Sanatan Dharma

স্নান করার আগে তেল মাখার কিছু নিয়ম

প্রত্যেকেরই প্রতিদিন স্নান করা কর্তব্য। আমরা প্রত্যেকেরই স্নান করার সময় তেল মেখে থাকি। আজকে আমরা জানব তেল মাখার কিছু নিয়ম ও বিধি।

প্রাতঃস্নান ব্রত দিবস, দ্বাদশী তিথি, গ্রহন দিবস, যে কোন শ্রাদ্ধ দিবস, পর্ব্বদিবস (অষ্টমী, চতুর্দশী, অমাবশ্যা ও পূর্ণিমা তিথিতে) ও তর্পণ করার আগে তিলতেলে স্নান নিষিদ্ধ; কিন্তু এই

এই তিলতেলে যদি পাক করা হয়, তাহলে এবং সুগন্ধি তেলে, নারকেল তেলে সরিষার তেল হইলেই উক্ত নিষিদ্ধ দিনে ও স্নান করবার আগে ব্যবহার করা যায়।

তেল মাখিবার আগে মধ্যমা অঙ্গুলির অগ্রভাগ দ্বারা সামান্য তেল নিয়ে “ওঁ অশ্বত্থামা নে নমঃ” মন্ত্র পাঠ করে মাটিতে ফেলবেন এই ভাবে তিনবার করবেন (ব্রাহ্মন ভিন্ন অন্যরা ও নারী ওঁ এর জায়গায় নম বলবেন)।

তারপর ব্রাহ্মণ বামপায়ে, ক্ষত্রিয় কানে, বৈশ্য ডান পায়ে এবং শুদ্র মাথায় তেল মাখিবেন। ব্রাহ্মণ, ক্ষত্রিয় ও বৈশ্য মাথায় তেল মাখিবার পর আর অন্যান্য অঙ্গে তেল মাখিবেন না।

সকল বর্ণেই মাথায়, দুটি কানে দুটি পায়ের তলায় উত্তমরূপে তেল মাখিবেন। কুশাসন বা কম্বলাসন এ বসে তেল মাখিবেন না।

Published on: Jan, 09 2023 15:44