

❌ Sanatan Dharma

যে ভাবে কৃষ্ণ নাম (মালা) জপ করবেন

হাতের তালুতে দু-এক ফোঁটা জল নিয়ে 'ওঁ বষ্ণিণু' মন্ত্রে পান করবেন। মোট তিন বার এইভাবে জল পান করতে হবে। তারপর করজোড়ে বলবেন□

ওঁ তদ্বষ্ণিণোঃ পরমং পদং সদা পশ্যন্তি সুরযঃ দবীব চক্ষুরাততম্।

ওঁ অপবিত্রিঃ পবিত্রো বা সর্বাবস্থাং গতোহপি বা।

যঃ স্মরণে পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যভ্যন্তরঃ শুচিঃ।।

'ওঁ বষ্ণিণু' 'ওঁ বষ্ণিণু' 'ওঁ বষ্ণিণু'

....

....

মস্তকে তুলসী রেখে বলবেন :

নমঃ তুলসী দর্শনে পুণ্য

স্পর্শনে পাপ নাশন

স্মরণে তর্খানি

ভক্তিতে মুক্তিলক্ষণ নমঃ

.....

.....

গুরু প্রনামঃ

ওঁ অখণ্ডমণ্ডালাকারং ব্যাপ্তং যনে চরাচরম্।

তৎপদং দশতিং যনে তস্মৈ শ্রীগুরুব নমঃ।।১

অঞ্জানতমিরিন্ধস্য ঞ্জানাঞ্জন শলাকায়।

চক্ষু রুল্মীলতিং যনে তস্মৈ শ্রীগুরুব নমঃ।।২. গুরু ব্রক্ষা

গুরু বষ্ণিণু গুরুদবেণো মহেশ্বরঃ। গুরুঃ সাক্ষাৎ পরং ব্রক্ষ

তস্মৈ শ্রীগুরুব নমঃ।।

....

....

শ্রী কৃষ্ণ প্রনামঃ

হে কৃষ্ণ করুণা সিন্ধু দীনবন্ধু জগৎপতে।

গোপশে গোপীকা কান্ত রাধা কান্ত নমহঃস্তুতে ।।

....

....

শ্রী রাধারানী প্রণামঃ

তপ্ত কাঞ্চন গৌরাঙ্গীং রাধে বৃন্দাবনশ্বেবরী।

বৃষভানু সূত্রে দেবী প্রণমামি হরি-প্রিয়ৈ।।

....

....

মালা জপ আরম্ভের মন্ত্রঃ-

অবধিন করু মালা, ত্বং হরিনাম-জপেষু চ।

শ্রীরাধা কৃষ্ণয়োর্দাস্যং দেহি মালা, তু প্রার্থয়ে।।

