

## Sanatan Dharm

---

### হনুমান মন্ত্র জপের উপকারিতা

হনুমান মন্ত্র জপের ফলে জীবন থকেতে ভয়, বাধা, এবং শত্রুতা দূর হয়, যা ব্যক্তিকে শক্তি, সাহস, এবং আত্মবশিষ্বাস প্রদান করে। এটিরোগ নরিমায়, মানসিক শান্তি, এবং চাকরিবা কর্মজীবনে উন্নতিলাভে সাহায্য করে। হনুমানের আশীর্বাদ প্রাপ্তি, বশিষ্যে করে সংকট মোচনে, মন্ত্র জপের অন্যতম প্রধান উপকারিতা।

### হনুমান মন্ত্র জপের উপকারিতা--

**শক্তি ও সাফল্য বৃদ্ধি:-** হনুমান মন্ত্র জপ করলে শারীরিক ও মানসিক শক্তি বাড়ে এবং জীবনে সাফল্য আসে।

**সাহস বৃদ্ধি:-** হনুমানের মন্ত্র পাঠ করলে সাহস বাড়ে এবং মনের ভয় দূর হয়।

**শান্তি ও সুস্বাস্থ্য:-** এই মন্ত্রগুলো মনকে শান্ত করে এবং অথবা চন্তা দূর করে, যা তালো ঘুমের জন্য সহায়।

**সমস্যা থকে মুক্তি:-** হনুমানকে 'সংকটমোচন' বলা হয়। তার মন্ত্র জপ করলে যকেন্তে ধরনের সমস্যা থকে মুক্তি পাওয়া যায়।

### হনুমান মন্ত্র জপের প্রধান উপকারিতা:

**ভয় ও বাধা দূরীকরণ:** হনুমান মন্ত্র জপ করলে ভয় ও যকেন্তে ধরনের বাধা দূর হয়। এবং জীবনে শক্তি ও সাহস আসে।

**শত্রু নাশ:** এই মন্ত্র জপের মাধ্যমে সমস্ত শত্রুতা ও অশুভ শক্তি থকে মুক্তি পাওয়া যায়।

**রোগ নরিমায়:** হনুমানকে সংকটমোচন বলা হয়। মন্ত্র জপের মাধ্যমে সব রোগ থকে নরিমায় লাভ করা যায়।

**কর্মজীবনে উন্নতি:** মঙ্গলবার বশিষ্যে মন্ত্র জপ করলে চাকরি পাওয়ার ক্ষত্রে সমস্যা দূর হয়। এবং পদবোন্নতির সম্ভাবনা বাড়ে।

**খারাপ শক্তি থকে মুক্তি:** নয়িমতি মন্ত্র জপের ফলে বাড়তিতে উপস্থিতি খারাপ শক্তির প্রভাব কমে যায়।

**মানসিক শান্তি ও আধ্যাত্মিক উন্নতি:** এটি মনকে শান্ত করে এবং আধ্যাত্মিক শক্তি যোগায়।

**জ্ঞান ও বুদ্ধিমত্তা লাভ:** হনুমান মন্ত্র জপের মাধ্যমে জ্ঞান, বুদ্ধিমত্তা, এবং তালো বন্ধুদের সঙ্গ লাভ করা যায়।

### কচু গুরুত্বপূর্ণ হনুমান মন্ত্র:

হনুমান বীজ মন্ত্র: "ওম হনুমতে নমঃ" (এটি শক্তি, সাফল্য এবং সুরক্ষা আকর্ষণ করে)।

হনুমান বুদ্ধাবতার মন্ত্র: "ওম নমহঁ হনুমতে বুদ্ধাবতারায় সর্বশত্রুসম'হারকায়।"

সৱ্বরোগহাৰায়. সৱ্ববশীকৰণায়. রামদূতায়. স্বাহা" (এটি শত্ৰুদৱে বনিষ্ঠ কৰতে এবং সব  
রোগৰে নৱাময় কৰতে)।

পঞ্চমুখী হনুমান গাযত্ৰী মন্ত্ৰ: "ওম অঞ্জনযৈ। বদ্মহতে পঞ্চবক্তৰায। ধীমহি  
তন্নো হনুমথ প্রচৰদয়াথ" (জীৱনৰে বাধা অতক্রম কৰতে এটি সহায়ক)।

