা ।  
যঃ স্মরণে পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্য অভ্যন্তরঃ শুচিঃ।।  
নমঃ সর্বমঙ্গল মঙ্গল্যং বরণ্যং বরদং শুভম্ ।  
নারায়ণং নমস্কৃত্য সর্বকর্মাণী কারযে ।।  
নমোঃ মাধবো মাধবো বাচি মাধবো মাধবো হৃদি  
স্মরন্তি সাধবঃ সর্ব সর্বকার্যেষু মাধবঃ নমঃ শ্রী মাধবঃ॥