নর্মদা স্তোত্র পাঠ

পরিক্রমা চলাকালীন অন্তত একবার নর্মদা নদীর তটে বসে আদি শংকরাচার্য রচিত এই নর্মদা স্তোত্র পাঠ উচিত করা ।
নর্মদা পরিক্রমা চলাকালীন আদি শংকরাচার্যের নর্মদা স্তোত্র পাঠ করার পরামর্শ দেওয়া হয়, যা আধ্যাত্মিকতার জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ। এটি নিছক ভ্রমণ নয়, বরং একটি আধ্যাত্মিক তপস্যা হিসেবে বিবেচিত হয়, যেখানে প্রতিদিন মা নর্মদার পুণ্যস্নানের পাশাপাশি স্তোত্র পাঠের মাধ্যমে পূর্ণ আধ্যাত্মিকতা ও আত্মোন্নতির চেষ্টা করা হয়।

1. নর্মদা স্তোত্র পাঠ: পরিক্রমা চলাকালীন অন্তত একবার নর্মদা নদীর তীরে বসে এই স্তোত্র পাঠ করা উচিত।
2. আধ্যাত্মিক তপস্যা: এই পরিক্রমাকে আধ্যাত্মিক তপস্যা হিসেবে বিবেচনা করা হয়।
3. পুণ্যস্নান: পরিক্রমার সময় প্রতিদিন নর্মদা নদীতে পুণ্যস্নান করা একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ।
4. নিরামিষ আহার: পরিক্রমা চলাকালীন সম্পূর্ণ নিরামিষ আহার গ্রহণ করা উচিত।
5. উদ্দেশ্য: ভগবৎ দর্শন, আত্মোন্নতি এবং আধ্যাত্মিক পরিপূর্ণতা লাভ করা এই পরিক্রমার প্রধান উদ্দেশ্য।

নর্মদা স্তোত্র:-----
সবিন্দুসিন্ধুসুস্খলত্তরঙ্গভঙ্গরঞ্জিতং দ্বিষত্সু পাপজাতজাতকাদিবারিসংযুতম্ ।
কৃতান্তদূতকালভূতভীতিহারিবর্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবি নর্মদে ॥ ১॥
ত্বদম্বুলীনদীনমীনদিব্যসম্প্রদাযকং কলৌ মলৌঘভারহারিসর্বতীর্থনাযকম্ ।
সুমচ্ছকচ্ছনক্রচক্রবাকচক্রশর্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবি নর্মদে ॥ ২॥
মহাগভীরনীরপূরপাপধূতভূতলং ধ্বনত্সমস্তপাতকারিদারিতাপদাচলম্ ।
জগল্লযে মহাভযে মৃকণ্ডুসূনুহর্ম্যদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবি নর্মদে ॥ ৩ ॥
গতং তদৈব মে ভযং ত্বদম্বু বীক্ষিতং যদা মৃকণ্ডুসূনুশৌনকাসুরারিসেবিতং সদা ।
পুনর্ভবাব্ধিজন্মজং ভবাব্ধিদুঃখবর্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবি নর্মদে ॥ ৪॥
অলক্ষ্যলক্ষকিন্নরামরাসুরাদিপূজিতং সুলক্ষনীরতীরধীরপক্ষিলক্ষকূজিতম্ ।
বসিষ্ঠশিষ্টপিপ্পলাদিকর্দমাদিশর্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবি নর্মদে ॥ ৫॥
সনত্কুমারনাচিকেতকশ্যপাত্রিষত্পদৈঃ ধৃতং স্বকীযমানসেষু নারদাদিষতপদৈঃ ।
রবীন্দুরন্তিদেবদেবরাজকর্মশর্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবি নর্মদে ॥ ৬॥
অলক্ষলক্ষলক্ষপাপলক্ষসারসাযুধং ততস্তু জীবজন্তুতন্তুভুক্তিমুক্তিদাযকম্ ।
বিরিঞ্চিবিষ্ণুশংকরস্বকীযধামবর্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবি নর্মদে ॥ ৭॥
অহো ধৃতং স্বনং শ্রুতং মহেশিকেশজাতটে কিরাতসূতবাডবেষু পণ্ডিতে শঠে নটে ।
দুরন্তপাপতাপহারি সর্বজন্তুশর্মদে ত্বদীযপাদপঙ্কজং নমামি দেবি নর্মদে ॥ ৮॥
ইদং তু নর্মদাষ্টকং ত্রিকালমেব যে সদা পঠন্তি তে নিরন্তরং ন যন্তি দুর্গতিং কদা ।

সুলভ্যদেহদুর্লভং মহেশধামগৌরবং পুনর্ভবা নরা ন বৈ বিলোকযন্তি রৌরবম্ ॥ ৯॥
ইতি শ্রীমত্পরমহংসপরিব্রাজকাচার্যস্য শ্রীগোবিন্দভগবত্পূজ্যপাদশিষ্যস্য
শ্রীমচ্ছংকরভগবতঃ কৃতৌ নর্মদাষ্টকং সম্পূর্ণম্ ॥

Published on: Nov, 17 2025 08:49