

শবিরাত্ৰতি ভুলেও এই কাজগুলি করবনে না

শবিরাত্ৰতি ভুলেও এই কাজগুলি করবনে না-রুষ্টি হবনে মহাদবে

পঞ্জচাঙ্গ অনুসারে, ফাল্গুন মাসের কৃষ্ণপক্ষের চতুর্দশী তথিত্তি মহাশবিরাত্ৰতি উৎসব পালন ..

করা হবনে। মানা হয় যে, মহাশবিরাত্ৰতি ভগবান শবিরে উপাসনার জন্য সর্বোচ্চ দিন বলে মনে করা হয়। আজকে মহাশবিরাত্ৰতি ব্ৰত রাখবনে সকলে। এইদিন ব্ৰত যাঁরা রাখনে তাঁদেরে কিছু বিশিষে নয়িম পালন করে চলতে হয়। মহাশবিরাত্ৰতি ব্ৰত রাখার সময় কোনে কোনে কাজ করা থকে বরিত থাকতে হবনে।

কালো পোশাক নয়

মহাশবিরাত্ৰতি সময় স্নান না করে কিছু খাবনে না। ব্ৰত যদি নাও রাখনে তাও স্নান করে খাবার গ্রহণ করবনে না। মহাশবিরাত্ৰতি দিনে কালো রঙের পোশাক এইদিনে কালো রঙের পোশাক পরাকে অশুভ বলে মনে করা হয়। এর পাশাপাশি শবিলঙ্গিগে অৰ্পণ করা প্ৰসাদও খাবনে না, কারণ এতে দুভাগ্য আসতে পারে। এর পাশাপাশি শবিলঙ্গিগে অৰ্পণ করা প্ৰসাদও খাবনে না, কারণ এতে দুভাগ্য আসতে পারে। এরকম করলে অৰ্থের ঘটতি হতে পারে।

এই জনিসিগুলি খাবনে না

শবিরাত্ৰতি উৎসবে চাল, ডাল বা গমেরে তৈরি কোনেও খাবার সবেন করবনে না। ব্ৰতেরে সময় আপনি দুধ বা ফল খতে পারনে। সূর্যাস্তেরে পরে কিছুই খাওয়া চলবে না। এইদিনে সকালে তাড়াতাড়ি উঠে স্নান করে দেহ ও মনকে শুদ্ধ করে ননি। এই কাজেরে মাধ্যমেই দিনেরে শুরুটা করুন।

রাত্তে ঘুমোবনে না

শবিরাত্ৰতি সময় খুব বেশিক্ষণ সকালে শূয়ে থাকবনে না এবং রাত্তেরে সময় না ঘুমিয়ে কাটানোই এই ব্ৰতেরে নয়িম। রাত জাগার সময় ভগবান শবিরে ভজন শূনতে পারনে এবং আরতি করতে পারনে। ব্ৰতেরে পরেরে দিনে সকালে স্নান করে প্ৰসাদ গ্রহণ করে শবিলঙ্গিকে তলিক লাগিয়ে তবই এই ব্ৰত খোলা যতে পারে।

শবিলঙ্গিগে কুমকুম দবেনে না

শবিলঙ্গিগে কখনেও কুমকুমেরে তলিক লাগাবনে না। মহাশবিরাত্ৰতি সময় ভোলনোথকে প্ৰসন্ন করার জন্য চন্দনেরে টিকা লাগানো যতে পারে। মাতা পার্বতী ও গণেশে মূৰ্ততিতে কুমকুমেরে টিকা লাগানো যতে পারে।

ভাঙা অক্ষত ব্যবহার করবনে না

ভগবান শবিরে পূজোয় কখনেও ভুলেও ভাঙা চাল অৰ্পণ করবনে না। অক্ষতেরে অৰ্থ হল অটুট চাল, এটি পূৰ্ণতার প্ৰতীক। অক্ষতেরে অৰ্থ হল অটুট চাল, এটি পূৰ্ণতার প্ৰতীক। তাই

শবিজকি অক্‌ষত অৰ্পণ কৰাৰ সময় এটা দখে নবনে য়ে যনে সটো কোনওভাবহেই ভাঙা না হয়। শবিরাত্ৰি ব্ৰত সকালে শুরু হয় এবং পরে দিন সকাল পর্যন্ত থাকে। ব্ৰতৰে সময় ফল ও দুধৰে সবেন কৰা উচতি, তবে সূৰ্যাস্তৰে পর কিছুই খাওয়ার নয়ম নহে।

কতেকী ফুল দবেনে না

ভগবান শবিকে ভুলেও কতেকী ও চাঁপা ফুল অৰ্পণ কৰবনে না। বশ্বাস কৰা হয় য়ে এই ফুলগুলকি ভগবান শবি শাপ দয়িছেলিনে। কতেকী ফুল সাদা হওয়া সত্বেও তা ভগবান শবিরে পূজোয় ব্যবহার হয় না।

ছঁড়া বলেপাতা

শবিরাত্ৰিতে তনি পাতা সম্পন্ন বলেপাতা অৰ্পণ কৰতে হবো। ছঁড়া-ফাটা বলেপাতা ব্যবহার কৰা চলবে না শবিরে এই বশ্বিষে পূজোয়।

