

ঋতুগীতা ১৪ । আত্মানন্দ প্রকরণ বর্ণনম্ ।

ঋতুঃ -

শৃণুস্ব সর্বং ব্রহ্মবৈ সত্যং সত্যং শবিং শপে ।
নশ্চিনোত্মযোগীন্দ্র অন্যত্ কণ্ঠ্চিন্ কণ্ঠ্চন ॥ ১ ॥
অণুমাত্রমসদ্রূপং অণুমাত্রমদিং ধ্রুবম্ ।
অণুমাত্রশরীরং চ অন্যত্ কণ্ঠ্চিন্ কণ্ঠ্চন ॥ ২ ॥
সর্বমাত্মবৈ শুদ্ধাত্মা সর্বং চন্নিমাত্রমদ্বয়ম্ ।
নতিযনর্মলশুদ্ধাত্মা অন্যত্ কণ্ঠ্চিন্ কণ্ঠ্চন ॥ ৩ ॥
অণুমাত্রং বচিন্ ত্য়াত্মা সর্বং ন হ্যণুমাত্রকম্ ।
অণুমাত্রমসংকল্পো অন্যত্ কণ্ঠ্চিন্ কণ্ঠ্চন ॥ ৪ ॥
চতৈন্যমাত্রং সঙ্কল্পং চতৈন্যং পরমং পদম্ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠ্চন ॥ ৫ ॥
চতৈন্যমাত্রমোংকারঃ চতৈন্যং সকলং স্বয়ম্ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠ্চন ॥ ৬ ॥
আনন্দশ্চাহমবোস্মি অহমবে চদিব্যযঃ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠ্চন ॥ ৭ ॥
অহমবে হি গুপ্তাত্মা অহমবে নরিন্তরম্ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠ্চন ॥ ৮ ॥
অহমবে পরং ব্রহ্ম অহমবে গুরোর্গুরুঃ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠ্চন ॥ ৯ ॥

অহমবোধখলিধার অহমবে সুখাত্ সুখম্ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠিচন ॥ ১০ ॥
অহমবে পরং জ্যোতরিহমবোধখলিত্মকঃ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠিচন ॥ ১১ ॥
অহমবে হিত্প্তাত্মা অহমবে হিনির্গুণঃ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠিচন ॥ ১২ ॥
অহমবে হিপূর্ণাত্মা অহমবে পুরাতনঃ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠিচন ॥ ১৩ ॥
অহমবে হিশান্তাত্মা অহমবে হিশাশ্বতঃ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠিচন ॥ ১৪ ॥
অহমবে হিসর্বত্র অহমবে হিসুস্থরিঃ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠিচন ॥ ১৫ ॥
অহমবে হিজীবাত্মা অহমবে পরাত্পরঃ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠিচন ॥ ১৬ ॥
অহমবে হিবাক্যার্থো অহমবে হিশঙ্করঃ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠিচন ॥ ১৭ ॥
অহমবে হিদুর্লক্ষ্য অহমবে প্রকাশকঃ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কণ্ঠিচন ॥ ১৮ ॥
অহমবোধমবোধং অহমবে স্বয়ং স্বয়ম্ ।
অহমবে পরানন্দোহমবে হিচিন্ময়ঃ ॥ ১৯ ॥
অহমবে হিশুদ্ধাত্মা অহমবে হিসন্ময়ঃ ।
অহমবে হিশূন্যাত্মা অহমবে হিসর্বগঃ ॥ ২০ ॥
অহমবে হিবদোন্তঃ অহমবে হিচিত্পরঃ ॥ ২১ ॥
অহমবে হিচিন্মাত্রং অহমবে হিচিন্ময়ঃ ।
অন্যন্ন কণ্ঠিচতি চদ্বিরূপাদহং বাহ্যববির্জতিঃ ॥ ২২ ॥
অহং ন কণ্ঠিচতি ব্রহ্মাত্মা অহং নান্যদহং পরম্ ।
নতিশুদ্ধবমিক্তোহহং নতিশত্প্তো নরিঞ্জুনঃ ॥ ২৩ ॥
আনন্দং পরমানন্দমন্যত্ কণ্ঠিচিন্ কণ্ঠিচন ।
নাস্তিকি কণ্ঠিচিন্ নাস্তিকি কণ্ঠিচতি নাস্তিকি কণ্ঠিচতি পরাত্পরাত্ ॥
২৪ ॥
আত্মবৈদেং জগত্ সর্বমাত্মবৈদেং মনোভবম্ ।
আত্মবৈদেং সুখং সর্বং আত্মবৈদেমদিং জগত্ ॥ ২৫ ॥

ব্রহ্মমবৈ সৰ্বং চন্নিমাত্রং অহং ব্রহ্মমবৈ কবেলম্ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞ্চিত্তন ॥ ২৬ ॥
দৃশ্যং সৰ্বং পরং ব্রহ্ম দৃশ্যং নাস্ত্যবে সৰ্বদা ।
ব্রহ্মমবৈ সৰ্বসঙ্কল্পো ব্রহ্মমবৈ ন পরং ক্বচিৎ ।
আনন্দং পরমং মানং ইদং দৃশ্যং ন কঞ্চিত্তন ॥ ২৭ ॥
ব্রহ্মমবৈ ব্রহ্ম চদ্বিরূপং চদ্বিবেং চন্নিময়ং জগত্ ।
অসদবে জগত্ সৰ্বং অসদবে প্রপঞ্চকম্ ॥ ২৮ ॥
অসদবোহমবোস্মি অসদবে ত্বমবে হি ।
অসদবে মনোবৃত্তিরিসদবে গুণাগুণটো ॥ ২৯ ॥
অসদবে মহী সৰ্বা অসদবে জলং সদা ।
অসদবে জগত্খানি অসদবে চ তজেকম্ ॥ ৩০ ॥
অসদবে সদা বায়ুরসদবেদেমতিষপি ।
অহঙ্কারমসদ্বুদ্ধিৰিব্রহ্মমবৈ জগতাং গণঃ ॥ ৩১ ॥
অসদবে সদা চিত্তমাত্মমবৈদেং ন সংশয়ঃ ।
অসদবোসুরাঃ সৰ্ববে অসদবেদে শ্বরাকৃতিঃ ॥ ৩২ ॥
অসদবে সদা বশিৰং অসদবে সদা হরিঃ ।
অসদবে সদা ব্রহ্মা তত্ সৃষ্টিরিসদবে হি ॥ ৩৩ ॥
অসদবে মহাদবেঃ অসদবে গণেশ্বরঃ ।
অসদবে সদা চোমা অসত্ স্কন্দো গণেশ্বরাঃ ॥ ৩৪ ॥
অসদবে সদা জীব অসদবে হি দিহেকম্ ।
অসদবে সদা বদো অসদদহোন্তমবে চ ॥ ৩৫ ॥
ধৰ্মশাস্ত্রং পুরাণং চ অসত্যে সত্যবত্ৰিঃ ।
অসদবে হি সৰ্বং চ অসদবে পরং পরা ॥ ৩৬ ॥
অসদবেদে মাদ্যন্তমসদবে মুনীশ্বরাঃ ।
অসদবে সদা লোকা লোক্যা অপ্যসদবে হি ॥ ৩৭ ॥
অসদবে সুখং দুঃখং অসদবে জযাজয়টো ।
অসদবে পরং বন্ধমসন্মুক্তরিপি ধ্রুবম্ ॥ ৩৮ ॥
অসদবে মৃত্তিজন্ম অসদবে জডাজডম্ ।
অসদবে জগত্ সৰ্বমসদবোত্মভাবনা ॥ ৩৯ ॥
অসদবে চ রূপাণি অসদবে পদং শুভম্ ।
অসদবে সদা চাহমসদবে ত্বমবে হি ॥ ৪০ ॥
অসদবে হি সৰ্বত্ৰ অসদবে চলাচলম্ ।

অসচ্চ সকলং ভূতমসত্যং সকলং ফলম্ ॥ ৪১ ॥
 অসত্যমখলিং বশ্বিমসত্যমখলিণৌ গুণঃ ।
 অসত্যমখলিং শেষমসত্যমখলিং জগত্ ॥ ৪২ ॥
 অসত্যমখলিং পাপং অসত্যং শ্রবণত্ৰয়ম্ ।
 অসত্যং চ সজাতীয়বজ্রাতীয়মসত্ সদা ॥ ৪৩ ॥
 অসত্যমধিকারিশ্চ অনতিষা বিষয়াঃ সদা ।
 অসদবে হি দিবোদ্যা অসদবে প্রযোজনম্ ॥ ৪৪ ॥
 অসদবে শমং নতিষং অসদবে শমোহনশিম্ ।
 অসদবে সসন্দহেং অসদ্যুদ্যং সুরাসুরম্ ॥ ৪৫ ॥
 অসদবে চ সন্দহেং অসদবেশেভাবং চাসদবেপোস্ফমবে হি ।
 অসচ্চ কালদশোদ্যি অসত্ ক্ষেত্রেদাদভাবনম্ ॥ ৪৬ ॥
 তজ্জন্মধৰ্ম্মাধৰ্ম্মটৌ চ অসদবে বনির্নিগমঃ ।
 অসচ্চ সৰ্বকৰ্ম্মাণি অসদস্বপ্নভ্রমঃ ॥ ৪৭ ॥
 অসচ্চ চিত্তসদৃশাব অসচ্চ স্থূলদহেকম্ ।
 অসচ্চ লঙ্ঘ্যদহেং চ সত্যং সত্যং শবিত্ শপটে ॥ ৪৮ ॥
 অসত্যং স্বৰ্গনরকং অসত্যং তদ্ভবং সুখম্ ।
 অসচ্চ গ্রাহকং সৰ্বং অসত্যং গ্রাহ্যরূপকম্ ॥ ৪৯ ॥
 অসত্যং সত্যবদৃশাবং অসত্যং তে শবিত্ শপটে । var was
 সত্যবদৃশাবং
 অসত্যং বর্তমানাত্ম্যং অসত্যং ভূতরূপকম্ ॥ ৫০ ॥
 অসত্যং হি ভবিত্ম্যাত্ম্যং সত্যং সত্যং শবিত্ শপটে ।
 অসত্ পূৰ্বমসন্মধ্যমসদন্তমদিং জগত্ ॥ ৫১ ॥
 অসদবে সদা প্রায়ং অসদবে ন সংশয়ঃ ।
 অসদবে সদা জ্ঞানমজ্ঞানজ্ঞেয়মবে চ ॥ ৫২ ॥
 অসত্যং সৰ্বদা বশ্বিমসত্যং সৰ্বদা জডম্ ।
 অসত্যং সৰ্বদা দৃশ্যং ভাতি তটৌ রঙ্গশৃঙ্গবত্ ॥ ৫৩ ॥
 অসত্যং সৰ্বদা ভাবঃ অসত্যং কৌশলভবম্ ।
 অসত্যং সকলং মন্ত্ৰং সত্যং সত্যং ন সংশয়ঃ ॥ ৫৪ ॥
 আত্মনোহন্যজ্জগন্নাস্তিনাস্ত্যনাত্মমদিং সদা ।
 আত্মনোহন্যনৃষবৈদেং সত্যং সত্যং ন সংশয়ঃ ॥ ৫৫ ॥
 আত্মনোহন্যত্ সুখং নাস্তি আত্মনোহন্যনৃ কণ্ঠিন ।
 আত্মনোহন্যা গতিরিনাস্তি স্থিতিমাত্মনিসৰ্বদা ॥ ৫৬ ॥

আত্মনোহন্যন্ন হি ক্বাপি আত্মনোহন্যত্ ত্ৰণং ন হি ।
আত্মনোহন্যন্ন কঞ্চিচ্চ ক্বচদিপ্য়াত্মনো ন হি ॥ ৫৭ ॥
আত্মানন্দপ্রকরণমতেত্তহেভহিতিং মযা ।
যঃ শৃণোতি সকৃদ্বদ্বিৎ ব্রহ্মবৈ ভবতি স্বয়ম্ ॥ ৫৮ ॥
সকৃচ্ছ্রবণমাত্রণে সদ্যোবন্ধবন্ধিকৃতদিম্ ।
এতদগ্রন্থার্থমাত্রং বৈ গুণং সর্ববৈবমিচ্ছতে ॥ ৫৯ ॥

সূতঃ -

পূর্ণং সত্যং মহশেং ভজ নযিতহৃদা যোহন্তরাযরৈবহীনঃ
সো নতিযো নরিকিল্পো ভবতি ভুবিসদা ব্রহ্মভূতো ঋতাত্মা ।
বচ্ছিন্নগ্রন্থরীশে শবিরমিলপদে বদ্যতে ভাসতেহন্তঃ
আরামোহন্তরভবতি নযিতং বশ্বিভূতো মৃতশ্চ ॥ ৬০ ॥

॥ ইতি শ্রীশবিরহস্যে শঙ্করাখ্যে ষষ্ঠাংশে ঋতুনিদ্রাসংবাদে
আত্মানন্দপ্রকরণবর্ণনং নাম চতুর্দশোহধ্যায়ঃ ॥