# Sanatan Dharma

**১৬ টি সংস্কারের**

ঈশ্বরের কৃপা লাভের জন্য গৃহে কি শুধু পূজা পাঠ করলেই হয়?
না.....এর এর জন্য কিছু নিয়ম মেনে চলতে হয়। তবেই সমস্ত পূজার উচিত ফল পাওয়া সম্ভব। শাস্ত্রে এমনই ১৬ টি সংস্কারের কথা বলা হয়েছে। যা মেনে চললে ঈশ্বরের কৃপা লাভ করা যায়।
সংস্কার গুলো হলো:-

১. গৃহে সর্বদা তাম্বুল/পান সেবন করা উচিত। বিশেষ করে গৃহের স্ত্রীদের এটা মেনে চলা উচিত।

👉কারন : তাম্বুল সেবন করলে গৃহে সর্বদা শ্রী ও সৌভাগ্যের বাস হয়।

২. শৌচ কার্যের পর পা না ধুয়ে ঘরে প্রবেশ বা কোন পূজা পাঠ করা যাবে না।

👉কারন : শৌচ কার্যের পর পা ধৌত না করলে কলির প্রভাবে গৃহে দুর্দিনের আরম্ভ হয়।

৩. ভেজা পা নিয়ে নিদ্রার উদ্দেশ্যে শয়ন করা যাবে না।

👉কারন : এর ফলে কুবিচার ও ও দারিদ্রতা আহ্বান জানানো হয়।

৪. নির্জন স্থানে কখনো একা নিদ্রা যাবেন না।

👉কারন : এটা পালন করলে শত্রুর হাতে দমন হওয়ার ভয় নিবারণ হয়।

৫. গৃহে কখনোই সেবক , প্রহরী বা ছাত্রদের কখনো প্রয়োজনের অধিক নিদ্রা যাওয়া ঠিক নয়।

👉কারন : প্রহরী ও সেবক নিদ্রায় থাকলে গৃহের সুরক্ষা কমে যায় , বিভিন্ন কাজ অসম্পূর্ণ থেকে যাবে এবং শিক্ষার্থীরা অধিক নিদ্রা গেলে বিদ্যা অর্জন করতে পারবে না।

৬. সম্পূর্ণ অন্ধকার কক্ষে কখোনেই নিদ্রা যাবেন না।

👉কারন : এর ফলে অন্ধকারী শক্তির প্রভাব বৃদ্ধি পায়।

৭. শশ্মান ভূমিতে কখনোই ঘুমানো যাবে না।

👉কারন : শশ্মানে ঘুমালে ব্যক্তি নিজেকে দুষ্ট আত্মার প্রভাব বিস্তারের সুযোগ করে দেয় ।

৮. বিছানায় কখনোই খাবার গ্রহণ করা যাবে না।

👉কারন : এর ফলে অসুস্থতা ও মৃত্যুযোগ তৈরি হয়।

৯. কখনো নির্বস্ত্র নিদ্রা করবেন না।

👉কারন : বস্তুহীন অবস্থায় ঘুমালে শিব কে অপমান করা হয়।

১০. খাওয়ার পর অবশ্যই মুখ ধৌত করতে হবে।

👉কারন : এর ফলে ক্ষতিকারক জীবানু ও ভাইরাস দেহে প্রবেশ করতে পারে না।

১১. উত্তর দিকে মাথা রেখে কখনো ঘুমাবেন না।

👉কারন : এর ফলে চরন দক্ষিণ দিকে যায়। যাতে দক্ষিণ দিকে বসবাসকারী আমাদের পূর্বপুরুষ ও কালভৈরবের অপমান হয় । যার কোপের ফলে মৃত্যু যদি নাও হয় মানসিক ভারসাম্য অবশ্যই হারাবেন ।

১২. পশ্চিম দিকে মাথা রেখে কখনো ঘুমাবেন না।

👉কারন : এর ফলে চিন্তা বৃদ্ধি পায়।

১৩. শিক্ষার্থীদের পূর্ব দিকে মাথা রেখে ঘুমানো উচিত।

👉কারন : ফলে শিক্ষার্থীদের সহজেই জ্ঞান ও বিদ্যা প্রাপ্তি হয় ।

১৪. শিক্ষার্থী ব্যতীত অন্য সকলের দক্ষিণ দিকে মাথা রেখে ঘুমানো উচিত।

👉কারন : এ ধরনের ব্যক্তিদের ধন , বিদ্যা, যশ, স্বাস্থ্য, দীর্ঘায়ু সবই প্রাপ্ত হয়।

১৫. নিদ্রার সময় কমপক্ষে এক প্রহর সর্ব প্রথম ডান দিকে মুখ করে ঘুমানো উচিত।

👉কারন : এর ফলে গভীর নিদ্রার সুখ প্রাপ্তি হয়। আর গভীর নিদ্রার ব্যক্তি সদা সুখী থাকে।

১৬. সবাই কে ব্রহ্ম মুহূর্তে জাগ্রত হতে হবে।

👉কারন : এই সময় প্রাণ বায়ুর প্রভাব থাকে । ফলে এই সময় জাগ্রত হলে ব্যক্তি নিরোগ ও দীর্ঘায়ু হয় ।

এই সকল সংস্কার আমাদের প্রতিদিন করা উচিত ।।

Published on: Jan, 14 2023 11:48