প্রত্যহারের প্রয়োজনীয়তা

মানুষ যখন ইচ্ছা তখনই কিছু উপভোগ করে। ভোগের সময়, তবে, যদি সে তার ইন্দ্রিয়ের অঙ্গগুলিকে, যার মাধ্যমে সে উপভোগ করে, তার ইচ্ছার বস্তুর দিকে পরিচালিত করে, তবে সে কখনই সন্তুষ্ট হতে পারে না এবং তার আকাঙ্ক্ষা দ্বিগুণ শক্তিতে বৃদ্ধি পায়। বিপরীতে, যদি সে তার ইন্দ্রিয় অঙ্গগুলিকে তার নিজের দিকে অভ্যন্তরীণ দিকে পরিচালিত করতে পারে, সে সময় সে তার হৃদয়কে অবিলম্বে সন্তুষ্ট করতে পারে। সুতরাং পূর্বোক্ত প্রত্যহার অনুশীলন, স্বেচ্ছাসেবী স্নায়ু স্রোতের অভ্যন্তরীণ দিকে পরিবর্তন করা তার পার্থিব বাসনা পূরণের একটি কাম্য উপায়। যতক্ষণ না তার সমস্ত পার্থিব আকাঙ্ক্ষা পূরণ হয় এবং সে সমস্ত আকাঙ্ক্ষা থেকে মুক্ত না হয় ততক্ষণ পর্যন্ত মানুষকে বারবার পুনর্জন্ম গ্রহণ করতে হবে।