

স্নান করার ন্যায় ও মন্ত্র

প্রত্যেকেই প্রতিদিন স্নান করা কর্তব্য। আমরা আগেরদিন জেনেছিলাম তলেমাখার ন্যায় ও বধি। আজকে আমরা জানব নতিস্নান বধি। স্নান সাত প্রকার — (১) মান্ত্র, (২) ভট্টম, (৩) আগ্নেয়, (৪) বায়ব্য, (৫) দ্বিষ, (৬) বারুণী ও (৭) মানস।

গ্রন্থিযুক্ত বস্ত্র পরধান করে ও নগ্ন অবস্থায় স্নান করবেন না। রাত্রিকালে গ্রহণ অথবা অন্য কোন যোগ থাকিলে স্নান করা কর্তব্য। একবস্ত্রে স্নান এবং পরধিয়ে বস্ত্র দ্বারা গাত্র মার্জন নষিদ্ধ।

প্রাতঃস্নান — প্রাতঃস্নানে তলে মাখা নষিদ্ধ। সূর্যদয়ের আগে অর্থাৎ ভোরবেলা সম্ভব স্থলে জলাশয়, অথবা নদী প্রভৃতিতে ডুবদিয়ে স্নান করা কর্তব্য। নতিযনমৈত্বিকি, কাম্য, পট্ট্র এবং দ্বৈ কাজ করার অবশ্যই সঙ্কল্প করিতে হয়, সঙ্কল্প না করলে কোনও কাজে ফললাভ হয় না।

সঙ্কল্পবাক্য — “ওঁ বসিগুঃ ওম্ তদসদ্য (ব্রাহ্মণ ভিন্ন অন্যরা ও নারী গণ — শ্রীবসিগুঃ নমঃ ওদ্য) অমুকো মাসি (বর্তমান মাসের নাম) অমুকো পক্ষে (বর্তমান পক্ষের নাম, শুক্লা পক্ষে/ কৃষ্ণ পক্ষে) অমুকো তথিতো অমুক গোত্রঃ (নারীগণ — তথি, গোত্রাঃ বলবিনে) শ্রীঅমুকদবেশর্মা বা দবৌ (ব্রাহ্মণ ভিন্ন অন্যরা ও নারী গণ — শ্রীঅমুকদাসো বা দাসী বলবিনে) পূর্বাহ্নকৃত জ্ঞাতাজ্ঞাতপাপপাপক্ষয়কামঃ অরুণদ্যস্নানমহং করষ্যে।”

তারপর জলাশয়, প্রভৃতি অথবা নদীতে স্নান করার সময়, জলে একহাত পরমিতি চতুস্কোন মন্ডল ঐক্যে তা তীর্থজল মনকরে অঙ্কুশ মুদ্রায়, জলশুদ্ধি করবিনে।

মন্ত্র — “ওঁ গঙ্গে চ যমুনচেবৈ গোদাবরী সরস্বতী। নর্মদা সিন্ধু কাবরৌ জলহেস্মন্নি সন্নধিন্ কুরু।।” তারপর হাত জোড় করে বলবিনে ” ওঁ কুরুক্ষেত্র গয়াগঙ্গা প্রভাস-পুষ্করাণি চ। তীর্থান্যতোন পুণ্যানি প্রাতঃস্নানকালে ভবন্তি।।”

তারপর প্রথমে আঙ্গুল দিয়ে চোখ, কান, নাক এবং মুখমন্ডল আচ্ছাদন করে পূর্বদিকে মুখ করে তিনবার জলে ডুব দবেন এবং তারপর মন্ত্র পাঠ করবেন

—

“ওঁ গঙ্গা গঙ্গতে যিযোগ ব্রুযাদ্ যোজনানং শতরৈপাি মুচ্যতে সর্বপাপভেয
বষ্ণু লোকং সগচ্ছতি। পাপহং পাপকর্মাহং পাপাত্মা পাপ সম্ভবতঃ।
ত্ৰাহ্মিাং পুন্ডরিকাক্ষ সর্বপাপ হরহরঃ।।”

তারপর গঙ্গা দবৌর উদ্দেশ্যে প্রনাম করবিনে —

“ওঁ সদ্য পাতক সংহন্তসি দ্য দুঃখ বিনাশিনি। সুখদা মোক্ষদা গঙ্গা গঙ্গৈ
পরমাং গতি।।”

