

Sanatan Dharma

অভাব কাকতে বলতে ?

অভাব কাকতে বলতে ?

উত্তর:-

আমরা যখন সৃষ্টিরি প্রথমে পরমাত্মা থকেতে দুরতে যে গতি (যাকতে শাস্ত্রে দুর্গতি বলতে) সটো আমরা যখন হয়ে অতিসুক্ষ জীবাত্মা হয়েছেলিম , তখন সহে পরমাত্মায় কতে কতিভাবতে পরতে আবার যুক্ত হয়ে পূর্ণ মৌক্ষ পাবতে - সহে গোপন রহস্য প্রত্যক্ষেরে কারণ শরীররে মধ্যে অতিসিংগোপনতে থাকতে - তাকই একমাত্র মূল "স্বভাব" বলতে। আর এই "স্বভাবকই" পরবর্তী কালতে অক্ষর সংক্ষিপ্ত আকারতে "ভাব" বলতে অর্থাৎ "স্বভাব=ভাব"] যাহা জীবাত্মার স্বরূপ বা ভাবগতি বলতে যাহা মন , বুদ্ধি এর অঙ্গিত] আর এই স্বভাবতে স্থতিনি থাকার নামই "অভাব"। তবুও বাস্তবকি রূপতে আমরা দুই প্রকাররে অভাব দখেতে পাই :-

1. প্ররাদ্ধকর্ম বা নয়িতজিনতি অভাব -> আমাদরে ভাগ্যতে যে দুঃখ বা অনটন থাকতে , যটোকতে বাধ্যতামূলক ভাবতে ভোগ করতে হয় (যমেন- পরবিশে / সমাজ / নানা রকম সমস্যা / চাহদিা / ক্ষুদা-ত্সনা / রোগ-ব্যাধি / দায়তিব-কর্তব্যজনতি) তাকতে প্ররাদ্ধকর্ম বা নয়িতজিনতি অভাব বলতে]

2. মানসকি অভাব -> আমরা শুধুমাত্র নজিদেরে কামনা বাসনা কই জীবনরে লক্ষ্য ভবেতে তাকতে পূর্ণ করতে জন্যতে দুঃখ-যন্ত্রনা ভোগ করতে অভাব অনুভব করতাকতে মানসকি অভাব বলতে]

এই দুই প্রকার অভাব থকেতে চরিকালরে জন্যতে মুক্তিরি উপায় হলো ধর্মরে পথে চলতে যখন আমি নজিরে মূল "স্বভাবস্থতিতি" লাভ করতে পারবো তখন আমরা অনন্তকালরে জন্যতে সব রকম অভাব থকেতে মুক্তিলাভ করতে পারবো] তাই ধর্মরে পথ ই হলো অভাব মুক্তিরি মূল উপায়]

শাস্ত্রানুসারতে ধর্মাচরণ --> যম (অহংসা + সত্য + অস্তয়ে + ব্রহ্মচর্য + অপরগ্রহ) + নয়িম (শৈচ + সন্তোষ + স্বাধ্যায় + তপস্যা + দৈস্বরপ্রণধান) + গুরুসবো + গুরু আদশে পালন + মা-বাবা সবো + সামাজিক-সাংসারকি প্রতিটি দায়তিব সং পথে থকেতে পূর্ণ বিকেরে সঙ্গতে প্রতিপালন + দশেভক্তি + জীব-মানব কল্যাণ চন্তা ও কর্ম এবং চরত্ত্বাচরন। এই সমস্থ আচরণগুলো পূর্ণ রূপতে (নজিরে মনো মতন যে কোনো একটা -দুটো পালন করলতে নয়) পালন করলতে তবই তাকতে ধর্ম আচরণ বলতে]