আত্মজ্ঞান লাভের রাস্তায় খাবার

আত্মজ্ঞান লাভের রাস্তায় দ্রব্য বিশেষে নিষিদ্ধ খাবার

1.অতি কটু (নিমপাতা,শিউলিপাতা,কপফাটাপাতা,বাসকপাতা ব্যতীত)
2.অত্যম্ল (আমলকি, লেবু, মুসুম্বি,কাগজি বা কাগজা ব্যতীত)
3.অতি লবণ
4.অতি তৈলাক্ত
5.অতি মিষ্টি. (প্রাকৃতিক মিষ্টতা ব্যতীত)
6.অত্যুষ্ণ (অতি গরম)
7.অতি তীক্ষ্ণ (অতি কষা অতি মসলাযুক্ত খাবার বা অতি ভাজা)
8.অতি রুক্ষ্ম (অতি শুকনো-যেমন চিড়িভাজা, মুড়িভাজা,কলাই ভাজা ইত্যাদি)
9.অতি শীতলাবস্থা প্রাপ্ত (অতি ঠান্ডা),
10. রসহীন (শুষ্ক-যেমন ময়দা বা ডালডা ওই ধরনের নিকৃষ্ট ঘৃত /তেলেভাজা),
11. দুর্গন্ধ (চুন এবং রাসায়নিক দ্রব্য মিশ্রিত খাবার-যে কোন প্রকারের মদ বা ড্রাগ)
12.বর্তমান জগতের যে কোন ফাস্টফুড
13.পূর্ব্বদিনপক্ক (বাসী,পচা বা পন্তা/পান্তা ভাত—একমাত্র বাসি রুটি খাওয়া যেতে পারে),
14.উচ্ছিষ্ট (অপরের ভুক্তাবশিষ্ট) প্রভৃতি অপবিত্র খাদ্য ।
15.অতি বৃহৎ চর্বিযুক্ত মাছ বা যে কোন প্রকারের মাংস বা ডিম ,
16. যে কোন মাদক/নেশাদ্রব্য:-সুপারি,দুধমিশ্রিত চা,কফি,তামাক, চুরুট, গাঞ্জা, আফিং, সিদ্ধি
17. যে কোন প্রকারের আইসক্রিম, কোলড্রিংস ইত্যাদি
18. শুকনো নারকেল,মসুরডাল,খেসারিডাল,পুঁইশাক,রসুন,সুপারি, খয়ের,হিং প্রভৃতি ।
19. ফলমূলের মধ্যে— কুল,তেতুল, ফুটি, কাঁঠাল,তরমুজ, আকড়
20.যে কোন প্রকারে দুগ্ধ না ফুটিয়ে খাওয়া বা কাঁচা যে কোন প্রকারের দুগ্ধ খাওয়া

Published on: Dec, 13 2022 19:45