## ■ Sanatan Dharma

ঋভুগীতা ১৪ ॥ আত্মানন্দ প্রকরণ বর্ণনম্ ॥

## ঋভুঃ -

मृगूष्व সর্বং ব্রহ্মবৈ সত্যং সত্যং শবিং শপ। निশ् हिया ना च्या विष् विष् विष् विष् विष् विष् विष विष् विष ॥ ১॥ অণুমাত্রমসদ্রূপং অণুমাত্রমদিং ধ্রুবম্। অণুমাত্রশরীরং চ অন্যত্ কঞি্চন্ন কঞি্চন ॥ ২॥ সর্বমাত্মবৈ শুদ্ধাত্মা সর্বং চন্মাত্রমদ্বযম্। নতি্যনরি্মলশুদ্ধাত্মা অন্যত্ কঞি্চনি্ন কঞি্চন ॥ ৩॥ অণুমাত্রে বেচিন্ত্যাত্মা সর্বং ন হ্যণুমাত্রকম্। অণুমাত্রমসংকল্পাে অন্যত্ কঞি্চন্ন কঞি্চন ॥ ৪॥ চতৈন্যমাত্রং সঙ্কল্পং চতৈন্যং পরমং পদম্। আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ৫॥ **চ**তৈন্যমাত্রমােংকারঃ চতৈন্যং সকলং স্বযম্। আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ৬॥ আনন্দশ্চাহমবোস্ম অহমবে চদিব্যযঃ। আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ৭॥ অহমবে হি গুপ্তাত্মা অহমবে নরিন্তরম্। আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ৮॥ অহমবে পরং ব্রহ্ম অহমবে গুরারেগুরুঃ। আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ৯॥

Published on: Oct, 19 2025 12:58

অহমবোখলািধার অহমবে সুখাত্ সুখম্। আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ১০॥ অহমবে পরং জ্যােতরিহমবােখলািত্মকঃ। আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ১১॥ **जरमत् रिकृ** প্তাত्मा जरमत् रिनित् गूं ग ह আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ১২॥ **অহমবে হি পূর্ণাত্মা অহমবে পুরাতনঃ**। আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ১৩॥ অহমবে হি শান্তাত্মা অহমবে হি শাশ্বতঃ। আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ১৪॥ **जरमत रिमन्** वर्त जरमत रिमूम्थिति । আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞ্চন ॥ ১৫॥ অহমবে হি জীবাত্মা অহমবে পরাত্পরঃ। আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ১৬॥ जरमत्व रिवाक्यात्थता जरमत्व रि मिड्कतः । আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ১৭॥ **जरमात रि मू त्लक् स्य जरमात श्तका भकः**। আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ১৮॥ অহমবে পরানন্দণেহহমবে হচিন্মযঃ ॥ ১৯॥ **जरमात रिम्मिश्या जरमात रिमन्मयः**। অহমবে হশূিন্যাত্মা অহমবে হসির্বগঃ ॥ ২০॥ অহমবে হবিদোন্তঃ অহমবে হচিত্পরঃ ॥ ২১॥ অহমবে হচিন্মাত্রং অহমবে হচিন্মযঃ। অন্যন্ন কঞি্চতি চদি্রূপাদহং বাহ্যববির্জতিঃ ॥ ২২॥ जरः न कि छि । वित्र वित्र मा ज्या जरः नान्य परः शत्र । নতি্যশুদ্ধবিমুক্তােহেং নতি্যতৃপ্তাে নরিঞ্জনঃ ॥ ২৩॥ আনন্দং পরমানন্দমন্যত্ কঞি্চনি্ন কঞি্চন । নাস্ত কিঞ্চন্নাস্ত কিঞ্চতি্ নাস্ত কিঞ্চতি্ পরাত্পরাত্ ॥ \$8 ∥ আত্মবৈদেং জগত্ সর্বমাত্মবৈদেং মনভেবম্। আত্মবৈদেং সুখং সর্বং আত্মবৈদেমদিং জগত্॥ ২৫॥

व्রহ্মবৈ সর্বং চন্মাত্রং অহং ব্রহ্মবৈ কবেলম্। আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞ্চন ॥ ২৬॥ দৃশ্যং সর্বং পরং ব্রহ্ম দৃশ্যং নাস্ত্যবে সর্বদা । ব্রহ্মবৈ সর্বসঙ্কল্পাে ব্রহ্মবৈ ন পরং ক্বচতি । আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞি্চন ॥ ২৭॥ व्রহ্মবৈ ব্রহ্ম চিদ্রূপং চিদিবেং চিন্মযং জগত্। অসদবে জগত্সর্বং অসদবে প্রপঞ্চকম্॥ ২৮॥ অসদবোহমবোস্ম অসদবে ত্বমবে হ। অসদবে মন । বৃত্ত রিসদবে গুণাগুণ । । ১৯॥ व्ययमत्य भरी अत्वा व्ययमत्य जनः प्रमा । অসদবে জগত্খানি অসদবে চ তজেকম্ ॥ ৩০॥ অসদবে সদা বাযুরসদবেদেমতি্যপ। অহঙ্কারমসদ্বুদ্ধরি্ব্রহ্মবৈ জগতাং গণঃ ॥ ৩১॥ অসদবে সদা চতি্তমাত্মবৈদেং ন সংশ্যঃ। অসদবোসুরাঃ সর্বে অসদবেদেশ্বরাকৃতঃ ॥ ৩২॥ वित्रपार विश्व विश्व वित्रपार विश्व विष्य অসদবে সদা ব্রহ্মা তত্সৃষ্টরিসদবে হি॥ ৩৩॥ অসদবে মহাদবেঃ অসদবে গণশ্বরঃ। অসদবে সদা চামো অসত্ স্কন্দাে গণশ্বরাঃ ॥ ৩৪॥ অসদবে সদা জীব অসদবে হি দহেকম্। অসদবে সদা বদো অসদ্দহোন্তমবে চ ॥ ৩৫॥ ধর্মশাস্ত্রং পুরাণং চ অসত্যে সেত্যবভি্রমঃ। অসদবে হি সর্বং চ অসদবে পরংপরা ॥ ৩৬॥ অসদবেদেমাদ্যন্তমসদবে মুনীশ্বরাঃ। অসদবে সদা লােকা লােক্যা অপ্যসদবে হ।। ৩৭। व्यमप्रत मु थ पु ह थ १ व्यमप्रत क्र यो क्यों । অসদবে পরং বন্ধমসন্মুক্তরিপি ধ্রুবম্ ॥ ৩৮॥ অসদবে মৃতরিজন্ম অসদবে জডাজডম্। অসদবে জগত্ সর্বমসদবোত্মভাবনা ॥ ৩৯॥ অসদবে চ রূপাণি অসদবে পদং শুভম্। অসদবে সদা চাহমসদবে ত্বমবে হ॥ ৪०॥ অসদবে হি সর্বত্র অসদবে চলাচলম্।

অসচ্চ সকলং ভূতমসত্যং সকলং ফলম্॥ ৪১॥ অসত্যমখলিং বশ্বমসত্যমখলি । অসত্যমখলিং শষেমসত্যমখলিং জগত্ ॥ ৪২॥ অসত্যমখলিং পাপং অসত্যং শ্রবণত্রযম্। অসত্যং চ সজাতীযবজািতীযমসত্ সদা ॥ ৪৩॥ অসত্যমধকািরাশ্চ অনতি্যা বিষযাঃ সদা । অসদবে হি দিবোদ্যা অসদবে প্রয়ােজনম্ ॥ ৪৪॥ অসদবে শমং নতি্যং অসদবে শমণেহনশিম্। অসদবে চ সন্দহেং অসদবেশেভাবং চাসদবেণেপাস্যমবে হ। অসচ্চ কালদশোদি অসত্ ক্ষতে্রাদভািবনম্ ॥ ৪৬॥ ० জ ् জ न् य ४ त् मा ४ त् म दा । অসচ্চ সর্বকর্মাণি অসদস্বপরভ্রমঃ ॥ ৪৭॥ অসচ্চ চতি্তসদ্ভাব অসচ্চ স্থূলদহেকম্। অসচ্চ লঙ্গদহেং চ সত্যং সত্যং শবিং শপাে ॥ ৪৮॥ অসত্যং স্বর্গনরকং অসত্যং তদ্ভবং সুখম্। অসচ্চ গ্রাহকং সর্বং অসত্যং গ্রাহ্যরূপকম্ ॥ ৪৯॥ অসত্যং সত্যবদ্ভাবং অসত্যং তে শেবি শেপ। var was সত্যবদ্ভানং অসত্যং বর্তমানাখ্যং অসত্যং ভূতরূপকম্ ॥ ৫০॥ অসত্यः २ ভिविষ्यां भ्यः সত्यः সত্यः भवि । অসত্পূর্বমসন্মধ্যমসদন্তমদিং জগত্ ॥ ৫১॥ অসদবে সদা প্রাযং অসদবে ন সংশযঃ। অসদবে সদা জ্ঞানমজ্ঞানজ্ঞ যেমবে চ ॥ ৫২॥ অসত্यः সর্বদা বশ্বিমসত্যং সর্বদা জডম্। অসত্যং সর্বদা দৃশ্যং ভাতি তিটা রঙ্গশৃঙ্গবত্ ॥ ৫৩॥ অসত্যং সর্বদা ভাবঃ অসত্যং কণেশসংভবম্। অসত্যং সকলং মন্ত্রং সত্যং সত্যং ন সংশযঃ ॥ ৫৪॥ আত্মনােহন্যজ্জগন্নাস্ত নািস্ত্যনাত্মমদিং সদা । আত্মন াহেন্যন্মৃষবৈদেং সত্যং সত্যং ন সংশযঃ ॥ ৫৫॥ আত্মন ােহন্যত্সুখং নাস্ত আিত্মন ােহন্যন্ন কঞিছেন। আত্মনােহন্যা গতরি্নাস্তি স্থতিমাত্মনি সর্বদা ॥ ৫৬॥

আত্মন নেহন্যন্ন হি ক্বাপ ি আত্মন নেহন্যত্ তৃণং ন হি। আত্মন নেহন্যন্ন কঞি চিচ্চ ক্বচ দিপ্যাত্মন নে ন হি॥ ৫৭॥ আত্মানন্দপ্রকরণমতেত্ত হেভহিতিং মযা। যঃ শৃণ োতি সিকৃদ্ব দ্বান্ব্রহ্ম বৈ ভবত সি্বযম্॥ ৫৮॥ সক্চছ্রবণমাত্রণে সদ্য বেন্ধবিমুক্ত দিম্। এত দ্গ্রন্থার্থমাত্রং বৈ গৃণন্সর্বরৈ বিমুচ্যত ে॥ ৫৯॥

## সূতঃ -

পূর্ণং সত্যং মহশেং ভজ নিষিতহৃদা যােহন্তরাষরৈবিহীনঃ
সাে নিত্যাে নরিবিকিল্পাে ভবত ভিবি সিদা ব্রহ্মভূতাাে ঋতাত্মা ।
বিচ্ছনি্নগ্রন্থারীশা শেবিবমিলপদাে বিদ্যতা ভাসতহেন্তঃ
আরামােহন্তর্ভবতা নিষিতং বশ্বভূতাা মৃতশ্চ ॥ ৬০॥

॥ ইত শ্রীশবিরহস্য েশঙ্করাখ্য েষষ্ঠাংশ েঋভুনিদাঘসংবাদ ে আত্মানন্দপ্রকরণবর্ণনং নাম চতুর্দশ োহধ্যাযঃ ॥

Published on: Oct, 19 2025 12:58