Sanatan Dharma

শবিরাত্রতিে ভুলওে এই কাজগুলি করবনে না

শবিরাত্রতিে ভুলওে এই কাজগুলি করবনে না-রুষ্ট হবনে মহাদবে

পঞ্চাঙ্গ অনুসারে, ফাল্গুন মাসরে কৃষ্ণপক্ষরে চতুর্দশী তথিতিে মহাশবিরাত্ররি উৎসব পালন ..
করা হবে। মানা হয় যে, মহাশবিরাত্রি ভগবান শবিরে উপাসনার জন্য সর্বোচ্চ দনি বলে মনে করা হয়। আজকে মহাশবিরাত্ররি ব্রত রাখবনে সকলে। এইদনি ব্রত যাঁরা রাখনে তাঁদরে কছিু বশিষে নয়িম পালন করে চলতে হয়। মহাশবিরাত্ররি ব্রত রাখার সময় কোন কোন কাজ করা থকেে বরিত থাকতে হবে।

কালো পোশাক নয়
মহাশবিরাত্ররি সময় স্নান না করে কছিু খাবনে না। ব্রত যদি নাও রাখনে তাও স্নান করে খাবার গ্রহণ করবনে না। মহাশবিরাত্ররি দনি কালো রঙরে পোশাক এইদনি কালো রঙরে পোশাক পরাকে অশুভ বলে মনে করা হয়। এর পাশাপাশি শবিলঙ্গে অর্পণ করা প্রসাদও খাবনে না, কারণ এতে দুভাগ্য আসতে পারে। এর পাশাপাশি শবিলঙ্গে অর্পণ করা প্রসাদও খাবনে না, কারণ এতে দুভাগ্য আসতে পারে। এরকম করলে অর্থরে ঘাটতি হতে পারে।

এই জনিসিগুলি খাবনে না
শবিরাত্ররি উৎসবে চাল, ডাল বা গমরে তরৈি কোনও খাবার সবেন করবনে না। ব্রতরে সময় আপনি দুধ বা ফল খতেে পারনে। সূর্যাস্তরে পর কছিুই খাওয়া চলবে না। এইদনি সকালে তাড়াতাড়ি উঠে স্নান করে দহে ও মনকে শুদ্ধ করে ননি। এই কাজরে মাধ্যমইে দনিরে শুরুটা করুন।

রাতে ঘুমোবনে না
শবিরাত্ররি সময় খুব বশেকি্ষণ সকালে শুয়ে থাকবনে না এবং রাতরে সময় না ঘুময়িে কাটানোই এই ব্রতরে নয়িম। রাত জাগার সময় ভগবান শবিরে ভজন শুনতে পারনে এবং আরতি করতে পারনে। ব্রতরে পররে দনি সকালে স্নান করে প্রসাদ গ্রহণ করে শবিজকিে তলিক লাগয়িে তবইে এই ব্রত খোলা
যতেে পারে।

শবিলঙ্গে কুমকুম দবেনে না
শবিলঙ্গে কখনও কুমকুমরে তলিক লাগাবনে না। মহাশবিরাত্ররি সময় ভোলনোথকে প্রসন্ন করার জন্য চন্দনরে টকিা লাগানো যতেে পারে। মাতা পার্বতী ও গণশে মূর্তিতে কুমকুমরে টকিা লাগানো যতেে পারে।

ভাঙা অক্ষত ব্যবহার করবনে না
ভগবান শবিরে পুজোয় কখনও ভুলওে ভাঙা চাল অর্পণ করবনে না। অক্ষতরে অর্থ হল অটুট চাল, এটি পূর্ণতার প্রতীক। অক্ষতরে অর্থ হল অটুট চাল, এটি পূর্ণতার প্রতীক। তাই

Published on: Feb, 19 2023 10:45

শবিজকিে অক্ষত অর্পণ করার সময় এটা দখেে নবেনে যে যনে সটো কোনওভাবইে ভাঙা না হয়। শবিরাত্ররি ব্রত সকালে শুরু হয় এবং পররে দনি সকাল পর্যন্ত থাকে। ব্রতরে সময় ফল ও দুধরে সবেন করা উচতি, তবে সূর্যাস্তরে পর কছিুই খাওয়ার নয়িম নইে।

কতেকী ফুল দবেনে না
ভঘবান শবিকে ভুলওে কতেকী ও চাঁপা ফুল অর্পণ করবনে না। বশি্বাস করা হয় যে এই ফুলগুলকিে ভগবান শবি শাপ দয়িছেলিনে। কতেকী ফুল সাদা হওয়া সত্ত্বওে তা ভগবান শবিরে পুজোয় ব্যবহার হয় না।

ছঁড়া বলেপাতা
শবিরাত্রতিে তনি পাতা সম্পন্ন বলেপাতা অর্পণ করতে হবে। ছঁড়া-ফাটা বলেপাতা ব্যবহার করা চলবে না শবিরে এই বশিষে পুজোয়।

Published on: Feb, 19 2023 10:45