Sanatan Dharma

প্রভাতের কর্ম পাঠ্য মন্ত্র

যে কর্ম না করিলে প্রত্যবায় অর্থাৎ পাপ হয় তাহাকে নিত্যকর্ম বলে।

দিনমানকে তিন ভাগে ভাগ করিলে প্ৰথম ভাগকে পূর্বাহ্ন, দ্বিতীয় ভাগকে মধ্যাহ্ন এবং তৃতীয় ভাগকে অপরাহ্ন বলা হয়। প্রাতঃকৃত্য এই পূর্বাহ্নের অন্তর্গত।

ব্রাহ্ম মুহূর্ত অর্থাৎ রাত্রি চারিদণ্ড বাকি থাকিতে রোগী ভিন্ন সকলে শয্যার উপর উত্তরমুখ অথবা পূর্বমুখ হইয়া বসিয়া নিম্নোক্ত মন্ত্রগুলী পাঠ করিবেন।

প্রভাতের পাঠ্য মন্ত্র :

ওঁ প্রভাতে যঃ স্মরেন্নিত্যং দূর্গা-দূর্গাক্ষরদ্বয়ম।

আপাদস্তস্য নশ্যান্তি তমঃ সূর্যদয়ে যথা।। ১

ব্রহ্মা মুরারীস্ত্রিপুরান্তকারী ভানুঃ শশী ভূমিসুতো বুধশ্চ । গুরুশ্চ শুক্রঃ শনি-রাহু-কেতু কুর্ব্বন্তু পর্বে মম সুপ্রভাতম্।। ২

ভৃগুর্বশিষ্ঠঃ ক্রতুরঙ্গিরাশ্চ মনুঃ পুলস্তঃ পুলহশ্চ গৌতমঃ।

রৈভ্যে মরীচিশ্চাবনশ্চ দক্ষঃ কুর্ব্বন্তু পর্বে মম সুপ্রভাতম্ ।। ৩

লোকেশে চৈতন্যময়াধিদেবে শ্রীকান্ত বিষ্ণো ভবদাজ্ঞৈব।

প্রাতঃ সমুত্থায় তব প্রিয়ার্থং সংসারযাত্রামনুবর্তয়িষ্যে।। ৪

জানামি ধর্মং না চ মে প্রবৃত্তিজানাম্য ধর্মং না চ মে নিবৃত্তিঃ।

ত্বয়া হৃষিকেশে হৃদিস্থিতেন যথা নিযুক্তহস্মি তথা করোমি।। ৫

প্রাতঃ প্রভৃতি সায়ান্তং সায়াদি-প্রাতরন্ততঃ।

Published on: Jan, 09 2023 15:46

যৎকরোমি জগত্যর্থে তদস্তু তবে পুজনম্।। ৬

কর্কোটকস্য নাগস্য দময়ন্তা নলস্য চ।

ঋতুপর্ণস্য রাজর্ষেঃ কীর্ত্তনং কলিনাশনম্।। ৭

কার্ত্তবীর্য্যার্জুনো নাম রাজা বাহুসহস্রভৃৎ।

যনে সাগরপর্য্যন্তা ধনুষা নির্জিতা মহী।। ৮

যস্তস্য সংকীর্ত্তয়েন্নাম কল্যমুত্থায় মানবঃ।

না তস্য বিত্তনাশঃ স্যান্নষ্টঞ্চ লভতে পুনঃ।। ৯

পুণ্যশ্লোকো নলো রাজা পুণ্যশ্লোকো যুধিষ্ঠির।

পুণ্যশ্লোকো চ বৈদেহী পুণ্যশ্লোকো জনার্দ্দনঃ।। ১০

কালী তারা মহাবিদ্যা ষোড়শী ভুবনেশ্বরী।

ভৈরবী ছিন্নমস্তা চ বিদ্যা ধুমাবতী তথা।। ১১

বগলা সিদ্ধবিদ্যা চ মাতঙ্গী কমলাত্মিকা।

এতা দশমহাবিদ্যা সিদ্ধবিদ্যা চ প্রকীর্ত্তীতাঃ।। ১২

অহোল্যা দ্রৌপদী কুন্তী তারা মন্দোদরী তথা।

পঞ্চকন্যা স্মরেন্নিত্যং মহাপাতকনাশনম্।।১৩

তারপর গুরুর ধ্যান এবং প্রনাম করিবেন যথা –

গুরুর ধ্যান মন্ত্র :

ওঁ প্রাতঃ শিল্পি শুক্লাব্জে দ্বিনেত্রং দ্বিভুজং গুরুম্।

প্রসন্ননং বদনং শান্তং স্মরেৎ তন্নাম পুর্ব্বকম্।।

গুরুর প্রনাম মন্ত্র :

ওঁ অখন্ডমন্ডলাকারং ব্যপ্তং যেন চরাচরম্।

তৎপদং দর্শিতং যেন তস্মৈ শ্রীগুরবে নমঃ।। ১

অজ্ঞানতিমিরান্ধস্য জ্ঞানাঞ্জন শলাকয়া।

চক্ষুরুন্মীলিতং যেন তস্মৈ শ্রীগুরবে নমঃ।। ২

গুরুর্বহ্মা গুরুর্বিষ্ণুর্গুরুদেবে মহেশ্বরঃ।

গুরু সাক্ষাৎ পরংব্রহ্ম তস্মৈ শ্রীগুরবে নমঃ।। ৩

তারপর দীক্ষিত ব্যাক্তিরা যারা দীক্ষা নিয়েছেন তারা গুরুর ইষ্ট মন্ত্র (দীক্ষা মন্ত্র) দশবার জপ করিবেন। তারপর সম্ভব হলে স্তব, কবচ, এবং নানা দেবদেবীর প্রনাম মন্ত্র পাঠ করিতে পারেন।

তারপর শয্যা ত্যাগ করিয়া “ওঁ প্রিয়দত্তায়ৈ ভুবে নমঃ” বলিয়া পৃথিবীকে প্রনাম করিয়া পুরুষ দক্ষিণ-পদ (ডান পা) এবং নারী বাম-পদ (বাম পা) ভূমিতে প্রথম স্থাপন করিবেন।