

জপ কাকে বলে ?

প্রশ্ন :- জপ কাকে বলে ?

উত্তর:- শাস্ত্রের আছে " জপাত: সদ্ধি " - অর্থাৎ জপ দ্বারা সদ্ধিলাভ হয় । ভগবানকে কোনো নাম মন্ত্র বা গুরু মন্ত্র অনবরত বিভিন্ন ভাবে বা বিভিন্ন পদ্ধতিতে করার নাম জপ । জপ কত প্রকার কিকি ?

উত্তর:- শাস্ত্রানুসারে জপ 11 প্রকারের পদ্ধতি দ্বারা করা যায় ।

1. কায়িক জপ
2. বাচকি জপ
3. উপাংশু জপ
4. প্রাণীক জপ
5. হার্দকি জপ
6. মানসকি জপ
7. ক্রিয়া জপ
8. সুষুমনা জপ
9. চক্র জপ
10. অজপা জপ
11. পশান্তি জপ

প্রতিটি জপ পদ্ধতি পরস্পরের থেকে উন্নত । যমেন - কায়িক থেকে বাচকি , আবার বাচকি থেকে উপাংশু উন্নত - এই ভাবে প্রতিটি জপ পদ্ধতি পরস্পরের থেকে উন্নত । পশান্তি জপ পদ্ধতি পর্যন্ত একবার করতে পারলে জপ সাধনায় পূর্ণ সদ্ধিলাভ হয় এবং শাস্ত্রের " জপাত: সদ্ধি " কথাটি পূর্ণত্ব প্রাপ্ত হয় ।

জপ সমর্পণ করার প্রয়োজনীয়তা

শাস্ত্র অনুসারে উন্নত ধার্মিক লোক কল্যাণকর ধর্মযুক্ত কর্মকেই যজ্ঞ বলে ধরা হয়, আর সেই যজ্ঞের ফল স্বরূপ গুরু ভগবান বস্তুগুর স্থতি স্বরূপ প্রশান্তি নাদস্তর থেকে শিষ্যের আত্মজ্ঞান বা পরম মুক্তির জন্য যে মন্ত্র নির্বাচন করে শিষ্যের অনাহত চক্রের মধ্যে প্রতিষ্ঠা করে দেন- আর শিষ্য সেই গুরু প্রদত্ত মন্ত্র জপ করে যদি কর্মফলদাতা ঈশ্বরকে জপ সমর্পণ না করে তাহলে সে শাস্ত্র অনুসারে চোর সমতুল্য বা চোর হয়,-- ইহাই ভগবান শ্রীকৃষ্ণ গীতাত্তে তৃতীয় অধ্যায় 12 শ্লোক এ বলেছেন যে:-

ইষ্টান্ ভোগান্ হি বো দবো দাস্যন্তে যজ্ঞভাবতিঃ।

তৈর্দত্তানপ্রদায়ৈভ্যো যো ভুঙক্তে স্তনে এব সঃ।।১২।।

অনুবাদঃ যজ্ঞের (লোককল্যাণকর ধর্মযুক্তকর্ম) ফলে সন্তুষ্ট হয়ে কর্মফলদাতা ঈশ্বর তোমাদের মহাকল্যাণকর মুক্তপ্রদায়িনী বাঞ্ছিত দিব্য বস্তু (সদ্গুরুর মাধ্যমে পরমমুক্তি প্রদানকারী ইষ্টমন্ত্র) প্রদান করবেন। কিন্তু সেই মহাকল্যাণকর মুক্তপ্রদায়িনী বাঞ্ছিত দিব্য প্রদত্ত বস্তু (ইষ্টমন্ত্র) কর্মফলদাতা ঈশ্বরকে নবিদেন না করে, সে নশ্চয়ই চোর। তাই প্রত্যেক ব্যক্তির গুরু প্রদত্ত দীক্ষা বা ইস্ট মন্ত্র জপ করার পর শাস্ত্র বধি অনুসারে কর্মফলদাতা ঈশ্বরকে জপ সমর্পণ করা উচিত - তাছাড়া জপ করা জনিত কোন শুব কর্মফল তার উদয় হয় না এবং সে চোর এ পরণিত হয়.

জপ সমৰ্পণ পদ্ধতি

গুরু প্ৰদত্ত মন্ত্ৰ আসনে বসে জপ সম্পূৰ্ণ করার পর ডান হাতের তালুতে জল নযি়ে নচিৰে মন্ত্ৰ বলতে জল মাটতি বা কোন পূজা সম্বন্ধীয় পাত্ৰে ফলেতে হবে I মন্ত্ৰ:- --- “ ॐ নমঃ গুহ্যতি গুহ্য গোপ্তাত্বং গৃহাণাস্মৎ কৃতং জপং ।

সদ্বিভবতু-মদে দেবে ত্বং প্ৰসাদাৎ জনাৰ্দ্দন।।”

অৰ্থঃ :- হে পৰম দেবে, পৰমপ্ৰিয় কৰ্মফলদাতা ঈশ্বৰ তুমি গুহ্য ও অতি গুহ্য বস্তুকৰে রক্ষা কৰ। অতএব আমাৰ এই জপ তুমি গ্ৰহন কৰ এবং হে দেবে তোমাৰ প্ৰসাদে আমাৰ সৰ্বসদ্বিধি লাভ হউক।

ক্ৰমা প্ৰাৰ্থনা মন্ত্ৰঃ- (বুকৰে কাছে দুই হাত জোড কৰে নমস্কাৰ এৰ মতন কৰে বলতে হবে)

ॐ যদক্ৰমং পৰভিষ্টিং মাত্ৰাহীনঞ্চ যদ্ ভবৎ ।

পূৰ্ণং ভবতু ত্বং সৰ্বং ত্বং প্ৰসাদাৎ জনাৰ্দ্দন ।।

মন্ত্ৰ হীনং ক্ৰিয়া হীনং ভক্তহীনং জনাৰ্দ্দন ।

যৎ পূজতিং ময়া দেবে পৰিপূৰ্ণং তদস্তুমে ।।

অৰ্থঃ- আমাৰ উক্ত কাৰ্যে যদি কোন আচাৰ বাদ যাইয়া থাকে বা মাত্ৰা বিৰতি থাকে হে ভগবান তোমাৰ অনুগ্ৰহে তা পূৰ্ণত্ব প্ৰাপ্ত হউক।

তাৰপৰ নচিৰে মন্ত্ৰটি বলতে হবে (বুকৰে কাছে দুই হাত জোড কৰে নমস্কাৰ এৰ মতন কৰে বলতে হবে)

“ ॐ প্ৰীয়াতাং পুন্ডৰীকাক্ষ সৰ্বযজ্ঞেশ্বৰ হরি

তস্মনি তুষ্ট জগৎ তুষ্ট প্ৰনতি প্ৰণীতং জগৎ”

ॐ বষ্ণু ॐ বষ্ণু ॐ বষ্ণু-10 বার জপ কৰে শেষে কৰতে হবে