

কিছু উপদেশে মনে রাখা আবশ্যক

১. অপেক্ষা কর : ধৈর্য্যের সাথে
২. আহার করো : পরমিতি ভাবে
৩. কথা বলো : সংক্ষেপে
৪. কাজ করো : নীরবে
৫. খেলো করো : অবসরে
৬. গবেষণা কর : নিষ্ঠার সাথে
৭. চিন্তা করো : গভীর ভাবে
৮. তর্ক করো : যুক্তির সাথে
৯. দান করো : মুক্ত হস্তে
১০. নত হও : সংযমের মাধ্যমে
১১. পান করো : ধীরে ধীরে
১২. পথ চলো : সাবধানে
১৩. ব্যয় করো : আয় অনুসারে
১৪. বশির্বাস করো : মনে প্রাণে
১৫. বাস করো : সুজনরে সাথে
১৬. ব্যয়াম করো : নতিয় পরমিতি
১৭. শ্রবণ করো : মন দিয়ে
১৮. সাধনা করো : একাগ্রচিত্তে
১৯. স্বকল্প করো : দৃঢ় চিত্তে
২০. সাহায্য করো : গাম্ভীর্যের সাথে
২১. সবো করো : যত্নের সাথে
২২. হাসো : প্রাণ খুলে
২৩. ভালোবাসো : মন থেকে
২৪. ধর্ম করো : ভক্তি সহকারে।।

"ব্রহ্মাণ্ডে যে গুণা সন্ততিতে তস্মিন্ত কলবেরে"

বাঙালভাষায়: যাহা আছে ব্রহ্মাণ্ডে তাহাই আছে
দেহেভাণ্ডে

কটৌলমার্গরে সুবখ্য়ীযাত শ্লোক :

পত্ৰীবা পত্ৰীবা পুনঃ পত্ৰীবা পপাত ধরনীতলে

উত্থত্ৰীবা চ পুনঃ পত্ৰীবা পুনর্জন্মং ন বদ্যত

