

নরমদা স্তোত্র পাঠ

পরিক্রমা চলাকালীন অন্তত একবার নরমদা নদীর তটে বসে আদিশংকরাচার্য রচিত এই নরমদা স্তোত্র পাঠ উচিতি করা ।

নরমদা পরিক্রমা চলাকালীন আদিশংকরাচার্যের নরমদা স্তোত্র পাঠ করার পরামর্শ দেওয়া হয়, যা আধ্যাত্মিকতার জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ। এটিনিছিক ভ্রমণ নয়, বরং একটি আধ্যাত্মিক তপস্যা হিসেবে বিবেচিত হয়, যখনে প্রতিদিন মা নরমদার পুণ্যস্নানরে পাশাপাশিস্তোত্র পাঠরে মাধ্যমে পূর্ণ আধ্যাত্মিকতা ও আত্মোন্নতির চেষ্টা করা হয়।

1. নরমদা স্তোত্র পাঠ: পরিক্রমা চলাকালীন অন্তত একবার নরমদা নদীর তীরে বসে এই স্তোত্র পাঠ করা উচিতি।
2. আধ্যাত্মিক তপস্যা: এই পরিক্রমাকে আধ্যাত্মিক তপস্যা হিসেবে বিবেচনা করা হয়।
3. পুণ্যস্নান: পরিক্রমার সময় প্রতিদিন নরমদা নদীতে পুণ্যস্নান করা একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ।
4. নিরামিষ আহার: পরিক্রমা চলাকালীন সম্পূর্ণ নিরামিষ আহার গ্রহণ করা উচিতি।
5. উদ্দেশ্য: ভগবৎ দর্শন, আত্মোন্নতি এবং আধ্যাত্মিক পরিপূর্ণতা লাভ করা এই পরিক্রমার প্রধান উদ্দেশ্য।

নরমদা স্তোত্র:-----

সবন্দিদুসন্দিধুসুখলতরঙগভঙগরঞ্জতিং দ্বষিত্সু পাপজাতজাতকাদবিরসিংযুতম্ ।
কৃতান্তদূতকালভূতভীতহারিবির্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবিনির্মদে ॥ ১ ॥
ত্বদম্বুলীনদীনমীনদবিষম্প্রদায়কং কলটৌ মলটৌঘভারহারসির্বতীরুথনায়কম্ ।
সুমচ্ছকচ্ছনকরচক্রবাকচক্রশর্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবিনির্মদে ॥ ২ ॥
মহাগভীরনীরপূরপাপধূতভূতলং ধ্বনত্সমস্তপাতকারদারিতাপদাচলম্ ।
জগল্লযমে মহাভযমে মৃকণ্ডসূনুহর্ম্যদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবিনির্মদে ॥ ৩ ॥
গতং তদবৈ মে ভযং ত্বদম্বুলী বীক্ষতিং যদা মৃকণ্ডসূনুশটোনকাসুরারসিবেতিং সদা ।
পুনরুভবাব্ধজিন্মজং ভবাব্ধিঃখবর্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবিনির্মদে ॥ ৪ ॥

অলক্ষলক্ষকন্নিরামরাসুরাদপিজতিং সুলক্ষনীরতীরধীরপক্ষলিক্ষকুজতিম্ ।
বসষ্টিশষ্টিপপিপলাদকির্দমাদশির্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবিনির্মদে ॥ ৫ ॥

সনত্কুমারনাচকিতেকশ্যপাত্রিষিত্পদটৈঃ ধৃতং স্বকীযমানসেষু নারদাদষিত্পদটৈঃ ।
রবীন্দুরন্তদিবেদবেরাজকর্মশর্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবিনির্মদে ॥ ৬ ॥
অলক্ষলক্ষলক্ষপাপলক্ষসারসায়ুধং ততস্তু জীবজন্তুতন্তুভুক্তিমিক্তদিয়কম্ ।
বরিঞ্চিতবিষ্ণুশংকরস্বকীযধামবর্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবিনির্মদে ॥ ৭ ॥
অহো ধৃতং স্বনং শ্রুতং মহশেকিশেজাতটে করিতসূতবাডবষে পণ্ডতিশে শঠে নটে ।
দুরন্তপাপতাপহারি সর্বজন্তুশর্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবিনির্মদে ॥ ৮ ॥
ইদং তু নরমদাষ্টকং ত্রিকালমবে যসে সদা পঠন্তি তে নরিন্তরং ন যন্তি দুর্গতিং কদা ।

সুলভ্যদহেদুর্লভং মহশেধামগটৌরবং পুনর্ভবা নরা ন বটৈ বলিলোকযন্তিরিটৌরবম্ ॥ ৯ ॥
ইতি শ্রীমত্‌পরমহংসপরব্রাজকাচার্যস্য শ্রীগোবিন্দভগবত্পূজ্যপাদশষ্মিস্য
শ্রীমচ্ছংকরভগবতঃ কৃতৌ নর্মদাষ্টকং সম্পূর্ণম্ ॥

