

১৬ টি সংস্কারের

ঈশ্বরকে কৃপা লাভের জন্য গৃহে কী শুধু পূজা পাঠ করলেই হয়?

না.....এর এর জন্য কিছু নিয়ম মনে চলতে হয়। তবেই সমস্ত পূজার উচতি ফল পাওয়া সম্ভব। শাস্ত্রের এমনই ১৬ টি সংস্কারের কথা বলা হয়েছে। যা মনে চললে ঈশ্বরের কৃপা লাভ করা যায়।

সংস্কার গুলো হলো:-

১. গৃহে সর্বদা তাম্বুল/পান সবেন করা উচতি। বিশেষ করে গৃহের স্ত্রীদের এটা মনে চলা উচতি।

👉 কারণ : তাম্বুল সবেন করলে গৃহে সর্বদা শ্রী ও সৌভাগ্যের বাস হয়।

২. শট্টাচ কার্যের পর পা না ধুয়ে ঘরে প্রবেশ বা কোন পূজা পাঠ করা যাবে না।

👉 কারণ : শট্টাচ কার্যের পর পা ধোঁত না করলে কলরি প্রভাবে গৃহে দূরদিনের আরম্ভ হয়।

৩. ভজো পা নিয়ে নদীর উদ্দেশ্যে শয়ন করা যাবে না।

👉 কারণ : এর ফলে কুবচার ও ও দারিদ্রতা আহ্বান জানানো হয়।

৪. নরিজন স্থানে কখনো একা নদ্রা যাবেন না।

👉 কারণ : এটা পালন করলে শত্রুর হাতে দমন হওয়ার ভয় নবিরণ হয়।

৫. গৃহে কখনোই সবেক , প্রহরী বা ছাত্রদের কখনো প্রয়োজনের অধিক নদ্রা যাওয়া ঠিক নয়।

👉 কারণ : প্রহরী ও সবেক নদ্রায় থাকলে গৃহের সুরক্ষা কমে যায় , বিভিন্ন কাজ অসম্পূর্ণ থেকে যাবে এবং শিক্ষার্থীরা অধিক নদ্রা গেলে বদ্বি অর্জন করতে পারবে না।

৬. সম্পূর্ণ অন্ধকার কক্ষে কখনোই নদ্রা যাবেন না।

👉 কারণ : এর ফলে অন্ধকারী শক্তির প্রভাব বৃদ্ধি পায়।

৭. শশ্মান ভূমিতে কখনোই ঘুমানো যাবে না।

👉 কারণ : শশ্মানে ঘুমাতে ব্যক্তি নিজেকে দুষ্টি আত্মার প্রভাব বিস্তারের সুযোগ করে দেয় ।

৮. বহিানায় কখনোই খাবার গ্রহণ করা যাবে না।

👉 কারণ : এর ফলে অসুস্থতা ও মৃত্যুযোগ তৈরি হয়।

৯. কখনো নরিবস্ত্র নদ্রা করবেন না।

👉 কারণ : বস্ত্রহীন অবস্থায় ঘুমাতে শবির ক অপমান করা হয়।

১০. খাওয়ার পর অবশ্যই মুখ ধোঁত করতে হবে।

👉 কারণ : এর ফলে ক্তিকারক জীবানু ও ভাইরাস দেহে প্রবেশ করতে পারে না।

১১. উত্তর দিকে মাথা রেখে কখনো ঘুমাবেন না।

👉 কারণ : এর ফলে চরন দক্ষিণ দিকে যায়। যাতনে দক্ষিণ দিকে বসবাসকরী আমাদের পূর্বপুরুষ ও কালভবেরে অপমান হয় । যার কপরে ফলে মৃত্যু যদি নাও হয় মানসকি ভারসাম্য অবশ্যই হারাবেন ।

১২. পশ্চিম দিকে মাথা রেখে কখনো ঘুমাবেন না।

👉 কারণ : এর ফলে চিন্তা বৃদ্ধি পায়।

১৩. শিক্ষার্থীদের পূর্ব দিকে মাথা রেখে ঘুমানো উচিত।

👉 কারণ : ফলে শিক্ষার্থীদের সহজেই জ্ঞান ও বদ্বিযা প্রাপ্তি হয় ।

১৪. শিক্ষার্থী ব্যতীত অন্য সকলেরে দক্ষিণ দিকে মাথা রেখে ঘুমানো উচিত।

👉 কারণ : এ ধরনের ব্যক্তদেরে ধন , বদ্বিযা, যশ, স্বাস্থ্য, দীর্ঘায়ু সবই প্রাপ্ত হয়।

১৫. নদ্রার সময় কমপক্ষে এক প্রহর সর্ব প্রথম ডান দিকে মুখ করে ঘুমানো উচিত।

👉 কারণ : এর ফলে গভীর নদ্রার সুখ প্রাপ্তি হয়। আর গভীর নদ্রার ব্যক্তিসদা সুখী থাকে।

১৬. সবাই কে ব্রহ্ম মুহুর্তে জাগ্রত হতে হবে।

👉 কারণ : এই সময় প্রাণ বায়ুর প্রভাব থাকে । ফলে এই সময় জাগ্রত হলে ব্যক্তি নরোগ ও দীর্ঘায়ু হয় ।

এই সকল সংস্কার আমাদের প্রতদিন করা উচিত ।।

