

দুধ নরীমষি না আমষি ????????

দুধকে সাধারণত Non Veg হিসেবে গণ্য করা হয়-বিশেষজ্ঞ-- দুধকে 'নরীমষি' নয়, বলে মনে করে কারণ এটি প্রাণীজ উৎস থেকে আসে।

দুধ অ-নরীমষি (non-veg) হিসেবেই বিবেচিত হয়, যদিও এটিকে প্রাণীজ উৎস থেকে প্রাপ্ত হওয়ায়, অ-নরীমষি (non-veg) বলে মনে করেন।

দুধকে অ-নরীমষি -কারণ এটি প্রাণীজ শোষণ (animal exploitation) থেকে প্রাপ্ত হয়। তাদের মতে, পশুপালন এবং দুধ সংগ্রহ প্রক্রিয়াটি প্রাণীদের প্রতি শোষণমূলক, তাই নরীমষিশীরা দুধ এবং দুগ্ধজাত পণ্য বর্জন করেন।

সব পশুর দুধ কি আমষি?

তাহলে, সংক্ষেপে, হ্যাঁ, দুধ আমষি - এটি অবশ্যই নরীমষি নয়, দুধ পশু থেকে আসে।

গরুর দুধ কি সাত্বিক?

আয়ুর্বেদে মতে, গরুর দুধ রাজসিক। মহষিরে দুধও রয়েছে, যা উচ্চ চর্বিযুক্ত এবং তামসিক।

যে দুধ বা দুগ্ধজাত পণ্য যমেন পনির বা ক্রমি অতিরিক্ত প্রক্রিয়াজাত করা হয়েছে বা সংরক্ষণ করা হয়েছে, সেগুলোকে তামসিক হিসাবে গণ্য করা হয়।

টক বা অম্লীয়, দুগ্ধজাত পণ্য:--যে খাবারগুলি অত্যধিক টক বা অম্লীয়, যমেন ভনিগোর-ভারী খাবার, সেগুলোকে তামসিক বলে মনে করা হয়।

গরুর দুধের ক্বেত্রে:--কিছু আয়ুর্বেদিক উৎস অনুসারে, জার্সি বা HF গরুর দুধের A1 বটি-কসেনি উপাদান হজম করা কঠিন এবং শ্লেষ্মা তৈরি করতে পারে, যা কাপha ও Pitta বাড়িয়ে তোলে এবং

তামসিক গুণ সম্পন্ন।

\*...দুগ্ধজাত পণ্য তামসিক হিসেবে বিবেচিত হয়। \*\*

1. কোনো প্রকার প্রাণীজ পণ্য গ্রহণ করেন না, যার মধ্যে দুধ, পনির, মাখন, এবং অন্যান্য দুগ্ধজাত দ্রব্য অন্তর্ভুক্ত।

2. দুধ উৎপাদন প্রক্রিয়ার সাথে যুক্ত কিছু প্রাণীজ পণ্য (যমেন, দুগ্ধবতী গাভীর বর্জ্য, বাছুর) কিছু নরীমষিশী বা ভগোনদের কাছে গ্রহণযোগ্য নয়, তাই তারা দুধও বর্জন করেন।

3. দুধকে আমষি খাবার হিসেবেও বিবেচনা করতে পারেন, কারণ এটি একটি প্রাণী থেকে আসে এবং এতে প্রাণীজ প্রোটিন থাকে।

4. দুধ একটি মশির পদার্থ। এটি বিভিন্ন উপাদানের মশিরণ, যমেন জল, চর্বি, প্রোটিন, ল্যাকটোজ (দুধের চিনি) এবং খনিজ পদার্থ। এটি কোনো বিশুদ্ধ পদার্থ বা যৌগ নয়। দুধের উপাদানগুলির অনুপাত পরিবর্তনশীল, যা একটি বিশুদ্ধ পদার্থের বৈশিষ্ট্য নয়। দুধ একটি কলয়েডাল মশিরণ, যখন চর্বি কণাগুলি জলের মধ্যে ছড়িয়ে থাকে।

5. শাস্ত্র অনুসারে মাংস --> দুগ্ধজাত পণ্যের মশিরণ--> নিষিদ্ধ।

দুধ কি ধরনের পদার্থ?

দুধের প্রধান যৌগ হল ল্যাকটোজ এবং কসেনি। এবং এটিকে একটি কলয়েডাল মশিরণও বলা হয়। (অর্থাৎ যখন অণুবীক্ষণিকভাবে বিচ্ছুরিত অদ্রবণীয় বা

দ্রবণীয়. কণার একটি পদার্থ অন্য পদার্থের মধ্যে ঝুলে থাকে)। অতএব, দুধকে একটি মিশ্রণ হিসাবে বিবেচনা করা হয়., বিশুদ্ধ পদার্থ হিসাবে নয়।

দুগ্ধ কি প্রাণজি প্রোটিন?

মাংস, হাঁস-মুরগি, মাছ, ডিম এবং দুগ্ধজাত পণ্য সহ সম্পূর্ণ প্রাণীজ প্রোটিন ।  
নরিয়ামিষাশীদরে জন্ম বুকরে দুধ ঠকি আছো???

মানুষের ব্যবহারের ক্ষেত্রে বুকরে দুধ এবং গরুর দুধের মধ্যে মূল পার্থক্য রয়েছে:  
আপনার দুধের জন্ম আপনাকে শোষণ করা হচ্ছে না, এবং আপনি আপনার মানব  
সন্তানদের স্বাস্থ্যের জন্ম মানুষের দুধ উৎপাদন করছেন।

শাস্ত্র অনুসারে, খাদ্যকে মূলত তিন ভাগে ভাগ করা হয়েছে: সাত্ত্বিক, রাজসিক  
এবং তামসিক, যা মানুষের মন ও শরীরের উপর ভিন্ন ভিন্ন প্রভাব ফেলে;-----  
দুধকে সাধারণত রাজসিক আহার হিসেবে গণ্য করা হয়।

রাজসিক খাদ্য হলো যা শরীরে শক্তি যোগায়. কিন্তু অতিরিক্ত উত্তেজনা বা  
অস্থিরতা তৈরি করতে পারে ।

