

Sanatan Dharma

শবিরাত্রিতে ভুলতে এই কাজগুলি করবনে না

শবিরাত্রিতে ভুলতে এই কাজগুলি করবনে না-রুষ্ট হবনে মহাদবে

পঞ্চাঙ্গ অনুসারে, ফাল্গুন মাসের কৃষ্ণপক্ষের চতুর্দশী তথিতে মহাশবিরাত্রির উৎসব পালন ..

করা হবো মানা হয় যে, মহাশবিরাত্রি ভগবান শবিরে উপাসনার জন্য সর্বচৌচ্ছ দিনি বলতে মনে করা হয়। আজকে মহাশবিরাত্রির ব্রত রাখবনে সকলৈ। এইদিনি ব্রত যাঁরা রাখনে তাঁদের কচু বশিষ্ঠ নয়িম পালন করতে চলতে হয়। মহাশবিরাত্রির ব্রত রাখার সময় কোন কোন কাজ করা থকেতে বরিত থাকতে হবো।

কালো পটোশাক নয়

মহাশবিরাত্রির সময় স্নান না করতে কচু খাবনে না। ব্রত যদিনোও রাখনে তাও স্নান করতে খাবার গ্রহণ করবনে না। মহাশবিরাত্রির দিনি কালো রঙের পটোশাক এইদিনি কালো রঙের পটোশাক পরাকে অশুভ বলতে মনে করা হয়। এর পাশাপাশি শবিলঙ্ঘিতে অর্পণ করা প্রসাদও খাবনে না, কারণ এতে দুভাগ্য আসতে পারতো। এর পাশাপাশি শবিলঙ্ঘিতে অর্পণ করা প্রসাদও খাবনে না, কারণ এতে দুভাগ্য আসতে পারতো। এরকম করলতে অর্থের ঘাটতি হতে পারতো।

এই জনিসিগুলি খাবনে না

শবিরাত্রির উৎসবে চাল, ডাল বা গমরে তরৈকিকোনও খাবার সবেন করবনে না। ব্রতের সময় আপনি দুধ বা ফল খতে পারনে। সূর্যাস্তের পর কচুই খাওয়া চলবে না। এইদিনি সকালে তাড়াতাড়ি উঠতে স্নান করতে দেহে ও মনকে শুদ্ধ করতে ননি। এই কাজের মাধ্যমেই দিনিরে শুরুটা করুন।

রাতে ঘুমোবনে না

শবিরাত্রির সময় খুব বশেক্ষণ সকালে শুয়ে থাকবনে না এবং রাতের সময় না ঘুমঘিঁটে কাটানোই এই ব্রতের নয়িম। রাত জাগার সময় ভগবান শবিরে ভজন শুনতে পারনে এবং আরতি করতে পারনে। ব্রতের পরের দিনি সকালে স্নান করতে প্রসাদ গ্রহণ করতে শবিজকিতে তলিক লাগঘিঁটে তবহী এই ব্রত খোলা

যতে পারতো।

শবিলঙ্ঘিতে কুমকুম দবেনে না

শবিলঙ্ঘিতে কখনও কুমকুমের তলিক লাগাবনে না। মহাশবিরাত্রির সময় ভোলনোথকতে প্রসন্ন করার জন্য চন্দনের টকিা লাগানো যতে পারতো। মাতা পার্বতী ও গণশে মূর্তিতে কুমকুমের টকিা লাগানো যতে পারতো।

ভাঙা অক্ষত ব্যবহার করবনে না

ভগবান শবিরে পুজোয় কখনও ভুলতে ভাঙা চাল অর্পণ করবনে না। অক্ষতের অর্থ হল অটুট চাল, এটি পূর্ণতার প্রতীক। অক্ষতের অর্থ হল অটুট চাল, এটি পূর্ণতার প্রতীক। তাই

শবিজকিতে অক্ষত অর্পণ করার সময় এটা দখেতে নবেনে যে যনে সটো কনেওভাবহৈ ভাঙা না হয়। শবিরাত্রির ব্রত সকালে শুরু হয় এবং পররে দনি সকাল প্রয়ন্ত থাকতো ব্রতত্বে সময় ফল ও দুধের সবেন করা উচিতি, তবে সূর্যাস্তত্বে পর কছুই খাওয়ার নয়িম নহে।

কতেকী ফুল দবেনে না

ভগবান শবিকতে ভুলতে কতেকী ও চাঁপা ফুল অর্পণ করবনে না। বশিবাস করা হয় যে এই ফুলগুলকিতে ভগবান শবি শাপ দয়িছেলিনে। কতেকী ফুল সাদা হওয়া সত্ত্বতে তা ভগবান শবিরে পুজোয় ব্যবহার হয় না।

ছ'ড়া বলেপাতা

শবিরাত্রিতে তনি পাতা সম্পন্ন বলেপাতা অর্পণ করতে হবো। ছ'ড়া-ফাটা বলেপাতা ব্যবহার করা চলবনে না শবিরে এই বশিষে পুজোয়।

