

আচমন

আচমন :-

প্রথমতে মুখে জলরে তনিবার ছটি দযি.ে ও মুখে হাত দযি.ে মুছে আচমন করবি.ে।
তারপর তর্জনী, মধ্যমা ও বৃদ্ধাঙ্গুলি মলিতি করে মুখ স্পর্শ করবি.ে।
বৃদ্ধাঙ্গুলি ও তর্জনী দ্বারা নাসিকা স্পর্শ করবি.ে।
বৃদ্ধাঙ্গুলি ও অনামিকা দ্বারা চক্ষুদ্বয়. ও পরে কর্ণদ্বয়. স্পর্শ করবি.ে।
বৃদ্ধাঙ্গুলি ও কনষ্টিঠা দ্বারা নাভদিশে স্পর্শ করবি.ে।
হস্তদল দ্বারা হৃদয়. স্পর্শ করবি.ে।
সমস্ত অঙ্গুলীর দ্বারা মস্তক স্পর্শ করবি.ে।
অঙ্গুলীর অগ্রভাগ দ্বারা বাহুদ্বয়. স্পর্শ করবি.ে।
এবং শুচি হইব.ে ।

[উপরোক্ত সমস্ত কাজটি বষ্টিগুস্মরণ করতি.ে করতি.ে করত.ে হব.ে]

বষ্টিগুস্মরণ মন্ত্র :-

ওঁ বষ্টিগুঃ ওঁ বষ্টিগুঃ ওঁ বষ্টিগুঃ
ওঁ তদবষ্টিগু পরমং পদম্ সদা পশ্যন্তি সুরযঃ দবীব চক্ষুরাততম্ ॥

পর হাত জোড়. করে :-

ওঁ শঙ্খ চক্র ধরং বষ্টিগু দ্বভিজং পীত বাসসম্ ।
নমঃ অপবত্রি পবত্রিণো বা সর্বাভিস্থাং গতৌহপি বা ।
যঃ স্মরণে পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্য অভ্যন্তরঃ শুচিঃ ॥
নমঃ সর্বমঙ্গুল মঙ্গুল্যং বরণ্যং বরদং শুভম্ ।
নারায়ণং নমস্কৃত্য সর্বকর্মাণী কারয.ে ॥
নমোঃ মাধবো মাধবো বাচি মাধবো মাধবো হৃদি
স্মরণন্তি সাধবঃ সর্ব সর্বকার্যেষু মাধবঃ নমঃ শ্রী মাধবঃ ॥