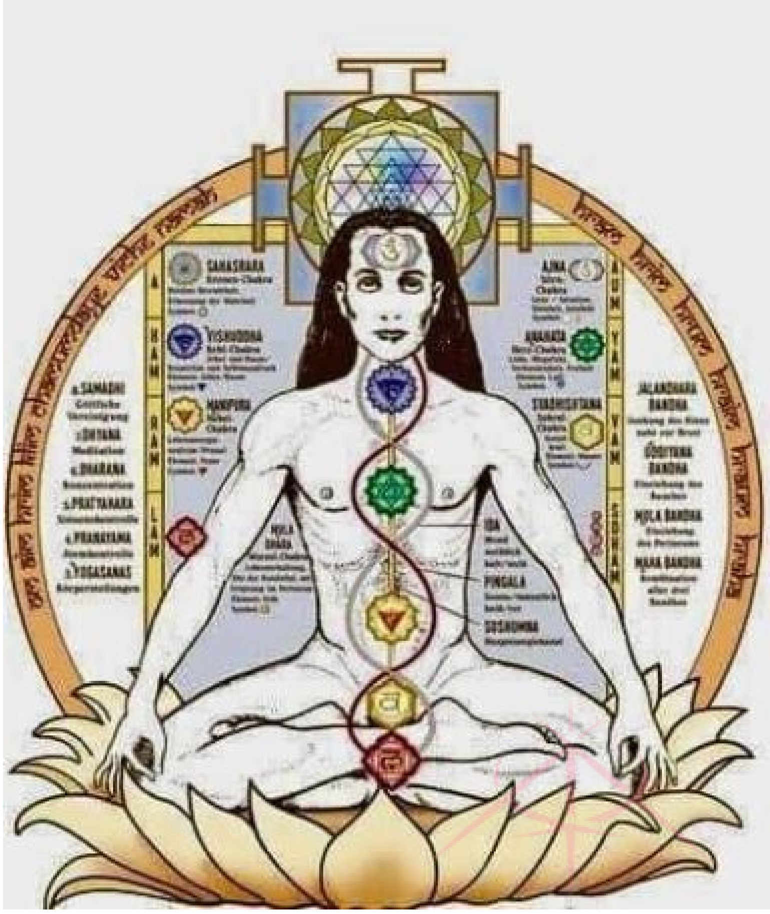
## Sanatan Dharma

---



**মূলক্রিয়াযোগ মূলত বৈদিক অষ্টাঙ্গিক যোগ**

শ্রীশ্রী শ্যামাচরণলাহিড়ীর মূলক্রিয়াযোগ মূলত বৈদিক অষ্টাঙ্গিক যোগ( যম, নিয়ম,আসন, প্রাণায়াম, প্রত্যাহার, ধারণা, ধ্যান, সমাধি) - যাহা বৈদিক মূলব্রহ্মবিদ্যা।
প্রত্যেকে কলিযুগে এই বৈদিক অষ্টাঙ্গিক যোগের নাম বিধির নিয়মানুসারে "ক্রিয়াযোগ-ই "হয় - তাই এই কলিযুগে শ্রীশ্রী শ্যামাচরণলাহিড়ী মহাশয় পালনহারের (ভগবান বিষ্ণু) নিয়ম ও আদেশে অনুসারে মূলবৈদিক অষ্টাঙ্গিক যোগ এর নাম "ক্রিয়াযোগ" দিয়েছেন জনসমাজে ।
এই যাহা ক্রিয়াযোগ তাহা মূলত প্রত্যেকে গৃহস্ত ঋষির (বশিষ্ট,অগস্ত্য, যাজ্ঞবল্ক্য ,পাতঞ্জল, বিশ্বামিত্র ইত্যাদি ) মূলবৈদিক অষ্টাঙ্গিক যোগ--যাহা প্রত্যেকে গৃহস্ত ঋষি তাদের গার্হস্থ্যআশ্রমে সাধনা করে মুক্তি লাভ করতেন এবং এই পথ অন্যের মুক্তির জন্যে প্রদান করতেন।
তাই যাহা ক্রিয়াযোগ তাহাই মূলবৈদিক অষ্টাঙ্গিক যোগ( যম, নিয়ম,আসন, প্রাণায়াম, প্রত্যাহার, ধারণা, ধ্যান, সমাধি) - যাহা বৈদিক মূলব্রহ্মবিদ্যা।

Published on: Sep, 27 2022 15:38