Sanatan Dharma

যোগসাধনা- যোগব্যায়াম

নিত্য-অনিত্য বিবেক-বিচার,অন্তর ভাবনাতে ত্যাগ এবং বিশুদ্ধ বৈরাগ্য ব্যতীত যেকোনো যোগ সাধনা শুধুমাত্র যোগ ব্যায়ামের ফল দিতে পারে। ঈশ্বর লাভের পথে কোন উন্নতি সাধন করতে পারে না, তাই এই ধরনের যোগ ব্যায়াম কে যোগ ব্যায়াম বলাই ভালো, যোগ সাধনা না বলাই শাস্ত্র সম্মত।
নিত্য-অনিত্য বিবেক-বিচার,অন্তর ভাবনাতে ত্যাগ এবং বিশুদ্ধ বৈরাগ্য ব্যতীত যেকোনো ব্যক্তির যেকোনো প্রকারের যোগ ক্রিয়া বা যোগ প্রক্রিয়া বা যোগসাধনা
শুধু শারীরিক সুস্থ থাকার ক্ষেত্রে উপকারিতা পাওয়া যেতে পারে সেই জন্য এগুলোকে যৌগিক ব্যায়াম বলা যেতে পারে শাস্ত্রমতে এগুলোকে কোন কারণেই যোগ সাধনা বলা উচিত নয়।
তাই নিত্য-অনিত্য বিবেক-বিচার,অন্তর ভাবনাতে ত্যাগ , বিশুদ্ধ বৈরাগ্য এবং শাস্ত্রীয় অনুশাসনহীন ব্যক্তির যেকোনই যোগ করুন না কেন তাহা ব্যায়ামেই রূপান্তরণ হয়, কখনো ঈশ্বর সাধনায় রূপান্তরণ হয় না ।

Published on: Jun, 18 2023 19:04