

ঘুমের দৈত্য –আপ্সমার(পাপ পুরুষ)??

আপ্সমার(পাপ পুরুষ) আমাদের ঘুমের মধ্যওে কভাবে কার্যকারী হয়. নচি তে তার ববিরণ দেওয়ার চেষ্টা করলাম

ঘুমের দৈত্য –আপ্সমার(পাপ পুরুষ)?? কজিনিসি তুমিকিজানো?? এইটি ঘুম পঙ্গুত্ব নামে পরিচিতি

অনেক সময় এমন হয় যে ঘুমোতে ঘুমোতে আমরা খুব গবরি ঘুমে আচ্ছন্ন হয়ে যায় আর ঠিকি তখনই মনে হয় আমাদের শরীর টা খুব ভারী হয়ে গেছে হাত পা নোরবার ক্ষমতা ও থাকে না জোরের চটিকার করলেও কটে শুনতে পাইনা তখন আমরা অনুভব করতে পারি যে আমাদের শরীরের ওপরে কটে আছে ঠিকি কিছু ক্ষণ পর শরীর হালকা হয়ে যায় আর আমরা মনে করি স্বপ্ন দেখেছিলাম

কিন্তু এমন টা নয় এটা একটা ঘুমের দৈত্য এটা নারী পুরুষ দুই আছে । খয়োল করে দেখেবনে যখন আমাদের সাথে এটা হয় তখন শরীর খুব ক্লান্ত হয়ে যায় ঘুম থেকে উঠে কিছু ভালো লাগে না খুব অস্বস্তি ভোগ হয় আসলে তখন আপনার শরীরে ওই দৈত্য দৃষ্টি করে কখনো আপনার রক্ত পান করে বা কখনো আপনিস্বপ্ন দেখেনে যে আপনার পছন্দরে মানুষের সাথে আপনিসহবাস করছেন তখন সটো আপনার সাথে সত্যিহয় কিন্তু সখোনে থাকে এক দৈত্য বিশেষ করে ময়েদের বশে খয়োল রাখা উচি শোবার আগে চুল বাঁদার, খোলা চুলে ওদের বশে দৃষ্টি আকর্ষণ করে আর কিকারণে আপনার মৃত্যু অবধি হতে পারে

কিন্তু ভয় পাবার কোনো কারণ নেই যখন এটা আপনার সাথে হবে তখন চটিকার করবনে না তাতে কোনো লাভ হবে না কারণ কটে শুনতে পাবে না বরং যত ক্ষণ না আপনার শরীর হালকা হচ্ছে তত ক্ষণ নড়াচড়া করবনে এবং গুরু মন্ত্র নরিন্তর জপ করবনে