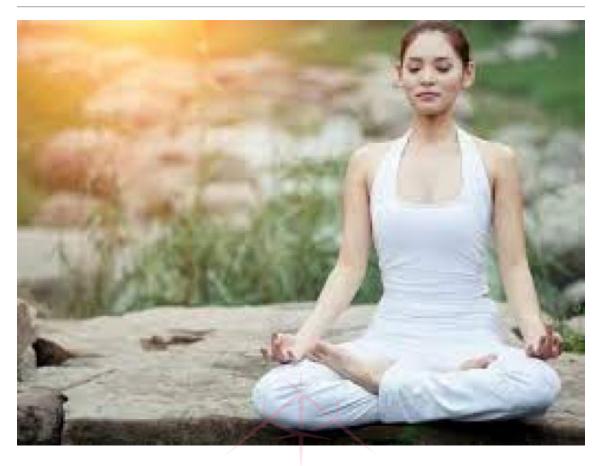
## ■ Sanatan Dharma



यटा श्रेमा स्वाप्त विकास व

নতি্য-অনতি্য ববিকে-বিচার, অন্তর ভাবনাত েত্যাগ এবং বশুদ্ধ বরৈাগ্য ব্যতীত যকোনো যোগ সাধনা শুধুমাত্র যােগ ব্যায়ামরে ফল দতি েপার।ে ঈশ্বর লাভরে পথ কোেন উন্নতি সাধন করত েপার েনা, তাই এই ধরনরে যােগ ব্যায়াম ক যােগ ব্যায়াম বলাই ভালাে, যােগ সাধনা না বলাই শাস্ত্র সম্মত।

নতি্য-অনতি্য ববিকে-বিচার,অন্তর ভাবনাত েত্যাগ এবং বশিুদ্ধ বরৈগ্য ব্যতীত যকেনেনাে ব্যক্তরি যকেনেনাে প্রকাররে যােগ ক্রিমি: বা যাােগ প্রক্রিমি: বা যােগসাধনা

শুধু শারীরকি সুস্থ থাকার ক্ষতে্রে উপকারতাি পাওযা় যতে পোর সেইে জন্য এগুলাকে যৌগকি ব্যাযা়ম বলা যতে পোর শোস্ত্রমত এগুলাকে কোন কারণই যোগ সাধনা বলা উচতি নয়।

তাই নতি্য-অনতি্য ববিকে-বিচার, অন্তর ভাবনাত েত্যাগ , বশুদ্ধ বরৈাগ্য এবং শাস্ত্রীয় অনুশাসনহীন ব্যক্তরি যকেনেনই যােগ করুন না কনে তাহা ব্যায়ামই রূপান্তরণ হয়, কখনাে ঈশ্বর সাধনায় রূপান্তরণ হয় না ।