

শাস্ত্ৰ সাপকেষত নষ্টিৰ্দিধ খাৰারৱে সূচী

## শাস্ত্ৰ সাপকেষত নষ্টিৰ্দিধ খাৰারৱে সূচী

খাৰার বাছাই কৰা একটি ব্যাক্তগত, পৰম্পৰাগত ও নৱিদিষ্ট মতবাদৰে বশিবাসৱে উপৰ নৱিভৰশীল। কাজহৈ এমন অনকে হনিদু আছনে যাৰা তাদৰে বংশানুকৰণকি পৰম্পৰা ও বশিবাসৱে জন্য কছু জনিসি খাওয়া ত্যাগ কৰছে। যমেন — ভাৱতৱে অনকে বষেণব সম্প্ৰদায় ভুক্ত হনিদু (উত্তৰ ভাৱত) আছনে যাদৰে বাড়তিত মাছ তোলা নষ্টিৰ্দিধ। আবাৰ অনকেৱে হনিদু বাড়তিতে (উত্তৰ-পশ্চমি ভাৱত) মাছ মাংশ দুটোই তোলা নষ্টিৰ্দিধ। কাজহৈ হনিদুদৰে মধ্যত পৰম্পৰাগত, ব্যাক্তগত ও বশিবাসী মতবাদগত ফ্যাক্টৱ গুলিৱ উপৰ অনকে অংশত নৱিভৰ কৰতে নষ্টিৰ্দিধ খাৰার গুলি বাছাই এৱ ক্ষতেৱ।

তাই কাৰো ব্যাক্তগত বা পৰম্পৰাগত পছন্দ তত হস্তক্ষপে কৰাৰ জন্য এই নবিন্ধটি লখি হয়নি! বৱং উক্ত নবিন্ধটি সহিসৰ সনাতন ধৰ্মালম্বীদৰে জন্য লখি হয়ছে যাৰা সনাতন বৈদেকি শাস্ত্ৰকতে অবলম্বন কৰতে চলনে এবং জানতে ইচ্ছা রাখনে কোন কোন খাৰার গুলো শাস্ত্ৰৱে সাপকেষত সদিৰ্ধ বা নষ্টিৰ্দিধ। এখানত হনিদু শাস্ত্ৰ বলতে বদে, পুৱাণ ও তন্ত্ৰৱে মূল গ্ৰন্থ গুলি থকেতে তথ্য সংগ্ৰহ কৰতে এই বৈধ-অবৈধ খাৰারৱে সূচীটি বানানো হয়ছে।

প্ৰাণীজ:-----

দুধ

1. উট ও ভড়োৱ দুধ পান কৰা নষ্টিৰ্দিধ। □--তথ্যসূত্ৰ -- আপস্তম্ব ধৰ্মসূত্ৰ ১.৫.১৭.২২-২৩, বৌধায়ন ধৰ্মসূত্ৰ ১.৫.১২.১১-১২, যাজ্ঞবল্ক স্মৃতি ৭.১৭০

2. এক খুৱ বশিষ্ট প্ৰাণীৰ (যমেন — ঘোড়া) দুধ পান কৰা নষ্টিৰ্দিধ। □-- তথ্যসূত্ৰ -- আপস্তম্ব ধৰ্মসূত্ৰ ১.৫.১৭.২৩, যাজ্ঞবল্ক স্মৃতি ৭.১৭০

3. গুৰু, মোষ, ছাগলৱে বাচ্চা জন্মানোৱ পৱ থকেতে ১০দিনি যাৰৎ তাদৰে দুধ পান নষ্টিৰ্দিধ। □--তথ্যসূত্ৰ -- আপস্তম্ব ধৰ্মসূত্ৰ ১.৫.১৭.২৪, বস্তি ধৰ্মসূত্ৰ ১৪.৩৫, বৌধায়ন ধৰ্মসূত্ৰ ১.৫.১২.৯, যাজ্ঞবল্ক স্মৃতি ৭.১৭০

৩. নচিস্তররে পশু (যমেন — কুকুর, বড়োল) ও মাংসাশী পশুর (যমেন — বাঘ, সংহিতা, শৃঙ্গাল) দুধ পান নষিদ্ধ।—তথ্যসূত্র — লৌগাক্ষগৃহ সূত্রাণি ২.১৮৪

## ডমি

১. হাঁস, মুরগি, ময়ুররে ডমি খাওয়া সদিধ।—তথ্যসূত্র — মানব গৃহসূত্র ১.৪.২-৪, ভলে সংহতি — চকিতিসাস্থানম — ২৬৭, চরক সংহতি ২৭.৬৩-৬৪

## মাছ-মাংস

১. সাপ, কুমীর, ঘড়ঘাল, শুশুক, সর্প আকৃতির মাছ, ব্যাঙ, অনয়িতকার মস্তক বশিষ্ট মাছ (যমেন — ইল, কুঁচে মাছ, হাঙর, তমিইত্যাদি) ও জলজ শামুক, ঝন্নুক, গুগলইত্যাদি খাওয়া নষিদ্ধ।—তথ্যসূত্র — বশিষ্ট ধর্মসূত্র ১৪.৪১, গৌতম ধর্মসূত্র ১৭.৩৬, আপস্তম্ব ধর্মসূত্র ১.৫.১৭.৩৮-৩৯

২. মোরগ/মুরগি খাওয়া নষিদ্ধ।.... তথ্যসূত্র — মার্কণ্ডয়ে পুরাণ ৭.৬.৪

৩. যে সমস্ত পাথী শুধু তাদের পাদয়িতে মাটিতে আঁচড়ে আঁচড়ে খাবাররে সন্ধান করতে এবং যসেব পাথীরা লপ্তপদী (যমেন — হাঁস) তাদের মাংস খাওয়া নষিদ্ধ।—তথ্যসূত্র — বশিষ্ট ধর্মসূত্র ১৪.৪৮, গৌতম ধর্মসূত্র ১৭.৩৪-৩৫, বষ্ণু স্মৃতি LI.২৮-৩১, বৌধায়ন ধর্মসূত্র ১.৫.১২.৭

৪. রাজহাঁস, সারস, পানকটোড়ি, বক, কাক, পায়রা, টয়া, ঘুঘু, ততিরি, বাজ, চলি, শকুন, বাদুড়, ময়ুর, স্টারলিং, দোয়লে, চড়ুই, কাঠঠেঁকরা, মাছরাঙা এবং নশিচর পাথীর মাংশ খাওয়া নষিদ্ধ।—তথ্যসূত্র — বশিষ্ট ধর্মসূত্র ১৪.৪৮, গৌতম ধর্মসূত্র ১৭.৩৪-৩৫, বষ্ণু স্মৃতি LI.২৮-৩১, বৌধায়ন ধর্মসূত্র ১.৫.১২.৭, যাজ্ঞবল্ক স্মৃতি ৭.১৭২-১৭৪

৫ মাংসাশী পাথরি মাংশ আহার নষিদ্ধ।—তথ্যসূত্র — আপস্তম্ব ধর্মসূত্র ১.৫.১৭.৩৪, যাজ্ঞবল্ক স্মৃতি ৭.১৭২

৬. যকেন্তো বস্ত্রাদ ও খাদ্য অনুপযোগী মাংস খাওয়া নষিদ্ধ।—তথ্যসূত্র — মনু স্মৃতি ৫.১১-১৭, বশিষ্ট ধর্মসূত্র ১৪.৪৮

7. যে সমস্ত পশুর দুখের দাঁত ভাঙনে তাকে জবাই করা নিষিদ্ধ অর্থ্যাংস অপ্রাপ্তবয়স্ক পশুর মাংস আহার নিষিদ্ধ।---তথ্যসূত্র -- বশিষ্ট ধর্মসূত্র ১৪.৪৫, গৌতম ধর্মসূত্র ১৭.৩০-৩১

8. যে সমস্ত পশুর একটি মাত্র চোয়ালে দাঁত আছে (যমেন-ঘোড়া) তাদের মাংস আহার নিষিদ্ধ।---তথ্যসূত্র -- বশিষ্ট ধর্মসূত্র ১৪.৪০, মনু স্মৃতি ৫.১৪, বষ্ণু স্মৃতি LI.৩০

9. যে সমস্ত প্রাণীর পা বহু অংশে বাঁকা। যমেন শজারু, কাঁটাচয়া, শশক, খরগোশ, কচ্ছপ, গোধা, গোধকি ইত্যাদির মাংশ খাওয়া সদ্বিধ।---তথ্যসূত্র -- বশিষ্ট ধর্মসূত্র ১৪.৩৯, গৌতম ধর্মসূত্র ১৭.২৭, বৌধায়ন ধর্মসূত্র ১.৫.১২.৫, মার্কণ্ডয়ে পুরাণ ৭.৬.৮

10. গণ্ডার ও বন্য শূকরের মাংশ খাওয়া সদ্বিধ।---তথ্যসূত্র -- বশিষ্ট ধর্মসূত্র ১৪.৪৭, বৌধায়ন ধর্মসূত্র ১.৫.১২.৫

11. নরমাংস বা নরাকার ঘন্তুর মাংস খাওয়া নিষিদ্ধ।---তথ্যসূত্র --  
মহানরিব্বাগ তন্ত্র ৮.১০৮

12. গৃহপালতি ছাগল এবং ভড়োর মাংস খাওয়া বন্ধ।---তথ্যসূত্র -- বৌধায়ন ধর্মসূত্র ১.৫.১২.১-৮

13. গ্রাম্য শূকরের মাংস নিষিদ্ধ।---তথ্যসূত্র -- মার্কণ্ডয়ে পুরাণ ৭.৬.৮, আপস্তম্ব ধর্মসূত্র ১.৫.১৭.২৯

14. যকেন্তোনো মৃত প্রাণীর মাংস আহার করা নিষিদ্ধ।---তথ্যসূত্র --  
আপস্তম্ব ধর্মসূত্র ১.৫.১৬.১৬

15. বহু উপকারী গোজাতির মাংস আহার সর্বদা নিষিদ্ধ।---তথ্যসূত্র --  
মহানরিব্বাগ তন্ত্র ৮.১০৮, বষ্ণু পুরাণ ৩.৩.১৫, ব্রহ্মবৈরত্ত পুরাণ ১.৯.৯, বশিষ্ট ধর্মসূত্র ১৪.৪৩-৪৫

16. গৌর, ঘায়ল, সরাভ, ষাঁড় প্রভৃতি গো সম্প্রদায় ভুক্ত জীবের মাংস নিষিদ্ধ।---তথ্যসূত্র -- বশিষ্ট ধর্মসূত্র ১৪.৪৩, আপস্তম্ব ধর্মসূত্র

১.৫.১৭.২৯

১৭. মাংসাশী প্রাণীর মাংস নষিদ্ধ।।-তথ্যসূত্র – মহানর্ববাণ তন্ত্র  
৮.১০৮, গৌতম ধর্মসূত্র ১৭.৩৪

॥ মূলত মাংসাশী প্রাণী বলতে যমেন – বাঘ, সঁই, শঁগাল, বন্য কুকুর  
ইত্যাদি।

১৮. একখুর বশিষ্ট প্রাণীর (যমেন – উটরে) মাংস নষিদ্ধ।।---তথ্যসূত্র –  
আপস্তম্ব ধর্মসূত্র ১.৫.১৭.২৯

১৯. কৃষ্ণসার, হরণি, সাধাৱণ হৱণি, বন্য শূকৱৱে মাংস খাওয়া বৈধ।।-  
তথ্যসূত্র – বৌধায়ন ধর্মসূত্র ১.৫.১২.৬

২০. স্বাদু ও লবণাক্ত জলৱে মাছ আহাৱ হস্তাবতে গ্ৰহণ কৱা বৈধ।।-তথ্যসূত্র  
– বৌধায়ন ধর্মসূত্র ১.৫.১২.৮

২১. কুকুৱ, বড়োল, বানৱ, মহষি প্ৰভৃতি বন্য প্রাণীৰ মাংস আহাৱ নষিদ্ধ।।-  
--  
তথ্যসূত্র – লৌগাক্ষগৃহ সূত্ৰাণি ২.১৯৩, বশিষ্ট ধর্মসূত্র ১৪.৩৩, মানব  
গৃহসূত্র ১.৪.২-৮

### অন্যান্য

১. মাদক দ্ৰব্য মশিৱতি পানীয় নষিদ্ধ।।তথ্যসূত্র – আপস্তম্ব ধর্মসূত্র  
১.৫.১৭.২১

২. সুৱা ও সুৱা প্ৰস্তুতৱে জন্য ব্যাবহৃত দ্ৰব্য সমূহ নষিদ্ধ।।তথ্যসূত্র –  
আপস্তম্ব ধর্মসূত্র ১.৫.১৭.২৫

৩. ব্যাঙৰে ছাতা, শালগম নষিদ্ধ।।তথ্যসূত্র – আপস্তম্ব ধর্মসূত্র  
১.৫.১৭.২৮, যাজ্ঞবল্ক স্মৃতি ৭.১৭১, বশিষ্ট ধর্মসূত্র ১৪.৩৩

৪. যকেন্তো আহাৱতে উপযোগী বীজ, ফল, মূল, সবজি খাওয়া বৈধ।।তথ্যসূত্র –

৫. সুস্বাদু আহারতে উপযোগী রস (যমেন — খঁজুরের রস, তালরের রস, আখরের রস, ডাবরে জল, ফলরের রস ইত্যাদি), দুগ্ধজাত পদার্থ (যমেন — দুধ, ঘি, মাখন, দই) মধু ইত্যাদি বৈধ।—তথ্যসূত্র — নারদ পুরাণ ১৮.১২-১৩

৬. রসুন, পলাণ্ডু, মসুর ডাল, হং, খসোরি ডাল, কুল বা বদ্রি ফল খাওয়ার উপর নিষিদ্ধ বধিন আছে।—তথ্যসূত্র — আপস্তম্ব ধ্রমসূত্র ১.৫.১৭.২৬, মনু স্মৃতি ৫.৫, যাজ্ঞবল্ক স্মৃতি ১.১৭৬, বশিষ্ট ধ্রমসূত্র ১৪.৩৩ অনুসারতে রসুন খলে প্রায়শ্চিত্ত করতে হব।

৭. টকচে যাওয়া (ব্যাতকিরম — দই) বা পচচে যাওয়া বা কোনো খাবারতে উভয়ে মশিরতি খাবার খাওয়া নিষিদ্ধ।—তথ্যসূত্র — আপস্তম্ব ধ্রমসূত্র ১.৫.১৭.২০, বৌদ্ধায়ন ধ্রমসূত্র ১.৫.১২.১৫, যাজ্ঞবল্ক স্মৃতি ৭.১৬৭

৯. যে খাবারতে কোনো পশু মুখ দয়িছে তা খাওয়া নিষিদ্ধ।—তথ্যসূত্র — গৌতম ধ্রমসূত্র ১৭.১০, যাজ্ঞবল্ক স্মৃতি ৭.১৬৭

১০. যে সব খাবারতে পোকা জন্মছে তা খাওয়া নিষিদ্ধ।—তথ্যসূত্র — আপস্তম্ব ধ্রমসূত্র ১.৫.১৬.২৬, যাজ্ঞবল্ক স্মৃতি ৭.১৬৭

উক্ত নিষিদ্ধতার বাইরের খাদ্য বস্তু বা আহার সামগ্ৰী সমূহ বৈধ, কাৰণ সহিসব আহার সামগ্ৰীৰ উপরতে নিষিদ্ধতা আৱোপ হয়নি সনাতনশাস্ত্র সমূহো।

“যজ্ঞের জন্য ও অবশ্যপালনীয় জীবনধারণের জন্য প্রশস্ত গুপ্তাখণ্ডিত্য। প্রাচীনকালতে অগস্ত মুনি এরূপ আচরণ কৰছেলিনো।” (মনুসংহিতা, ৫/২২)

“সকল স্থাবর (উদ্ভদি) ও জঙ্গম (প্রাণী) ব্ৰহ্মা প্রাণীৰ প্রাণধারণের জন্য সৃষ্টি কৰছেলিনো। সুতৰাং প্রাণী সকল প্ৰয়োজনতে ভোজ্য।” (মনুসংহিতা, ৫/২৮)

“প্রতিদিনি ভক্ষ্য প্রাণী সকল ভক্ষণ করতে ভোক্তা দোষভাগী হয় না। বধিতাই ভক্ষ্য প্রাণী ও ভক্ষকগণকে স্বৃষ্টি করছেন।” (মনুসংহতি, ৫/৩০)

“ব্ৰহ্মা নজিই যজ্ঞৰে জন্য পশুগণকে স্বৃষ্টি করছেন। যজ্ঞ সকলৱে উন্নতিৰ কাৰণ, সুতৰাং যজ্ঞে পশুবধ বধ নয়।” (মনুসংহতি, ৫/৩১)

“ক্ৰীত বা নজিই পশু পালন করতে তাৰ মাংস বা অপৰ ক্ৰতৃক প্ৰদত্ত মাংস দৰেগণ ও পত্ৰগণকে অৱচনা কৰতে ভক্ষণ কৰলৈ দোষভাগী হয় না।” (মনুসংহতি, ৫/৩২)

বনবাসতে ভৱদ্বাজ মুনিৱাম সীতা লক্ষণৰে ভোজনৰে জন্যতে পশুৰ মাংস ও ফলমূলৰে ব্যবস্থা কৰছেলিনে। (বাল্মীকিৰামায়ণ, ২/৫৪)।

নথিদৱাজৰে অতথিহয়ত মৎস্য এবং নানান রকমৰে শূষ্ক ও আৱৰ্দ্ব মাংস ভোজন কৰছেলিনে। (বাল্মীকিৰামায়ণ, ২/৮৪)।

মহাভাৰততে কুৰুক্ষত্ৰৱে যুদ্ধৰে পৱতে ক্ষণ, যুধিষ্ঠিৰিকতে সান্ত্বনা দত্ততে গথিতে রাজা “রন্তদিবেৱে” মাহাত্ম্য সম্বন্ধতে উদাহাৰণ দত্ততে গথিতে বললনে যে এই রাজা দ্বাৰা যজ্ঞে নথিত অসংখ্য পশুৰ চামড়া থকেতে নথিগত রসতে চৰ্মমূৰতী নামক নদী (আধুনিক চৰ্মবল) স্বৃষ্টি হয়েছেলি এবং তনিই অতথিসৎকাৰ ও সবো কৰতনে কুড়িহাজাৰ একশত পশু কটেজ তাদৱে মাংস পৱিশেন কৰত। (বদেব্যাসী মহাভাৰত, ১২/২৯)।

এই প্ৰঙ্গতে ক্ষণ রাজা রন্তদিবেৱে পুণ্যতাকতে যুধিষ্ঠিৰিতে উৱ্ধবতে স্থান দনে। এছাড়া অৱজুনসহ পঞ্চপাণ্ডবৰা মাংস খতেনে। ক্ষণ খান্ডব বন দাহনৰে সময় বলসতে যাওয়া হৱনিনে মাংস খয়েছেলিনে। গীতায় কোথাও মাংস ভক্ষণ নথিদ্বৰে কথা বলা হয়নি।

“যে আহাৰ আয়ু, সত্ত্ব, বল, আৱোগ্য, সুখ ও প্ৰৱীতি বৱধনকাৰী এবং রসযুক্ত, স্নগিধ, স্থায়ী ও মনোৱম, সগেলো সাত্ত্বকি আহাৰ হসিবে সৱ্বদা বিবিচ্য হয়ে থাকতে” (গীতা, ১৭/৮)

“যে আহাৰ অতিতিক্রিত, অতিঅম্ল, অতিলিবনাক্ত, অতিউষ্ণ, অতিতৌক্ষণ্য, অতিশূষ্ক, অতি প্ৰদাহক এবং দুঃখ, শোক ও রোগপ্ৰদ সগেলো রাজসকি আহাৰ হসিবে বিবিচ্য” (গীতা, ১৭/৯)

“যে আহাৰ অনকে পূৰ্বতে রাঁধতি, যা নীৱস, দুৰ্গন্ধযুক্ত, বাসী, পচা, যা র ঘ্ৰান গ্ৰহণতে নাসকি সৱতে আসতে এবং অপৱৱে উচ্ছৃষ্ট দ্ৰব্য ও অমধ্যে দ্ৰব্য, সহে সমস্ত তামসকি হসিবে বিবিচ্য” (গীতা, ১৭/১০)

আসলতে শাস্ত্ৰতে নৱিমৰ্থি আমৰ্থি নয়িলে নয়। সাত্ত্বকি, রাজসকি ও তামসকি আহাৰৰে কথাই বলা আছত। আৱ নৱিমৰ্থি ভোজী রা সাধাৱণত সাত্ত্বকি আহাৰকই কনেদ্ৰস্থল হসিবে

ନଜିକେ ନରୀମଣି ଭୋଜୀ ଦାବୀ କରନେ।

କନ୍ତି ବସ୍ତତ ଦୁଧ ଓ ଆମଣି ହସିବେ କଥତି ଆଛେ! ଯଦିଓ ବା ଦୁଧରେ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରରୋଟନିରେ ମାତ୍ରା ଅନ୍ୟସବ ଆମଣି ଆହାରରେ ଚାଇତରେ ଅନକେ କମ, ପ୍ରାୟ 3% ଏଇ ମତ। ସାର ଦ୍ରୁନ ତାକରେ ସାଧାରଣତ ନରୀମଣିଭୋଜୀ ରା ନରୀମଣି ଭାବରେ କନ୍ତି ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଏଇ ଆମଣି, ନରୀମଣି ନୟ! ସାତ୍ତ୍ବକି ଆହାର ହସିବେଇ ସୋଷନ୍ତି କରଛେ।

