

## ✘ Sanatan Dharma

---

### 'পূজা' শব্দ

'পূজা' শব্দে 'প' অর্থে প্রাণ-অপানকে, 'উ' অর্থে অন্তর্মুখীন প্রাণ-অপান উর্দ্ধগতি বিদ্যা দ্বারা এবং 'জ' অর্থে ইন্দ্রিয়জয়(ইন্দ্রিয়কে অন্তর্মুখ) করে 'আকার' অর্থে কূটস্থে নিয়ে গিয়ে স্থিতিকরা। অর্থাৎ, অন্তর্মুখীন ব্রহ্মবিদ্যা অথবা ক্রিয়াযোগে উর্দ্ধগতি বিদ্যা দ্বারা প্রাণ-অপানকে ইড়া-পঙ্কিলা থেকে গতি পরবর্তন করে সুসূন্য পথে মূলাধার থেকে নিয়ে গিয়ে কূটস্থে নিয়ে যাত পারলেই শাস্ত্রানুসারে প্রকৃত পূজা বলা হয়ে থাকে।

