

✘ Sanatan Dharma

জপ সম্বন্ধে পদ্ধতি

গুরু প্রদত্ত মন্ত্র আসনে বসে জপ সম্পূর্ণ করার পর ডান হাতের তালুতে জল নিয়ে নচিরে মন্ত্র বলে জল মাটিতে বা কোন পূজা সম্বন্ধীয় পাত্রে ফেলেতে হবে।

মন্ত্র:---- “ ॐ নমঃ গুহ্যতি গুহ্য গোপ্তাত্বং গৃহাণাস্মৎ কৃতং জপং ।
সদ্বিভবতু-মদে দবে ত্বং প্রসাদাৎ জনার্দদন।।”

অর্থঃ :- হে পরম দবে, পরমপ্রিয় কর্মফলদাতা ঈশ্বর তুমি গুহ্য ও অতি গুহ্য বস্তুকে রক্ষা কর। অতএব আমার এই জপ তুমি গ্রহণ কর এবং হে দবে তোমার প্রসাদে আমার সর্বসদ্বিধি লাভ হউক।

ক্ষমা প্রার্থনা মন্ত্রঃ- (বুকরে কাছে দুই হাত জোড় করে নমস্কার এর মতন করে বলতে হবে)

“ ॐ যদক্ষরং পরভ্রিষ্টিং মাত্রাহীনঞ্চ যদ্ ভবেৎ ।
পূর্ণং ভবতু ত্বং সর্বং ত্বং প্রসাদাৎ জনার্দদন ।।
মন্ত্র হীনং ক্রিয়া হীনং ভক্তহীনং জনার্দদন ।
যৎ পূজিতং ময়া দবে পরপূর্ণং তদস্তুমে ।।”

অর্থঃ- আমার উক্ত কার্যে যদি কোন আচার বাদ যাইয়া থাকে বা মাত্রা বিবর্তিত থাকে হে ভগবান তোমার অনুগ্রহে তা পূর্ণত্ব প্রাপ্ত হউক।

তারপর নচিরে মন্ত্রটি বলতে হবে।(বুকরে কাছে দুই হাত জোড় করে নমস্কার এর মতন করে বলতে হবে)

“ ॐ প্রীয়াতাং পুন্ডরীকাক্ষ সর্বযজ্ঞঈশ্বর হরি
তস্মনি তুষ্ট জগৎ তুষ্ট প্রনতি প্রণীতং জগৎ”
ॐ বস্তু ॐ বস্তু ॐ বস্তু-10 বার জপ করে শেষ করতে হবে